

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΕΝΟΤΗΤΑ ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΘΕΡΜΟΥ
ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΗΜΟΥ ΑΓΡΙΝΙΟΥ

ΤΜΗΜΑ ΥΔΡΑΥΛΙΚΩΝ & ΕΓΓΕΙΟΒΕΛΤΙΩΤΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ

ΘΕΣΗ: Τ.Κ. ΚΟΝΙΣΚΑΣ, Π.Ε. ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ

ΜΕΛΕΤΗ:

«ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΝΕΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΓΩΓΟΥ ΥΔΡΕΥΣΗΣ ΟΙΚΙΣΜΟΥ
ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Τ.Κ. ΚΟΝΙΣΚΑΣ»

ΣΤΑΔΙΟ: ΟΡΙΣΤΙΚΗ ΥΔΡΑΥΛΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Αριθμός Τεύχους

ΘΕΜΑ ΤΕΥΧΟΥΣ:

ΤΕΥΧΗ ΔΗΜΟΠΡΑΤΗΣΗΣ
Σ.Α.Υ.

ΥΤ.5.7

ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΜΕΛΕΤΗΣ :

ΑΝΑΔΟΧΟΣ :



	ΗΜΕΡ/ΝΙΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΥΠΟΓΡΑΦΗ
ΣΥΝΤΑΞΗ	30/07/2020	ΙΩΑΝΝΗΣ Χ. ΔΡΟΣΟΣ / ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΔΡΟΣΟΣ	
ΕΛΕΓΧΟΣ	30/07/2020	ΙΩΑΝΝΗΣ Χ. ΔΡΟΣΟΣ / ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΔΡΟΣΟΣ	
ΕΓΚΡΙΣΗ	30/07/2020	ΙΩΑΝΝΗΣ Χ. ΔΡΟΣΟΣ	

ΔΡΟΣΟΣ ΧΡ. ΙΩΑΝΝΗΣ
ΔΙΠΛΩΜ. ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ, MSc
ΜΕΛΟΣ Τ.Ε.Ε. - ΑΡΙΘ. ΜΗΤΡΩΟΥ 97103
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΕΩΣ 7 - ΑΘΗΝΑ ΤΚ 11527
Α.Φ.Μ. 301728309 - ΙΒ' Δ.Ο.Υ. ΑΘΗΝΩΝ
(Τ): 210 74 83 358 - (F): 210 74 83 352

ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΕΙΣ

A / A	ΗΜΕΡ/ΝΙΑ	ΑΙΤΙΑ Η ΛΟΓΟΣ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗΣ
A		
B		

ΕΓΚΡΙΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

ΕΛΕΓΧΘΗΚΕ ΑΠΟ ΓΕΝΙΚΗΣ ΑΠΟΨΗΣ ΚΑΙ ΕΓΚΡΙΝΕΤΑΙ ΜΕ ΤΙΣ ΑΚΟΛΟΥΘΕΣ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ :

1. _____
2. _____
3. _____

ΕΛΕΧΘΗΚΕ - ΕΓΚΡΙΘΗΚΕ
ΑΓΡΙΝΙΟ, 15/9/2020
ΟΙ ΕΠΙΒΛΕΠΟΝΤΕΣ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΡΕΝΤΖΕΠΗΣ
ΤΟΠΟΓΡΑΦΟΣ ΜΗΧ/ΚΟΣ Τ.Ε.

ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧ/ΚΟΣ Τ.Ε.

ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ
ΑΓΡΙΝΙΟ, 15/9/2020
Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ Τ.Υ.

ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΓΕΩΡΓΑΚΟΥ-ΠΑΠΠΑ
ΑΡΧΙΤΕΚΤΩΝ ΜΗΧ/ΚΟΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
ΔΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

ΕΡΓΟ:

ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ:

ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ:

«ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΝΕΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ
ΑΓΩΓΟΥ ΥΔΡΕΥΣΗΣ ΟΙΚΙΣΜΟΥ
ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Τ.Κ. ΚΟΝΙΣΚΑΣ»
312.000,00 Ευρώ (με Φ.Π.Α.)

ΠΗΓΗ :

ΚΑ :

VII

ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

ΑΓΡΙΝΙΟ 2020

ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΕΡΓΟΥ

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το παρόν Σχέδιο Ασφάλειας Υγείας (ΣΑΥ) συντάχθηκε σύμφωνα με τις προβλέψεις του ΠΔ 305/1996 «Ελάχιστες προδιαγραφές για ασφάλεια και υγεία που πρέπει να εφαρμόζονται στα προσωρινά ή κινητά εργοτάξια σε συμμόρφωση με την οδηγία 92/57/ΕΟΚ», ΦΕΚ212Α – 29/8/1996 και αποσκοπεί στην πρόληψη των κινδύνων κατά την κατασκευή του έργου «**ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΝΕΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΓΩΓΟΥ ΥΔΡΕΥΣΗΣ ΟΙΚΙΣΜΟΥ ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Τ.Κ. ΚΟΝΙΣΚΑΣ**».

Οι προβλέψεις του παρόντος Σ.Α.Υ. στηρίζονται:

- (1) Στην Ελληνική Νομοθεσία (Νομοθετήματα που αφορούν στην Υγιεινή και Ασφάλεια των εργαζομένων γενικά, αλλά και Νομοθετήματα που αφορούν στην Ασφάλεια για τα τεχνικά έργα και τις εργασίες που εκτελούνται σε αυτά).
- (2) Σε προδιαγραφές εξοπλισμού που είναι απαραίτητος για την εκτέλεση του έργου.
- (3) Σε προδιαγραφές υλικών που πρόκειται να ενσωματωθούν στο έργο.
- (4) Στην καλή πρακτική, σύμφωνα με τους κανόνες των διεθνών προτύπων, της εμπειρίας και τέχνης.

Κατά τη διάρκεια του έργου, ο Συντονιστής Ασφάλειας πρέπει να ενημερώνει τους επικεφαλής των συνεργείων, ώστε οι τελευταίοι να μεριμνήσουν για την εφαρμογή των προβλέψεων του Σ.Α.Υ. από τα συνεργεία τους.

Σημειώνεται ότι η εφαρμογή της Ελληνικής Νομοθεσίας για την Ασφάλεια και Υγεία των εργαζομένων ελέγχεται από το αρμόδιο Κέντρο Πρόληψης Επαγγελματικού Κινδύνου.

Το παρόν Σ.Α.Υ. σε καμία περίπτωση δεν υποκαθιστά την Ελληνική Νομοθεσία.

1. ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

1.1. Έργο

Κατασκευή Νέου Εξωτερικού Αγωγού Ύδρευσης Οικισμού Άγιος Ιωάννης Τ.Κ. Κόνισκας

1.2. Είδος Έργου και Χρήση Αυτού

Εξωτερικός αγωγός μεταφοράς νερού

1.3. Περιοχή Έργου

Το έργο περιλαμβάνει δυο κλάδους. Τον κύριο αγωγό ύδρευσης που θα εκτελεστεί επί της επαρχιακής οδού Θέρμου – Κόνισκας – Διπλάτανου και συγκεκριμένα στο τμήμα Αγ. Ιωάννης – Κόνισκα και τον δευτερεύων, ο οποίος προτείνεται να κατασκευαστεί επί του χωματόδρομου βόρεια του οικισμού Αγ. Ιωάννης.

1.4. Πρόσβαση στο Έργο

Όλο το μήκος του αγωγού κατασκευάζεται επί οδικού δικτύου όπως φαίνεται στην Οριστική Μελέτη.

1.5. Κύριος του Έργου

Αναθέτουσα Αρχή:

Οδός:

Ταχ. Κώδικας:

Τηλ:

Fax:

email:

Πληροφορίες:

2. ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ

2.1. Υπάρχοντα Δίκτυα Ο.Κ.Ω.

Υπάρχουν δίκτυα Ο.Κ.Ω. στην περιοχή. Ο Ανάδοχος κατασκευής του έργου πρέπει να επιβεβαιώσει την ύπαρξη των δικτύων αυτών, με σχετική αλληλογραφία και ερευνητικές τομές στην περιοχή των εκσκαφών.

2.2. Περίφραξη – Φύλαξη εργοταξίου

Ο χώρος εκτέλεσης των εργασιών πρέπει να είναι περιφραγμένος, ώστε να αποκλείεται η πρόσβαση σε μη έχοντες εργασία.

Για την περίφραξη των μετώπων θα γίνει τοποθέτηση φραγμάτων ελαφρού τύπου (π.χ. προκατασκευασμένα στοιχεία από πλαστικό). Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτηση πλαστικού πλέγματος έντονου χρώματος.

Τα συνεργεία θα ελέγχονται με ευθύνη των επικεφαλής τους κατά την είσοδο και την αποχώρηση από τα μέτωπα.

2.3. Χώροι υγιεινής και Υγειονομικός Εξοπλισμός

Αποδυτήρια και ιματιοφυλάκια

Στη διάθεση των εργαζομένων πρέπει να τίθενται επαρκείς χώροι για να αλλάζουν ρουχισμό. Οι χώροι αυτοί πρέπει να είναι εξοπλισμένοι με ιματιοφυλάκια και καθίσματα.

Ντους και νιπτήρες

Κοντά στα αποδυτήρια πρέπει να υπάρχουν νιπτήρες με τρεχούμενο νερό. Στους νιπτήρες συνίσταται να υπάρχουν σαπούνια, Εφόσον επιβάλλεται για λόγους υγιεινής πρέπει να εγκατασταθούν ντους με ζεστό και κρύο νερό (συνίσταται η εγκατάσταση ενός ντους ανά 10 εργαζόμενους).

Αποχωρητήρια

Οι εργαζόμενοι πρέπει να έχουν στη διάθεσή τους επαρκή αριθμό αποχωρητηρίων, τα οποία θα βρίσκονται κοντά στις θέσεις εργασίας, στους χώρους ανάπαυσης και στα αποδυτήρια (συνίσταται ένα WC ανά 40 εργαζόμενους, εφόσον ο αριθμός των εργαζομένων δεν υπερβαίνει τους 200, ενώ ένα WC ανά 50 εργαζόμενους, εφόσον ο αριθμός των εργαζομένων υπερβαίνει τους 200)

Χώροι εστίασης – ανάπαυσης

Στο εργοτάξιο πρέπει να προβλεφθούν χώροι εστίασης και ανάπαυσης του προσωπικού. Οι συγκεκριμένοι χώροι πρέπει να διαθέτουν επαρκή αριθμό καθισμάτων και χώρο διατήρησης φαγητού (υποχρεωτικά εφόσον ο αριθμός των εργαζομένων υπερβαίνει τους 70).

Χώρο παροχή πρώτων βοηθειών – φαρμακείο

Ο χώρος παροχής πρώτων βοηθειών – φαρμακείο πρέπει να βρίσκεται κοντά στο χώρο εργασίας. Επίσης πρέπει να είναι προσπελάσιμος με φορείο. Ο χώρος πρέπει να επισημανθεί με πινακίδες, σύμφωνα με τις προβλέψεις τους Π.Δ. 105/1995. Ο χώρος παροχής πρώτων βοηθειών συνίσταται να εποπτεύεται από το γιατρό εργασίας του Αναδόχου.

Αποκομιδή απορριμμάτων

Σε διάφορες θέσεις του εργοταξίου πρέπει να τοποθετηθούν κάδοι απορριμμάτων. Συνιστάται η τοποθέτηση κάδων σε αποχωρητήρια, χώρους εστίασης, αποδυτήρια και κοντά στους χώρους εργασίας.

Για την αποκομιδή των άχρηστων υλικών προτείνεται η τοποθέτηση μεγάλων κάδων (containers) σύμφωνα με τις ανάγκες του έργου.

2.4. Κυκλοφορία πεζών και οχημάτων εντός του εργοταξίου

Η κυκλοφορία των οχημάτων εντός του εργοταξίου αφορά στη μεταφορά / τροφοδοσία και αποκομιδή / απομάκρυνση υλικών. Κάθε όχημα που θα εισέρχεται εντός του εργοταξίου οφείλει να συμμορφώνεται με τις διατάξεις που ισχύουν στο χώρο του εργοταξίου (επιπλέον αυτών του ΚΟΚ). Η διακίνηση υλικών (απόθεση, παραλαβή) θα γίνεται σύμφωνα με τις υποδείξεις των αρμοδίων του εργοταξίου.

Οι πεζοί δεν επιτρέπεται να πλησιάζουν και να κινούνται σε χώρους κυκλοφορίας οχημάτων και μηχανημάτων.

3. ΑΝΑΛΥΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕ ΦΑΣΕΙΣ

Προκύπτουν οι φάσεις εργασιών που καταγράφονται στη συνέχεια. Σημειώνεται ότι η ανάλυση εργασιών σε φάσεις δεν είναι δεσμευτική και περιοριστική για τον Ανάδοχο. Επίσης η παρούσα ανάλυση δεν υποκαθιστά και δεν υπερισχύει του χρονοδιαγράμματος του έργου.

Ο Συντονιστής Ασφάλειας κατά την εκτέλεση του έργου οφείλει να επιβεβαιώσει στην παρούσα ανάλυση εργασιών σε φάσεις. Εφόσον προχωρήσει σε αναθεώρηση της ανάλυσης συνιστάται να γίνει αναπροσαρμογή των Οδηγιών Ασφαλούς Εργασίας που ακολουθούν.

Φάση 1: Εκσκαφές Τάφρων – Τοποθέτηση Αγωγών – Επιχώσεις

1.1 Τοποθέτησης Σήμανσης – Σηθαίων

1.2 Εκσκαφές Τάφρων

1.3 Επιχώσεις

Φάση 2: Αποκατάσταση Οδοστρωμάτων - Ασφαλτοστρώσεις

Φάση 3: Τεχνικά

2.1 Κατασκευή φέροντος οργανισμού από οπλισμένο σκυρόδεμα

2.2 Τοποθέτηση καλυμμάτων φρεατίων

2.3 Τοποθέτηση βαθμίδων φρεατίων

2.4 Μονώσεις

2.5 Χρωματισμοί

Φάση 4: Εργασίες Η/Μ – Τοποθέτηση εξοπλισμού

4. ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Με βάση την ανάλυση εργασιών σε φάσεις που προηγήθηκε παρατίθενται οι Οδηγίες Ασφαλούς Εργασίας για τα επιμέρους συνεργεία που αναμένεται να δραστηριοποιηθούν στο εργοτάξιο.

Κάθε Οδηγία Ασφαλούς Εργασίας περιέχει:

- Ανάλυση της εργασίας σε επιμέρους εργασίες
- Προσδιορισμός των κινδύνων που σχετίζονται με τις επιμέρους εργασίες και ενδεικτική αξιολόγηση της επικινδυνότητάς τους
- Περιγραφή των προτεινόμενων μέτρων προστασίας για την αντιμετώπιση των κινδύνων
- Αναφορά των απαραίτητων Μέσων Ατομικής Προστασίας που πρέπει να χρησιμοποιούνται από το προσωπικό που εκτίθεται στους προσδιορισθέντες κινδύνους

Ο συντονιστής ασφαλείας κατά την εκτέλεση του έργου ο πύλη να αναπροσαρμόσει τα περιεχόμενα των οδηγιών ασφαλούς εργασίας, σύμφωνα με τα δεδομένα της κατασκευής. Με βάση τα περιεχόμενα κάθε οδηγίας ασφαλούς εργασίας πρέπει να ενημερώσει τους επικεφαλής των αντίστοιχων συνεργείων, ώστε οι τελευταίοι να μεριμνήσουν για την εφαρμογή των προβλέψεων του ΣΑΥ από τα συνεργεία τους.

Ο τεχνικός ασφαλείας του συνεργείου που θα εκτελέσει τις συγκεκριμένες εργασίες οφείλει να συντάξει εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου και να την υποβάλει στον εργοδότη του. Ο επικεφαλής του συνεργείου πρέπει να λάβει υπόψη του τα περιεχόμενα της επινοήσεως επαγγελματικού κινδύνου.

Ιδιαίτερα χρήσιμη κρίνεται η συνεργασία μεταξύ του συντονιστή ασφαλείας κατά την εκτέλεση του έργου, του τεχνικού ασφαλείας και του επικεφαλής κάθε συνεργείου ώστε να λαμβάνονται υπόψη όλες οι ιδιαιτερότητες των εργασιών (διαθέσιμο προσωπικό, μεθοδολογία, εξοπλισμός, περιβάλλον εργασίας).

Στο παρόν ΣΑΥ γίνεται αξιολόγηση της επικινδυνότητας των κινδύνων που σχετίζονται με τις επιμέρους εργασίες εκτέλεσης του έργου. Η αξιολόγηση γίνεται με τη χρήση κλίμακας τριών βαθμίδων ως εξής:

3 = Υψηλή Επικινδυνότητα:

πρέπει να ληφθούν άμεσα μέτρα για την εξάλειψη ή τον έλεγχο του κινδύνου

2 = Μέτρια Επικινδυνότητα:

είναι απαραίτητος ο προγραμματισμός και η λήψη μέτρων πρόληψης

1 = Χαμηλή Επικινδυνότητα:

γενικώς αποδεκτή επικινδυνότητα, εφόσον ληφθούν ορισμένα μέτρα ελέγχου

Ο συντονιστής ασφαλείας κατά την εκτέλεση του έργου μπορεί να αναθεωρήσει τις τιμές επικινδυνότητας καθώς και την μεθοδολογία αξιολόγησης τους, εφόσον κριθεί απαραίτητο.

ΦΑΣΗ: Εκσκαφές Τάφρων – Τοποθέτηση Αγωγών – Επιχώσεις	
Εργασία: Τοποθέτησης σήμανσης - Στηθαίων	
Ανάλυση Εργασίας: Τοποθέτηση στηθαίων Τοποθέτηση πινακίδων Κατασκευή οριζόντιας σήμανσης	
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση φορτίων που μεταφέρονται κατά τις ανυψωτικές εργασίες	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
Μέτρα	
1	Αποφυγή παραμονής κάτω από φορτία (Π.Δ. 1073/1981)
2	Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τη δυνατότητα ανύψωσης του φορτίου (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000)
3	Ο ανυψωτικός μηχανισμός να φέρει πινακίδα με διάγραμμα ανυψωτικής ικανότητας (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000)
4	Ο ανυψωτικός μηχανισμός να ελεγχθεί πριν τη χρήση (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000, ΥΑ 593/2003)
5	Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τις προβλεπόμενες πιστοποιήσεις, από τρίτο μέρος (ΥΑ 593/2003)
6	Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται (π.χ. συρματόσχοινα, αλυσίδες, γάντζοι, ιμάντες) να είναι ο προβλεπόμενος και χωρίς φθορές (Π.Δ. 1073/1981)
7	Οι χειριστές να έχουν τα κατάλληλα προσόντα (αδειούχοι) και εμπειρία (Π.Δ. 31/1990)
8	Τα συρματόσχοινα να είναι ελεγμένα και προσαρτημένα σωστά στο φορτίο (Π.Δ. 1072/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000)
9	Η περιοχή να είναι αποκλεισμένη για τους μη έχοντες εργασία (Π.Δ. 1073/1981)
10	Οι εργαζόμενοι σε γειτονικά σημεία να έχουν ενημερωθεί
11	Να υπάρχει συνεχώς καλή ορατότητα του φορτίου από τον χειριστή ή υπάρχει έμπειρος κουμανταδόρος (Π.Δ. 1073/1981)
12	Οι ανυψωτικοί μηχανισμοί να βρίσκονται σε θέσεις όπου είναι εδρασμένοι καλά (Π.Δ. 1073/1981)
13	Απαγορεύεται η ελεύθερη αιώρηση φορτίου (Π.Δ. 1073/1981)
14	Απαγορεύεται η υπερφόρτωση του ανυψωτικού μηχανισμού (Π.Δ. 1073/1981)
15	Απαγορεύεται η προσπάθεια πλάγιας μεταφοράς φορτίου (Π.Δ. 1073/1981)
16	Απαγορεύεται η απότομη ανύψωση / κατέβασμα (Π.Δ. 1073/1981)
17	Απαγορεύεται η διακίνηση φορτίων πάνω από τους εργαζομένους (Π.Δ. 1073/1981)
18	Απαγορεύεται η χρήση ανυψωτικών όταν πνέουν θυελλώδεις άνεμοι (Π.Δ. 1073/1981)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Σύγκρουση με μηχανήμα	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Περίφραξη των περατών πλακών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
2	Πρέπει να τηρείται απόσταση ασφαλείας από τα μηχανήματα. Οι μη έχοντες εργασία πρέπει να απομακρύνονται από το χώρο κίνησης και εργασίας των μηχανημάτων (Π.Δ. 1073/1981)
3	Οι εργαζόμενοι να μην πλησιάζουν τα μηχανήματα εφόσον ο χειριστής δεν τους έχει αντιληφθεί. Επίσης δεν πρέπει να αναπαύονται πάνω ή κοντά σε μηχανήματα (Π.Δ. 1073/1981)
4	Ο χειρισμός των μηχανημάτων πρέπει να γίνεται από αδειούχους χειριστές, ηλικίας άνω των 180 ετών. Επίσης επιτρέπεται βοηθοί χειριστών να χειρίζονται μηχανήματα, υπό την καθοδήγηση χειριστή, για συγκεκριμένες ώρες. Οι χειριστές πρέπει να διαθέτουν άδεια αντίστοιχης Ομάδας και Κατηγορίας (Π.Δ. 31/1990, Π.Δ. 1073/1981)
5	Οι εργαζόμενοι κοντά στο χώρο κίνησης και εργασίας των μηχανημάτων πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (Π.Δ. 396/1994)
6	Τα μηχανήματα πρέπει να πληρούν τις προδιαγραφές της Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας και να φέρουν την ένδειξη «CE» (Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000)
7	Τα μηχανήματα πρέπει να συνοδεύονται με ενημερωμένο εγχειρίδιο οδηγιών λειτουργίας και συντήρησης (στην Ελληνική γλώσσα). Ο χειρισμός τους πρέπει να είναι σύμφωνος με τις προβλέψεις του εγχειριδίου και της Νομοθεσίας (ακόμα και κατά την ακινητοποίησή τους) (Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 1073/1981)

8	Η λειτουργία των μηχανημάτων πρέπει να επιβλέπεται από αρμόδιο πρόσωπο (σύμφωνα με το ΒΔ 4/1951). Οι διατάξεις ασφαλείας (π.χ. κουμπί επείγουσας διακοπής, ηχητικό σήμα οπισθοπορείας) καθώς τα συστήματα πέδησης και διεύθυνσης πρέπει να λειτουργούν κανονικά. Τα ελαστικά πρέπει να βρίσκονται σε άριστη κατάσταση. Οι ενδείξεις του ταμπλό χειρισμού πρέπει να λειτουργούν, όπως επίσης και οι διατάξεις σήμανσης (φώτα, φάρος) (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000)
9	Τα μηχανήματα καθώς και τα κινούμενα μέρη τους, πρέπει να εξασφαλίζονται κατά την ακινητοποίησή τους. Επίσης δεν πρέπει να αφήνονται χωρίς φορτίο (π.χ. κάδοι εκσκαπτικών). Πριν την επαναλειτουργία πρέπει να προηγείται γενικός έλεγχος. (Π.Δ. 1073/1981)
10	Οι χειριστές να μην εγκαταλείπουν τα μηχανήματα χωρίς να λάβουν τα απαιτούμενα μέτρα εξασφάλισής τους (Π.Δ. 1073/1981)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πιάσιμο – σύνθλιψη - χτύπημα Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Τα κινούμενα μέρη των μηχανών να φέρουν προφυλακτήρες (Π.Δ. 395/1994)
2	Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό
3	Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (Π.Δ. 1073/1981)
4	Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (Π.Δ. 1073/1981)
5	Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές – συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Τροχαίο Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Πριν από την έναρξη των εργασιών σε οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να ενημερωθούν οι αρμόδιες αρχές και οι άμεσα ενδιαφερόμενοι (ΥΑ 503/2003)
2	Η τροχαία της περιοχής πρέπει να ενημερωθεί για τις εργασίες και τις κυκλοφοριακές ρυθμίσεις, ώστε να διευθετηθεί το θέμα των αδειών. Επίσης πρέπει να καθοριστεί αν απαιτείται η συνδρομή της τροχαίας για τη ρύθμιση της κυκλοφορίας (ΥΑ 503/2003)
3	Η σήμανση πρέπει να γίνεται όπως προβλέπεται από τα σκαριφήματα της ΥΑ 502/2003
4	Πρέπει να εξασφαλίζεται πλήρης και ικανοποιητική περίφραξη του χώρου εργασιών, αποτρέποντας τους μη έχοντες εργασία να εισέλθουν σε αυτόν. Επίσης πρέπει να αποτρέπεται η είσοδος οχημάτων, που έχουν παρεκκλίνει από την πορεία τους στο χώρο (ΥΑ 503/2003)
5	Όλες οι εργασίες πρέπει να εκτελούνται εντός της περίφραξης του έργου (ΥΑ 503/2003)
6	Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν φωσφορίζοντα γιλέκα συνεχώς (ΥΑ 503/2003, Π.Δ. 396/1994)
7	Να διατηρείται καθαρός ο χώρος εργασίας αλλά και το οδόστρωμα εκτός του εργοταξιακού χώρου (ΥΑ 503/2003)
8	Μετά το τέλος της εργασίας όλα τα οχήματα και μηχανήματα πρέπει να ασφαρίζονται (Π.Δ. 1073/1981)
9	ΟΙ πινακίδες οδικής σήμανσης που τοποθετούνται πρέπει να στερεώνονται, ώστε να μην ανατραπούν (βαριές βάσεις, πρόσδεση) (ΥΑ 503/2003)
10	Συνιστάται να χρησιμοποιείται τουλάχιστον ένας εργαζόμενος για την προσωρινή ρύθμιση της κυκλοφορίας αν κριθεί απαραίτητο. Ο εργαζόμενος πρέπει να φοράει φωσφορίζον γιλέκο, κράνος, παπούτσια και να κρατάει κόκκινη σημαία. Επίσης πρέπει να είναι ενημερωμένος για τους τρόπους ρύθμισης της κυκλοφορίας και ενημέρωσης των διερχομένων οδηγών. Κατά τη διάρκεια των εργασιών πρέπει να χρησιμοποιούνται κώνοι, για το διαχωρισμό του εργοταξίου από την οδό (ΥΑ 503/2003, Π.Δ. 396/1994)
11	Να χρησιμοποιείται, αν απαιτείται, όχημα προειδοποίησης των διερχομένων οδηγών (ΥΑ 503/2003)
12	Πρέπει να ελέγχεται σε καθημερινή βάση ότι δεν μετακινήθηκαν ή αφαιρέθηκαν υλικά σήμανσης ή ασφάλισης. Σε περίπτωση που έχει συμβεί κάτι τέτοιο, πρέπει να αποκαθίστανται άμεσα τα μέτρα ασφαλείας (ΥΑ 503/2003)
13	Οι εργαζόμενοι κοντά σε οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (ΥΑ 503/2003, Π.Δ. 396/1994)

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Ηλεκτροπληξία λόγω εναέριου δικτύου Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Σε περίπτωση ύπαρξης αγωγών ηλεκτρικού ρεύματος κοντά στο εργοτάξιο πρέπει να ειδοποιείται η ΔΕΗ από τον Ανάδοχο, πριν από την έναρξη των εργασιών. Τα μέτρα ασφαλείας που θα ληφθούν πρέπει να εξεταστούν από κοινού με την αρμόδια υπηρεσία της ΔΕΗ. Τα προτεινόμενα μέτρα θα ληφθούν κατόπιν έγκρισης της ΔΕΗ. (Π.Δ. 1073/1981)
2	Υπογειοποίηση ή παραλλαγή του δικτύου παροχής ηλεκτρικού ρεύματος (Π.Δ. 1083/1981)
3	Αποφυγή διακίνησης υλικών σε θέσεις κοντά στους αγωγούς (Π.Δ. 1073/1981)
4	Τήρηση απόστασης ασφαλείας (η οποία θα υποδειχθεί από τη ΔΕΗ) από αγωγούς μέσης τάσης και γενικά κάθε είδους αγωγό (Π.Δ. 1073/1981)
5	Τοποθέτηση προστατευτικών δοκών για την εξασφάλιση της απαιτούμενης απόστασης ασφαλείας. Σε περίπτωση που είναι αδύνατη η συγκεκριμένη λύση, προτείνεται η τοποθέτηση σήμανσης (π.χ. σχοινί με κρεμασμένες πινακίδες ή αλυσίδες, αναλόγως του ύψους) σε απόσταση ασφαλείας (Π.Δ. 1073/1981)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Θόρυβος από μηχανήματα Βαθμός Επικινδυνότητας: 1	
1	Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (Π.Δ. 85/1991, Π.Δ. 395/1994)
2	Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (Π.Δ. 395/1994)
3	Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (Π.Δ. 85/1991)
4	Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Π.Δ. 85/1991, Π.Δ.17/1996, Ν. 1568/1981)
5	Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (Π.Δ. 396/1994)
6	Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες κοινής ησυχίας
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Μυοσκελετικοί τραυματισμοί Βαθμός Επικινδυνότητας: 1	
1	Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (Π.Δ. 397/1994)
2	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (Π.Δ. 397/1994)
3	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνεται υπόψη η απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (Π.Δ. 397/1994)
4	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (Π.Δ. 397/1994)
5	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (Π.Δ. 397/1994)
6	Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (Π.Δ. 397/1994)
7	Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Π.Δ. 397/1994, Π.Δ. 17/1996, Ν. 1568/1985)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Γλίστρημα - παραπάτημα Βαθμός Επικινδυνότητας: 1	
1	Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (Π.Δ. 1073/1981)
2	Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (Π.Δ. 1073/1981)
3	Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (Π.Δ. 1073/1981)

4	Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρομών. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (Π.Δ. 1073 / 1981)
5	Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (π.χ. από πτώση λιπαντικών) (Π.Δ. 1073/1981)
ΜΑΠ 1	Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)
ΜΑΠ 2	Γάντια EN 388
ΜΑΠ 3	Κράνος (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397
ΜΑΠ 4	Ανακλαστικό γιλέκο Εν 471 (class 2)
Εργασία: Εκσκαφές τάφρων	
Ανάλυση Εργασίας: Εργασίες σήμανσης - ασφάλισης Πρόσβαση μηχανημάτων στο χώρο Εκσκαφές Απομάκρυνση προϊόντων εκσκαφών με οχήματα	
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση εργαζομένου από πρανές Βαθμός Επικινδυνότητας: 3	
1	Περίφραξη των πρανών με διπλή σανίδα σε ύψος 1μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0.5μ και σοβατεπί ύψους 15εκ (Π.Δ. 1073/1981)
2	Περίφραξη των πρανών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1μ και 0.5μ από το πάτημα και σοβατεπί ύψους 15εκ (Π.Δ. 1073/1981)
3	Περίφραξη των πρανών με προστατευτικό δίχτυ σε ύψους τουλάχιστον 1μ (Π.Δ. 1073/1981)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση αντικειμένων από πρανή Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Αποφυγή τοποθέτησης υλικών στα άκρα των πρανών (Π.Δ. 778/1980)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Καταπτώσεις - καθιζήσεις Βαθμός Επικινδυνότητας: 3	
1	Πριν την έναρξη των εργασιών εκσκαφής πρέπει να διερευνηθεί σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς, η τυχόν ύπαρξη και θέση υπόγειων δικτύων. Η ακριβής θέση των δικτύων πρέπει να επιβεβαιωθεί με επιτόπου ερευνητικές τομές (Π.Δ. 1073/1981)
2	Πριν την έναρξη των εργασιών εκσκαφής, πρέπει να μελετηθεί η ανάγκη αντιστήριξης των πρανών της εκσκαφής (υπόγειος ορίζοντας, παλαιότερες εκσκαφές στο χώρο, σύσταση εδαφικών υλικών) καθώς και των παρακείμενων κατασκευών. Τα απαιτούμενα μέτρα αντιστήριξης πρέπει να μελετώνται από αρμόδιο μηχανικό (Π.Δ. 1073/1981)
3	Κατά τις εκσκαφές πρέπει να αφαιρούνται προεξέχοντα τμήματα βράχων, λίθων ή χωμάτων, τα οποία ενδέχεται να καταπέσουν αργότερα (Π.Δ. 1073/1981)
4	Τα υπόγεια ύδατα πρέπει να αντλούνται συνεχώς. Τα νερά πρέπει να διοχετεύονται σε στόμια υπονόμων, εφόσον είναι εφικτό (Π.Δ. 1073/1981)
5	Προσωρινή αποθήκευση προϊόντων εκσκαφής πρέπει να γίνεται σε θέσεις εκτός του εύρους κατάκλισης του πιθανού πρίσματος ολίσθησης. Τα προϊόντα εκσκαφής δεν πρέπει να αποθηκεύονται σε κοινόχρηστους χώρους. Επίσης κοντά στα πρανή δεν πρέπει να αποθηκεύονται υλικά και εργαλεία (Π.Δ. 1073/1981)
6	Οι χειριστές των μηχανημάτων πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από πρανή και υφιστάμενες κατασκευές – εξοπλισμό, δίκτυα. Ο χειρισμός των μηχανημάτων πρέπει να γίνεται με ιδιαίτερη προσοχή (Π.Δ. 1073/1981)
7	Οι εργασίες εντός της εκσκαφής πρέπει να ξεκινούν μετά τη βεβαίωση του αρμόδιου εργολάβου ότι δεν υπάρχει κίνδυνος (Π.Δ. 1073/1981)
8	Εφόσον διαμορφωθεί προσωρινή πρόσβαση για τη φορτηγά αυτοκίνητα, αυτή πρέπει να διαθέτει πλάτους τουλάχιστον 3 μ και μέγιστη κλίση 25% (Π.Δ. 1073/1981)
9	Εφόσον κατασκευαστούν κλιμακοστάσια, αυτά πρέπει να διαθέτουν σκαλοπατία μέγιστους ύψους 25 εκ. Επίσης πρέπει να προεξέχουν κατά 1μ από το χείλος της εκσκαφής. Σημειώνεται ότι ανεμόσκαλες επιτρέπονται σε εκσκαφές βάθους μικρότερου των 10μ, μόνο εφόσον προσδένονται και στα δυο άκρα τους. Οι σκάλες πρέπει να διαθέτουν σε όλο το μήκος τους κουπαστή σε ύψος 1μ, και ενδιάμεση ράβδο σε ύψος 0.50 μ από το ύψος του σκαλοπατιού και σοβατεπί ύψους 15 εκ. Για τις ανεμόσκαλες συνιστάται η τοποθέτηση προστατευτικού κλωβού ακτίνας 0.75μ (Π.Δ. 1073/1981)

10	Τα πρανή των εκσκαφών και οι αντιστηρίξεις πρέπει να επιθεωρούνται από αρμόδιο πρόσωπο σε καθημερινή βάση, εφόσον το βάθος της εκσκαφής υπερβαίνει το 1.50μ. Οι παρατηρήσεις των παραπάνω ελέγχων πρέπει να καταγράφονται στο Ημερολόγιο Μέτρων Ασφαλείας του έργου (Π.Δ. 1073/1981, Ν 1396/1983)
11	Λεπτομερής εξέταση της εκσκαφής διενεργείται από τον αρμόδιο μηχανικό μετά από ζημιές ή καταπτώσεις πρανών, μετά τη διακοπή εργασιών λόγω δυσμενών καιρικών συνθηκών (π.χ. θεομηνία, παγετός), ανεξαρτήτως των παραπάνω, μια φορά εβδομαδιαίως. Οι παρατηρήσεις των παραπάνω ελέγχων πρέπει να καταγράφονται στο Ημερολόγιο Μέτρων Ασφαλείας του έργου (Π.Δ. 1073/1981, Ν. 1396/1983)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Σύγκρουση με μηχανήμα Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Περίφραξη των περατών πλακών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
2	Πρέπει να τηρείται απόσταση ασφαλείας από τα μηχανήματα. Οι μη έχοντες εργασία πρέπει να απομακρύνονται από το χώρο κίνησης και εργασίας των μηχανημάτων (Π.Δ. 1073/1981)
3	Οι εργαζόμενοι να μην πλησιάζουν τα μηχανήματα εφόσον ο χειριστής δεν τους έχει αντιληφθεί. Επίσης δεν πρέπει να αναπαύονται πάνω ή κοντά σε μηχανήματα (Π.Δ. 1073/1981)
4	Ο χειρισμός των μηχανημάτων πρέπει να γίνεται από αδειούχους χειριστές, ηλικίας άνω των 180 ετών. Επίσης επιτρέπεται βοηθοί χειριστών να χειρίζονται μηχανήματα, υπό την καθοδήγηση χειριστή, για συγκεκριμένες ώρες. Οι χειριστές πρέπει να διαθέτουν άδεια αντίστοιχης Ομάδας και Κατηγορίας (Π.Δ. 31/1990, Π.Δ. 1073/1981)
5	Οι εργαζόμενοι κοντά στο χώρο κίνησης και εργασίας των μηχανημάτων πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (Π.Δ. 396/1994)
6	Τα μηχανήματα πρέπει να πληρούν τις προδιαγραφές της Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας και να φέρουν την ένδειξη «CE» (Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000)
7	Τα μηχανήματα πρέπει να συνοδεύονται με ενημερωμένο εγχειρίδιο οδηγιών λειτουργίας και συντήρησης (στην Ελληνική γλώσσα). Ο χειρισμός τους πρέπει να είναι σύμφωνος με τις προβλέψεις του εγχειριδίου και της Νομοθεσίας (ακόμα και κατά την ακινητοποίησή τους) (Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 1073/1981)
8	Η λειτουργία των μηχανημάτων πρέπει να επιβλέπεται από αρμόδιο πρόσωπο (σύμφωνα με το ΒΔ 4/1951). Οι διατάξεις ασφαλείας (π.χ. κουμπί επείγουσας διακοπής, ηχητικό σήμα οπισθοπορείας) καθώς τα συστήματα πέδησης και διεύθυνσης πρέπει να λειτουργούν κανονικά. Τα ελαστικά πρέπει να βρίσκονται σε άριστη κατάσταση. Οι ενδείξεις του ταμπλό χειρισμού πρέπει να λειτουργούν, όπως επίσης και οι διατάξεις σήμανσης (φώτα, φάρος) (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000)
9	Τα μηχανήματα καθώς και τα κινούμενα μέρη τους, πρέπει να εξασφαλίζονται κατά την ακινητοποίησή τους. Επίσης δεν πρέπει να αφήνονται χωρίς φορτίο (π.χ. κάδοι εκσκαπτικών). Πριν την επαναλειτουργία πρέπει να προηγείται γενικός έλεγχος. (Π.Δ. 1073/1981)
10	Οι χειριστές να μην εγκαταλείπουν τα μηχανήματα χωρίς να λάβουν τα απαιτούμενα μέτρα εξασφάλισής τους (Π.Δ. 1073/1981)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πιάσιμο – σύνθλιψη - χτύπημα Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Τα κινούμενα μέρη των μηχανών να φέρουν προφυλακτήρες (Π.Δ. 395/1994)
2	Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό
3	Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (Π.Δ. 1073/1981)
4	Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (Π.Δ. 1073/1981)
5	Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές – συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Τροχαίο Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Πριν από την έναρξη των εργασιών σε οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να ενημερωθούν οι αρμόδιες αρχές και οι άμεσα ενδιαφερόμενοι (ΥΑ 503/2003)

2	Η τροχαία της περιοχής πρέπει να ενημερωθεί για τις εργασίες και τις κυκλοφοριακές ρυθμίσεις, ώστε να διευθετηθεί το θέμα των αδειών. Επίσης πρέπει να καθοριστεί αν απαιτείται η συνδρομή της τροχαίας για τη ρύθμιση της κυκλοφορίας (ΥΑ 503/2003)
3	Η σήμανση πρέπει να γίνεται όπως προβλέπεται από τα σκαριφήματα της ΥΑ 502/2003
4	Πρέπει να εξασφαλίζεται πλήρης και ικανοποιητική περίφραξη του χώρου εργασιών, αποτρέποντας τους μη έχοντες εργασία να εισέλθουν σε αυτόν. Επίσης πρέπει να αποτρέπεται η είσοδος οχημάτων, που έχουν παρεκκλίνει από την πορεία τους στο χώρο (ΥΑ503/2003)
5	Όλες οι εργασίες πρέπει να εκτελούνται εντός της περίφραξης του έργου (ΥΑ 503/2003)
6	Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν φωσφορίζοντα γιλέκα συνεχώς (ΥΑ 503/2003, Π.Δ. 396/1994)
7	Να διατηρείται καθαρός ο χώρος εργασίας αλλά και το οδόστρωμα εκτός του εργοταξιακού χώρου (ΥΑ 503/2003)
8	Μετά το τέλος της εργασίας όλα τα οχήματα και μηχανήματα πρέπει να ασφαρίζονται (Π.Δ. 1073/1981)
9	ΟΙ πινακίδες οδικής σήμανσης που τοποθετούνται πρέπει να στερεώνονται, ώστε να μην ανατραπουν (βαριές βάσεις, πρόσδεση) (ΥΑ 503/2003)
10	Συνιστάται να χρησιμοποιείται τουλάχιστον ένας εργαζόμενος για την προσωρινή ρύθμιση της κυκλοφορίας αν κριθεί απαραίτητο. Ο εργαζόμενος πρέπει να φοράει φωσφορίζον γιλέκο, κράνος, παπούτσια και να κρατάει κόκκινη σημαία. Επίσης πρέπει να είναι ενημερωμένος για τους τρόπους ρύθμισης της κυκλοφορίας και ενημέρωσης των διερχομένων οδηγών. Κατά τη διάρκεια των εργασιών πρέπει να χρησιμοποιούνται κώνοι, για το διαχωρισμό του εργοταξίου από την οδό (ΥΑ 503/2003, Π.Δ. 396/1994)
11	Να χρησιμοποιείται, αν απαιτείται, όχημα προειδοποίησης των διερχομένων οδηγών (ΥΑ 503/2003)
12	Πρέπει να ελέγχεται σε καθημερινή βάση ότι δεν μετακινήθηκαν ή αφαιρέθηκαν υλικά σήμανσης ή ασφάλισης. Σε περίπτωση που έχει συμβεί κάτι τέτοιο, πρέπει να αποκαθίστανται άμεσα τα μέτρα ασφαλείας (ΥΑ 503/2003)
13	Οι εργαζόμενοι κοντά σε οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (ΥΑ 503/2003, Π.Δ. 396/1994)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Ηλεκτροπληξία λόγω υπόγειου δικτύου Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Σε περίπτωση ύπαρξης αγωγών ηλεκτρικού ρεύματος κοντά στο εργοτάξιο πρέπει να ειδοποιείται η ΔΕΗ από τον Ανάδοχο, πριν από την έναρξη των εργασιών. Τα μέτρα ασφαλείας που θα ληφθούν πρέπει να εξεταστούν από κοινού με την αρμόδια υπηρεσία της ΔΕΗ. Τα προτεινόμενα μέτρα θα ληφθούν κατόπιν έγκρισης της ΔΕΗ. (Π.Δ. 1073/1981)
2	Έλεγχος σχεδίων για την ύπαρξη υπόγειων δικτύων και διενέργεια ερευνητικών τομών (Π.Δ. 1073/1981)
3	Αποφυγή διακίνησης υλικών σε θέσεις κοντά στους αγωγούς (Π.Δ. 1073/1981)
4	Τήρηση απόστασης ασφαλείας (η οποία θα υποδειχθεί από τη ΔΕΗ) από αγωγούς μέσης τάσης και γενικά κάθε είδους αγωγό (Π.Δ. 1073/1981)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πυρκαγιά Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Αποφυγή τοποθέτησης εύφλεκτων υλικών κοντά σε πηγές ανάφλεξης (Π.Δ. 1073/1981)
2	Αποφυγή εκτέλεσης «θερμών» εργασιών (χρήση τροχού, ηλεκτροσυγκόλληση, φλόγα αερίου) κοντά σε εύφλεκτα υλικά (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 95/1978)
3	Αποφυγή ανεξέλεγκτης ρίψης σκουπιδιών σε οποιοδήποτε χώρο (Π.Δ. 1073/1981)
4	Αποψύλωση θάμνων και χαμηλής βλάστησης κατά τους καλοκαιρινούς μήνες
5	Απαγόρευση φωτιάς στο εργοτάξιο για οποιοδήποτε λόγο (π.χ. θέρμανση) (Π.Δ. 1073/1981)
6	Απαγόρευση καπνίσματος και γυμνής φλόγας σε επικίνδυνους χώρους (Π.Δ. 1073/1981)
7	Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση των πυροσβεστήρων συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι τα πυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 95/1978)

8	Σύσταση ομάδας πυρασφάλειας εργοταξίου (συνιστάται τα μέλη της να βρίσκονται στο εργοτάξιο σε καθημερινή βάση, να γνωρίζουν το εργοτάξιο και να έχουν ενημερωθεί για τη χρήση των πυροσβεστικών μέσων) (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 95/1978)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Θόρυβος από μηχανήματα Βαθμός Επικινδυνότητας: 1	
1	Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (Π.Δ. 85/1991, Π.Δ. 395/1994)
2	Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (Π.Δ. 395/1994)
3	Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (Π.Δ. 85/1991)
4	Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Π.Δ. 85/1991, Π.Δ.17/1996, Ν. 1568/1981)
5	Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (Π.Δ. 396/1994)
6	Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες κοινής ησυχίας
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Μυοσκελετικοί τραυματισμοί Βαθμός Επικινδυνότητας: 1	
1	Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (Π.Δ. 397/1994)
2	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (Π.Δ. 397/1994)
3	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνεται υπόψη η απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (Π.Δ. 397/1994)
4	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (Π.Δ. 397/1994)
5	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (Π.Δ. 397/1994)
6	Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (Π.Δ. 397/1994)
7	Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Π.Δ. 397/1994, Π.Δ. 17/1996, Ν. 1568/1985)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Γλίστρημα - παραπάτημα Βαθμός Επικινδυνότητας: 1	
1	Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (Π.Δ. 1073/1981)
2	Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (Π.Δ. 1073/1981)
3	Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (Π.Δ. 1073/1981)
4	Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρομών. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (Π.Δ. 1073 / 1981)
5	Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (π.χ. από πτώση λιπαντικών) (Π.Δ. 1073/1981)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Δονήσεις από συμπύκνωση Βαθμός Επικινδυνότητας: 1	
1	Τακτική συντήρηση του εξοπλισμού και επισκευή φθορών (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994)
2	Περιορισμός της έκθεσης σε κραδασμούς με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζόμενων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας)

3	Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε δονήσεις από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Π.Δ. 17/1996, Ν. 1568/1985)
4	Απόσταση ασφαλείας από τα μηχανήματα συμπύκνωσης – δόνησης (Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Σκόνη από μηχανήματα - οχήματα Βαθμός Επικινδυνότητας: 1	
1	Διαβροχή με λάστιχο (Π.Δ. 1073/1981)
2	Διαβροχή με υδροφόρα (Π.Δ. 1073/1981)
3	Χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας (μάσκα, γυαλιά, γάντια, φόρμα) (Π.Δ. 396/1994)
ΜΑΠ 1	Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)
ΜΑΠ 2	Γάντια EN 388
ΜΑΠ 3	Κράνος (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397
ΜΑΠ 4	Ανακλαστικό γιλέκο En 471 (class 2)
Εργασία: Επιχώσεις	
Ανάλυση Εργασίας: Μεταφορά υλικών στο χώρο Απόθεση υλικών Συμπύκνωση υλικών	
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση εργαζομένου από πρανές Βαθμός Επικινδυνότητας: 3	
1	Περίφραξη των πρανών με διπλή σανίδα σε ύψος 1μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0.5μ και σοβατεπί ύψους 15εκ (Π.Δ. 1073/1981)
2	Περίφραξη των πρανών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1μ και 0.5μ από το πάτημα και σοβατεπί ύψους 15εκ (Π.Δ. 1073/1981)
3	Περίφραξη των πρανών με προστατευτικό δίχτυ σε ύψους τουλάχιστον 1μ (Π.Δ. 1073/1981)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση αντικειμένων από πρανή Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Αποφυγή τοποθέτησης υλικών στα άκρα των πρανών (Π.Δ. 778/1980)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Σύγκρουση με μηχανήμα Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Περίφραξη των περατών πλακών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
2	Πρέπει να τηρείται απόσταση ασφαλείας από τα μηχανήματα. Οι μη έχοντες εργασία πρέπει να απομακρύνονται από το χώρο κίνησης και εργασίας των μηχανημάτων (Π.Δ. 1073/1981)
3	Οι εργαζόμενοι να μην πλησιάζουν τα μηχανήματα εφόσον ο χειριστής δεν τους έχει αντιληφθεί. Επίσης δεν πρέπει να αναπαύονται πάνω ή κοντά σε μηχανήματα (Π.Δ. 1073/1981)
4	Ο χειρισμός των μηχανημάτων πρέπει να γίνεται από αδειούχους χειριστές, ηλικίας άνω των 180 ετών. Επίσης επιτρέπεται βοηθοί χειριστών να χειρίζονται μηχανήματα, υπό την καθοδήγηση χειριστή, για συγκεκριμένες ώρες. Οι χειριστές πρέπει να διαθέτουν άδεια αντίστοιχης Ομάδας και Κατηγορίας (Π.Δ. 31/1990, Π.Δ. 1073/1981)
5	Οι εργαζόμενοι κοντά στο χώρο κίνησης και εργασίας των μηχανημάτων πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (Π.Δ. 396/1994)
6	Τα μηχανήματα πρέπει να πληρούν τις προδιαγραφές της Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας και να φέρουν την ένδειξη «CE» (Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000)
7	Τα μηχανήματα πρέπει να συνοδεύονται με ενημερωμένο εγχειρίδιο οδηγιών λειτουργίας και συντήρησης (στην Ελληνική γλώσσα). Ο χειρισμός τους πρέπει να είναι σύμφωνος με τις προβλέψεις του εγχειριδίου και της Νομοθεσίας (ακόμα και κατά την ακινητοποίησή τους) (Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 1073/1981)
8	Η λειτουργία των μηχανημάτων πρέπει να επιβλέπεται από αρμόδιο πρόσωπο (σύμφωνα με το ΒΔ 4/1951). Οι διατάξεις ασφαλείας (π.χ. κουμπί επείγουσας διακοπής, ηχητικό σήμα οπισθοπορείας) καθώς τα συστήματα πέδησης και διεύθυνσης πρέπει να λειτουργούν κανονικά. Τα ελαστικά πρέπει να βρίσκονται σε άριστη κατάσταση. Οι ενδείξεις του ταμπλό χειρισμού πρέπει να λειτουργούν, όπως επίσης και οι διατάξεις σήμανσης (φώτα, φάρος) (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000)

9	Τα μηχανήματα καθώς και τα κινούμενα μέρη τους, πρέπει να εξασφαλίζονται κατά την ακινητοποίησή τους. Επίσης δεν πρέπει να αφήνονται χωρίς φορτίο (π.χ. κάδοι εκσκαπτικών). Πριν την επαναλειτουργία πρέπει να προηγείται γενικός έλεγχος. (Π.Δ. 1073/1981)
10	Οι χειριστές να μην εγκαταλείπουν τα μηχανήματα χωρίς να λάβουν τα απαιτούμενα μέτρα εξασφάλισής τους (Π.Δ. 1073/1981)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πιάσιμο - σύνθλιψη - χτύπημα Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Τα κινούμενα μέρη των μηχανών να φέρουν προφυλακτήρες (Π.Δ. 395/1994)
2	Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό
3	Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (Π.Δ. 1073/1981)
4	Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (Π.Δ. 1073/1981)
5	Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Τροχαίο Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Πριν από την έναρξη των εργασιών σε οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να ενημερωθούν οι αρμόδιες αρχές και οι άμεσα ενδιαφερόμενοι (ΥΑ 503/2003)
2	Η τροχαία της περιοχής πρέπει να ενημερωθεί για τις εργασίες και τις κυκλοφοριακές ρυθμίσεις, ώστε να διευθετηθεί το θέμα των αδειών. Επίσης πρέπει να καθοριστεί αν απαιτείται η συνδρομή της τροχαίας για τη ρύθμιση της κυκλοφορίας (ΥΑ 503/2003)
3	Η σήμανση πρέπει να γίνεται όπως προβλέπεται από τα σκαριφήματα της ΥΑ 502/2003
4	Πρέπει να εξασφαλίζεται πλήρης και ικανοποιητική περίφραξη του χώρου εργασιών, αποτρέποντας τους μη έχοντες εργασία να εισέλθουν σε αυτόν. Επίσης πρέπει να αποτρέπεται η είσοδος οχημάτων, που έχουν παρεκκλίνει από την πορεία τους στο χώρο (ΥΑ 503/2003)
5	Όλες οι εργασίες πρέπει να εκτελούνται εντός της περιφράξης του έργου (ΥΑ 503/2003)
6	Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν φωσφορίζοντα γιλέκα συνεχώς (ΥΑ 503/2003, Π.Δ. 396/1994)
7	Να διατηρείται καθαρός ο χώρος εργασίας αλλά και το οδόστρωμα εκτός του εργοταξιακού χώρου (ΥΑ 503/2003)
8	Μετά το τέλος της εργασίας όλα τα οχήματα και μηχανήματα πρέπει να ασφαλίζονται (Π.Δ. 1073/1981)
9	ΟΙ πινακίδες οδικής σήμανσης που τοποθετούνται πρέπει να στερεώνονται, ώστε να μην ανατραπούν (βαριές βάσεις, πρόσδεση) (ΥΑ 503/2003)
10	Συνιστάται να χρησιμοποιείται τουλάχιστον ένας εργαζόμενος για την προσωρινή ρύθμιση της κυκλοφορίας αν κριθεί απαραίτητο. Ο εργαζόμενος πρέπει να φοράει φωσφορίζον γιλέκο, κράνος, παπούτσια και να κρατάει κόκκινη σημαία. Επίσης πρέπει να είναι ενημερωμένος για τους τρόπους ρύθμισης της κυκλοφορίας και ενημέρωσης των διερχομένων οδηγών. Κατά τη διάρκεια των εργασιών πρέπει να χρησιμοποιούνται κώνοι, για το διαχωρισμό του εργοταξίου από την οδό (ΥΑ 503/2003, Π.Δ. 396/1994)
11	Να χρησιμοποιείται, αν απαιτείται, όχημα προειδοποίησης των διερχομένων οδηγών (ΥΑ 503/2003)
12	Πρέπει να ελέγχεται σε καθημερινή βάση ότι δεν μετακινήθηκαν ή αφαιρέθηκαν υλικά σήμανσης ή ασφάλισης. Σε περίπτωση που έχει συμβεί κάτι τέτοιο, πρέπει να αποκαθίστανται άμεσα τα μέτρα ασφαλείας (ΥΑ 503/2003)
13	Οι εργαζόμενοι κοντά σε οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (ΥΑ 503/2003, Π.Δ. 396/1994)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Ηλεκτροπληξία λόγω εναέριου δικτύου Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Σε περίπτωση ύπαρξης αγωγών ηλεκτρικού ρεύματος κοντά στο εργοτάξιο πρέπει να ειδοποιείται η ΔΕΗ από τον Ανάδοχο, πριν από την έναρξη των εργασιών. Τα μέτρα ασφαλείας που θα ληφθούν πρέπει να εξεταστούν από κοινού με την αρμόδια υπηρεσία της ΔΕΗ. Τα προτεινόμενα μέτρα θα ληφθούν κατόπιν έγκρισης της ΔΕΗ. (Π.Δ. 1073/1981)

2	Υπογειοποίηση ή παραλλαγή του δικτύου παροχής ηλεκτρικού ρεύματος (Π.Δ. 1083/1981)
3	Αποφυγή διακίνησης υλικών σε θέσεις κοντά στους αγωγούς (Π.Δ. 1073/1981)
4	Τήρηση απόστασης ασφαλείας (η οποία θα υποδειχθεί από τη ΔΕΗ) από αγωγούς μέσης τάσης και γενικά κάθε είδους αγωγό (Π.Δ. 1073/1981)
5	Τοποθέτηση προστατευτικών δοκών για την εξασφάλιση της απαιτούμενης απόστασης ασφαλείας. Σε περίπτωση που είναι αδύνατη η συγκεκριμένη λύση, προτείνεται η τοποθέτηση σήμανσης (π.χ. σχοινί με κρεμασμένες πινακίδες ή αλυσίδες, αναλόγως του ύψους) σε απόσταση ασφαλείας (Π.Δ. 1073/1981)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πυρκαγιά Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Αποφυγή τοποθέτησης εύφλεκτων υλικών κοντά σε πηγές ανάφλεξης (Π.Δ. 1073/1981)
2	Αποφυγή εκτέλεσης «θερμών» εργασιών (χρήση τροχού, ηλεκτροσυγκόλληση, φλόγα αερίου) κοντά σε εύφλεκτα υλικά (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 95/1978)
3	Αποφυγή ανεξέλεγκτης ρίψης σκουπιδιών σε οποιοδήποτε χώρο (Π.Δ. 1073/1981)
4	Αποψίλωση θάμνων και χαμηλής βλάστησης κατά τους καλοκαιρινούς μήνες
5	Απαγόρευση φωτιάς στο εργοτάξιο για οποιοδήποτε λόγο (π.χ. θέρμανση) (Π.Δ. 1073/1981)
6	Απαγόρευση καπνίσματος και γυμνής φλόγας σε επικίνδυνους χώρους (Π.Δ. 1073/1981)
7	Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση των πυροσβεστήρων συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι τα πυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 95/1978)
8	Σύσταση ομάδας πυρασφάλειας εργοταξίου (συνιστάται τα μέλη της να βρίσκονται στο εργοτάξιο σε καθημερινή βάση, να γνωρίζουν το εργοτάξιο και να έχουν ενημερωθεί για τη χρήση των πυροσβεστικών μέσων) (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 95/1978)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Θόρυβος από μηχανήματα Βαθμός Επικινδυνότητας: 1	
1	Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (Π.Δ. 85/1991, Π.Δ. 395/1994)
2	Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (Π.Δ. 395/1994)
3	Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (Π.Δ. 85/1991)
4	Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Π.Δ. 85/1991, Π.Δ.17/1996, Ν. 1568/1981)
5	Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (Π.Δ. 396/1994)
6	Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες κοινής ησυχίας
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Μυοσκελετικοί τραυματισμοί Βαθμός Επικινδυνότητας: 1	
1	Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (Π.Δ. 397/1994)
2	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (Π.Δ. 397/1994)
3	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνεται υπόψη η απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (Π.Δ. 397/1994)
4	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (Π.Δ. 397/1994)
5	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (Π.Δ. 397/1994)
6	Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνουν.

	Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (Π.Δ. 397/1994)
7	Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Π.Δ. 397/1994, Π.Δ. 17/1996, Ν. 1568/1985)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Γλίστρημα - παραπάτημα Βαθμός Επικινδυνότητας: 1	
1	Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (Π.Δ. 1073/1981)
2	Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (Π.Δ. 1073/1981)
3	Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (Π.Δ. 1073/1981)
4	Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρομών. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (Π.Δ. 1073 / 1981)
5	Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (π.χ. από πτώση λιπαντικών) (Π.Δ. 1073/1981)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Δονήσεις από συμπίκνωση Βαθμός Επικινδυνότητας: 1	
1	Τακτική συντήρηση του εξοπλισμού και επισκευή φθορών (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994)
2	Περιορισμός της έκθεσης σε κραδασμούς με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζόμενων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας)
3	Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε δονήσεις από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Π.Δ. 17/1996, Ν. 1568/1985)
4	Απόσταση ασφαλείας από τα μηχανήματα συμπίκνωσης – δόνησης (Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Σκόνη από μηχανήματα - οχήματα Βαθμός Επικινδυνότητας: 1	
1	Διαβροχή με λάστιχο (Π.Δ. 1073/1981)
2	Διαβροχή με υδροφόρα (Π.Δ. 1073/1981)
3	Χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας (μάσκα, γυαλιά, γάντια, φόρμα) (Π.Δ. 396/1994)
ΜΑΠ 1	Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)
ΜΑΠ 2	Γάντια EN 388
ΜΑΠ 3	Κράνος (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397
ΜΑΠ 4	Ανακλαστικό γιλέκο En 471 (class 2)
ΦΑΣΗ: Αποκατάσταση οδοστρωμάτων	
Εργασία: Ασφαλτοστρώσεις	
Ανάλυση Εργασίας: Προετοιμασία χώρου Μεταφορά ασφάλτου Διάστρωση ασφάλτου Συμπύκνωση ασφάλτου	
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Σύγκρουση με μηχανήμα Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Περίφραξη των περατών πλακών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
2	Πρέπει να τηρείται απόσταση ασφαλείας από τα μηχανήματα. Οι μη έχοντες εργασία πρέπει να απομακρύνονται από το χώρο κίνησης και εργασίας των μηχανημάτων (Π.Δ. 1073/1981)
3	Οι εργαζόμενοι να μην πλησιάζουν τα μηχανήματα εφόσον ο χειριστής δεν τους έχει αντιληφθεί. Επίσης δεν πρέπει να αναπαύονται πάνω ή κοντά σε μηχανήματα (Π.Δ. 1073/1981)
4	Ο χειρισμός των μηχανημάτων πρέπει να γίνεται από αδειούχους χειριστές, ηλικίας άνω των 180 ετών. Επίσης επιτρέπεται βοηθοί χειριστών να χειρίζονται μηχανήματα, υπό την καθοδήγηση χειριστή, για συγκεκριμένες ώρες. Οι χειριστές πρέπει να διαθέτουν

	άδεια αντίστοιχης Ομάδας και Κατηγορίας (Π.Δ. 31/1990, Π.Δ. 1073/1981)
5	Οι εργαζόμενοι κοντά στο χώρο κίνησης και εργασίας των μηχανημάτων πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (Π.Δ. 396/1994)
6	Τα μηχανήματα πρέπει να πληρούν τις προδιαγραφές της Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας και να φέρουν την ένδειξη «CE» (Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000)
7	Τα μηχανήματα πρέπει να συνοδεύονται με ενημερωμένο εγχειρίδιο οδηγιών λειτουργίας και συντήρησης (στην Ελληνική γλώσσα). Ο χειρισμός τους πρέπει να είναι σύμφωνος με τις προβλέψεις του εγχειριδίου και της Νομοθεσίας (ακόμα και κατά την ακινητοποίησή τους) (Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 1073/1981)
8	Η λειτουργία των μηχανημάτων πρέπει να επιβλέπεται από αρμόδιο πρόσωπο (σύμφωνο με το ΒΔ 4/1951). Οι διατάξεις ασφαλείας (π.χ. κουμπί επείγουσας διακοπής, ηχητικό σήμα οπισθοπορείας) καθώς τα συστήματα πέδησης και διεύθυνσης πρέπει να λειτουργούν κανονικά. Τα ελαστικά πρέπει να βρίσκονται σε άριστη κατάσταση. Οι ενδείξεις του ταμπλό χειρισμού πρέπει να λειτουργούν, όπως επίσης και οι διατάξεις σήμανσης (φώτα, φάρος) (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000)
9	Τα μηχανήματα καθώς και τα κινούμενα μέρη τους, πρέπει να εξασφαλίζονται κατά την ακινητοποίησή τους. Επίσης δεν πρέπει να αφήνονται χωρίς φορτίο (π.χ. κάδοι εκσκαπτικών). Πριν την επαναλειτουργία πρέπει να προηγείται γενικός έλεγχος. (Π.Δ. 1073/1981)
10	Οι χειριστές να μην εγκαταλείπουν τα μηχανήματα χωρίς να λάβουν τα απαιτούμενα μέτρα εξασφάλισής τους (Π.Δ. 1073/1981)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πιάσιμο – σύνθλιψη - χτύπημα Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Τα κινούμενα μέρη των μηχανών να φέρουν προφυλακτήρες (Π.Δ. 395/1994)
2	Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό
3	Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (Π.Δ. 1073/1981)
4	Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (Π.Δ. 1073/1981)
5	Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές – συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Τροχαίο Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Πριν από την έναρξη των εργασιών σε οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να ενημερωθούν οι αρμόδιες αρχές και οι άμεσα ενδιαφερόμενοι (ΥΑ 503/2003)
2	Η τροχαία της περιοχής πρέπει να ενημερωθεί για τις εργασίες και τις κυκλοφοριακές ρυθμίσεις, ώστε να διευθετηθεί το θέμα των αδειών. Επίσης πρέπει να καθοριστεί αν απαιτείται η συνδρομή της τροχαίας για τη ρύθμιση της κυκλοφορίας (ΥΑ 503/2003)
3	Η σήμανση πρέπει να γίνεται όπως προβλέπεται από τα σκαριφήματα της ΥΑ 502/2003
4	Πρέπει να εξασφαλίζεται πλήρης και ικανοποιητική περίφραξη του χώρου εργασιών, αποτρέποντας τους μη έχοντες εργασία να εισέλθουν σε αυτόν. Επίσης πρέπει να αποτρέπεται η είσοδος οχημάτων, που έχουν παρεκκλίνει από την πορεία τους στο χώρο (ΥΑ 503/2003)
5	Όλες οι εργασίες πρέπει να εκτελούνται εντός της περιφράξης του έργου (ΥΑ 503/2003)
6	Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν φωσφορίζοντα γιλέκα συνεχώς (ΥΑ 503/2003, Π.Δ. 396/1994)
7	Να διατηρείται καθαρός ο χώρος εργασίας αλλά και το οδόστρωμα εκτός του εργοταξιακού χώρου (ΥΑ 503/2003)
8	Μετά το τέλος της εργασίας όλα τα οχήματα και μηχανήματα πρέπει να ασφαρίζονται (Π.Δ. 1073/1981)
9	Οι πινακίδες οδικής σήμανσης που τοποθετούνται πρέπει να στερεώνονται, ώστε να μην ανατραπούν (βαριές βάσεις, πρόσδεση) (ΥΑ 503/2003)
10	Συνιστάται να χρησιμοποιείται τουλάχιστον ένας εργαζόμενος για την προσωρινή ρύθμιση της κυκλοφορίας αν κριθεί απαραίτητο. Ο εργαζόμενος πρέπει να φοράει φωσφορίζον γιλέκο, κράνος, παπούτσια και να κρατάει κόκκινη σημαία. Επίσης πρέπει να είναι ενημερωμένος για τους τρόπους ρύθμισης της κυκλοφορίας και ενημέρωσης

	των διερχομένων οδηγών. Κατά τη διάρκεια των εργασιών πρέπει να χρησιμοποιούνται κώνοι, για το διαχωρισμό του εργοταξίου από την οδό (ΥΑ 503/2003, Π.Δ. 396/1994)
11	Να χρησιμοποιείται, αν απαιτείται, όχημα προειδοποίησης των διερχόμενων οδηγών (ΥΑ 503/2003)
12	Πρέπει να ελέγχεται σε καθημερινή βάση ότι δεν μετακινήθηκαν ή αφαιρέθηκαν υλικά σήμανσης ή ασφάλισης. Σε περίπτωση που έχει συμβεί κάτι τέτοιο, πρέπει να αποκαθίστανται άμεσα τα μέτρα ασφαλείας (ΥΑ 503/2003)
13	Οι εργαζόμενοι κοντά σε οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (ΥΑ 503/2003, Π.Δ. 396/1994)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πυρκαγιά	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Αποφυγή τοποθέτησης εύφλεκτων υλικών κοντά σε πηγές ανάφλεξης (Π.Δ. 1073/1981)
2	Αποφυγή εκτέλεσης «θερμών» εργασιών (χρήση τροχού, ηλεκτροσυγκόλληση, φλόγα αερίου) κοντά σε εύφλεκτα υλικά (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 95/1978)
3	Αποφυγή ανεξέλεγκτης ρίψης σκουπιδιών σε οποιοδήποτε χώρο (Π.Δ. 1073/1981)
4	Αποψίλωση θάμνων και χαμηλής βλάστησης κατά τους καλοκαιρινούς μήνες
5	Απαγόρευση φωτιάς στο εργοτάξιο για οποιοδήποτε λόγο (π.χ. θέρμανση) (Π.Δ. 1073/1981)
6	Απαγόρευση καπνίσματος και γυμνής φλόγας σε επικίνδυνους χώρους (Π.Δ. 1073/1981)
7	Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση των πυροσβεστήρων συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι τα πυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 95/1978)
8	Σύσταση ομάδας πυρασφάλειας εργοταξίου (συνιστάται τα μέλη της να βρίσκονται στο εργοτάξιο σε καθημερινή βάση, να γνωρίζουν το εργοτάξιο και να έχουν ενημερωθεί για τη χρήση των πυροσβεστικών μέσων) (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 95/1978)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Θόρυβος από μηχανήματα	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 1	
1	Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (Π.Δ. 85/1991, Π.Δ. 395/1994)
2	Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (Π.Δ. 395/1994)
3	Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (Π.Δ. 85/1991)
4	Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Π.Δ. 85/1991, Π.Δ.17/1996, Ν. 1568/1981)
5	Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (Π.Δ. 396/1994)
6	Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες κοινής ησυχίας
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Μυοσκελετικοί τραυματισμοί	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 1	
1	Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (Π.Δ. 397/1994)
2	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (Π.Δ. 397/1994)
3	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνεται υπόψη η απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (Π.Δ. 397/1994)
4	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (Π.Δ. 397/1994)
5	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (Π.Δ. 397/1994)
6	Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη

	δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (Π.Δ. 397/1994)
7	Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Π.Δ. 397/1994, Π.Δ. 17/1996, Ν. 1568/1985)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Δονήσεις από συμπίκνωση Βαθμός Επικινδυνότητας: 1	
1	Τακτική συντήρηση του εξοπλισμού και επισκευή φθορών (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994)
2	Περιορισμός της έκθεσης σε κραδασμούς με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζόμενων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας)
3	Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε δονήσεις από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Π.Δ. 17/1996, Ν. 1568/1985)
4	Απόσταση ασφαλείας από τα μηχανήματα συμπίκνωσης – δόνησης (Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Σκόνη από μηχανήματα - οχήματα Βαθμός Επικινδυνότητας: 1	
1	Διαβροχή με λάστιχο (Π.Δ. 1073/1981)
2	Διαβροχή με υδροφόρα (Π.Δ. 1073/1981)
3	Χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας (μάσκα, γυαλιά, γάντια, φόρμα) (Π.Δ. 396/1994)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Εγκαύματα Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Τα θερμά μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 377/1993)
2	Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από θερμά μέρη των μηχανημάτων, οχημάτων και εξοπλισμού (Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 377/1993)
3	Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές – συντηρήσεις εξοπλισμού που φέρει θερμά μέρη, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 377/1993)
4	Οι εργαζόμενοι που επεμβαίνουν σε θερμά μέρη εξοπλισμού πρέπει να εκτελούν την εργασία τους μόνο εφόσον η θερμοκρασία έχει κατέλθει σε ανεκτά επίπεδα (Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 377/1993)
5	Οι εργαζόμενοι που επεμβαίνουν σε θερμά μέρη εξοπλισμού πρέπει να χρησιμοποιούν προστατευτικά γάντια (Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 377/1993)
6	Οι εργαζόμενοι που έρχονται σε επαφή με θερμά υλικά πρέπει να χρησιμοποιούν προστατευτικά γάντια (Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 396/1994, Π.Δ. 377/1993)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Έκθεση σε βλαπτικές ουσίες Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Τα χημικά πρέπει να συνοδεύονται με τα Δελτία Πληροφοριών Ασφαλείας (MSDS) κατά την παραλαβή τους εργοτάξιο (Π.Δ. 339/2001, Π.Δ. 388/2001, Π.Δ. 307/21986, Π.Δ. 77/1993)
2	Ενημέρωση των εργαζομένων για την ασφαλή χρήση των χημικών, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφαλείας (MSDS) (Π.Δ. 339/2001, Π.Δ. 388/2001, Π.Δ. 307/21986, Π.Δ. 77/1993)
3	Αποθήκευση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (Π.Δ. 339/2001, Π.Δ. 388/2001, Π.Δ. 307/21986, Π.Δ. 77/1993)
4	Χρήση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (Π.Δ. 339/2001, Π.Δ. 388/2001, Π.Δ. 307/21986, Π.Δ. 77/1993)
5	Χρήση ΜΑΠ, σύμφωνα με τα Δελτία Πληροφοριών Ασφαλείας (MSDS) των χημικών (Π.Δ. 396/1994, Π.Δ. 339/2001, Π.Δ. 388/2001, Π.Δ. 307/21986, Π.Δ. 77/1993)
6	Σχολαστική τήρηση των κανόνων υγιεινής από το προσωπικό που χρησιμοποιεί χημικά κατά τα διαλείμματα και μετά το πέρας της εργασίας (Π.Δ. 396/1994, Π.Δ. 339/2001, Π.Δ. 388/2001, Π.Δ. 307/21986, Π.Δ. 77/1993)
7	Περιοδική εξέταση της εξέτασης της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που χρησιμοποιεί χημικά, από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Π.Δ. 17/1996, Ν. 1568/1985, Π.Δ. 388/2001, Π.Δ. 307/21986, Π.Δ. 77/1993)
ΜΑΠ1	Μάσκα ημίσειας προσώπου EN 149 (FFP2)

ΜΑΠ 2	Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)
ΜΑΠ 3	Γάντια EN 388
ΜΑΠ 4	Κράνος (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397
ΜΑΠ 5	Φόρμα εργασίας EN 465
ΜΑΠ 6	Ανακλαστικό γιλέκο En 471 (class 2)
ΦΑΣΗ: Τεχνικά	
Εργασία: Κατασκευή φέροντος οργανισμού από οπλισμένο σκυρόδεμα	
Ανάλυση Εργασίας: Καλούπωμα Κατασκευή – τοποθέτηση σιδηρού οπλισμού Σκυροδέτηση Ξεκαλούπωμα	
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση εργαζομένου από ύψος Βαθμός Επικινδυνότητας: 3	
1	Περίφραξη των περατών πλακών με διπλή σανίδα σε ύψος 1μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0.5μ και σοβατεπί ύψους 15εκ (Π.Δ. 1073/1981)
2	Περίφραξη των περατών πλακών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1μ και 0.5μ από το πάτημα και σοβατεπί ύψους 15εκ (Π.Δ. 1073/1981)
3	Περίφραξη των κλιμακοστασίων με διπλή σανίδα σε ύψος 1μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0.5μ και σοβατεπί ύψους 15εκ (Π.Δ. 1073/1981)
4	Περίφραξη των κλιμακοστασίων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1μ και 0.5μ από το πάτημα και σοβατεπί ύψους 15εκ (Π.Δ. 1073/1981)
5	Περίφραξη των κλιμακοστασίων με προστατευτικό δίχτυ σε ύψος τουλάχιστον 1μ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
6	Περίφραξη των υπερυψωμένων θέσεων εργασίας, διαδρόμων και προσβάσεων με διατάξεις πλευρικής προστασίας (κουπαστές σε ύψος 1μ και 0.5μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ ή με προστατευτικό δίχτυ ύψους τουλάχιστον 1μ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
7	Περίφραξη των κενών με διπλή σανίδα σε ύψος 1μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0.5μ και σοβατεπί ύψους 15εκ (Π.Δ. 1073/1981)
8	Περίφραξη των κενών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1μ και 0.5μ από το πάτημα και σοβατεπί ύψους 15εκ (Π.Δ. 1073/1981)
9	Περίφραξη των κενών με προστατευτικό δίχτυ σε ύψος τουλάχιστον 1μ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
10	Κάλυψη των οριζόντιων κενών με υλικό αντοχής τουλάχιστον διπλάσιου του φορτίου που αναμένεται να δεχτεί (Π.Δ. 1073/1981)
11	Τοποθέτηση οριζόντιου προστατευτικού δικτύου κάτω από το κενό (Π.Δ. 1073/1981)
12	Χρήση συστήματος ατομικής προστασίας έναντι πτώσης από ύψος (ζώνη ασφαλείας) (Π.Δ. 396/1994)
13	Περίφραξη των διαδρόμων και των θέσεων εργασίας σε ύψος μεγαλύτερο του 0.75μ, με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1μ και 0.5μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
14	Κατασκευή κεκλιμένων διαδρόμων και προσβάσεων με κλίση που δεν υπερβαίνει το 1:2. Η Αντοχή των υλικών πρέπει να υπερβαίνει τα αναμενόμενα φορτία (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
15	Απαγόρευση αφαίρεσης οποιασδήποτε προστατευτικής διάταξης, εφόσον δεν ληφθούν αντισταθμιστικά μέτρα (Π.Δ. 1073/1981)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση εργαζομένου από σκαλωσιά Βαθμός Επικινδυνότητας: 3	
1	Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από σκαλωσιά (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
2	Αποφυγή χρήσης κουπαστών σκαλωσιάς ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (Π.Δ. 1073/1981)
3	Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα σκαλωσιών (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
4	Κατασκευή ικριώματος του οποίου τα δάπεδα εργασίας δεν επέχουν περισσότερο από 30 εκ από την κατασκευή. Σε διαφορετική περίπτωση πρέπει να τοποθετούνται προστατευτικές διατάξεις (κουπαστές) και από την εσωτερική πλευρά του ικριώματος (Π.Δ. 778/1980)

5	Διαμόρφωση συνεχών δαπέδων εργασίας ικριωμάτων. Τα δάπεδα (και οι διατάξεις πλευρικής προστασίας) πρέπει να περιβάλλουν τις γωνίες της κατασκευής και να μην διακόπτονται (Π.Δ. 778/1980)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση εργαζομένου από σκάλα Βαθμός Επικινδυνότητας: 3	
1	Χρήση σκαλών για σύντομες και «ελαφριές» εργασίες (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978)
2	Τακτικών έλεγχος των σκαλών (συνιστάται πριν από κάθε χρήση να διενεργείται οπτικός έλεγχος) (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978)
3	Στήριξη των σκαλών σε σταθερό και συμπαγές δάπεδο (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978)
4	Χρήση μεταλλικών σκαλών με χωνευτά σκαλοπάτια (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978)
5	Εξασφάλιση των δυο άκρων των σκαλών (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978)
6	Χρήση σκαλών που προεξέχουν κατά 1μ από το επιθυμητό δάπεδο εργασίας, ώστε να διευκολύνεται η κάθοδος από αυτές (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση αντικειμένων από ύψος Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Αποφυγή τοποθέτησης υλικών σε θέσεις από τις οποίες μπορεί να πέσουν (πέρατα πλακών, κλιμακοστάσια, σκαλωσιές, σιδηροκατασκευές) (Π.Δ. 778/1980)
2	Τοποθέτηση σοβατεπιού στα δάπεδα εργασίας, πέρατα πλακών, ικριώματα ή προστασία αυτών με πλέγμα (Π.Δ. 778/1980)
3	Κατασκευή προστατευτικής σκάφης στα ικριώματα. Η σκάφη κατασκευάζεται σε ύψος μεγαλύτερο από 3.50μ από το πεζοδρόμιο. Το δάπεδο της σκάφης πρέπει να κατασκευάζεται από ανθεκτικό υλικό. Το πλάτος του δαπέδου της σκάφης πρέπει να είναι τουλάχιστον 1.30μ. Εν συνεχεία διαμορφώνεται κεκλιμένο επίπεδο, κλίσης 1:2, ύψους 80εκ (Π.Δ. 778/1980)
4	Τοποθέτηση προστατευτικού δικτυώματος στην εξωτερική πλευρά του ικριώματος για τη συγκράτηση υλικών (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
5	Αποφυγή παραμονής κάτω από θέσεις εργασίας σε ύψος (Π.Δ. 1073/1981)
6	Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου εργασίας, εφόσον εκτελούνται εργασίες σε ύψος (Π.Δ. 1073/1981)
7	Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου κάτω από σκαλωσιές (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 105/1995))
8	Χρήση ειδικής ζώνης - εργαλαιοθήκης
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση φορτίων που μεταφέρονται κατά τις ανυψωτικές εργασίες Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Αποφυγή παραμονής κάτω από φορτία (Π.Δ. 1073/1981)
2	Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τη δυνατότητα ανύψωσης του φορτίου (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000)
3	Ο ανυψωτικός μηχανισμός να φέρει πινακίδα με διάγραμμα ανυψωτικής ικανότητας (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000)
4	Ο ανυψωτικός μηχανισμός να ελεγχθεί πριν τη χρήση (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000, ΥΑ 593/2003)
5	Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τις προβλεπόμενες πιστοποιήσεις, από τρίτο μέρος (ΥΑ 593/2003)
6	Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται (π.χ. συρματόσχοινα, αλυσίδες, γάντζοι, μάντες) να είναι ο προβλεπόμενος και χωρίς φθορές (Π.Δ. 1073/1981)
7	Οι χειριστές να έχουν τα κατάλληλα προσόντα (αδειούχοι) και εμπειρία (Π.Δ. 31/1990)
8	Τα συρματόσχοινα να είναι ελεγμένα και προσαρτημένα σωστά στο φορτίο (Π.Δ. 1072/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000)
9	Η περιοχή να είναι αποκλεισμένη για τους μη έχοντες εργασία (Π.Δ. 1073/1981)
10	ΟΙ εργαζόμενοι σε γειτονικά σημεία να έχουν ενημερωθεί
11	Να υπάρχει συνεχώς καλή ορατότητα του φορτίου από τον χειριστή ή υπάρχει έμπειρος κουμανταδόρος (Π.Δ. 1073/1981)
12	Οι ανυψωτικοί μηχανισμοί να βρίσκονται σε θέσεις όπου είναι εδρασμένοι καλά (Π.Δ. 1073/1981)
13	Απαγορεύεται η ελεύθερη αιώρηση φορτίου (Π.Δ. 1073/1981)
14	Απαγορεύεται η υπερφόρτωση του ανυψωτικού μηχανισμού (Π.Δ. 1073/1981)

15	Απαγορεύεται η προσπάθεια πλάγιας μεταφοράς φορτίου (Π.Δ. 1073/1981)
16	Απαγορεύεται η απότομη ανύψωση / κατέβασμα (Π.Δ. 1073/1981)
17	Απαγορεύεται η διακίνηση φορτίων πάνω από τους εργαζομένους (Π.Δ. 1073/1981)
18	Απαγορεύεται η χρήση ανυψωτικών όταν πνέουν θυελλώδεις άνεμοι (Π.Δ. 1073/1981)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Σύγκρουση με μηχανήμα	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Περίφραξη των περατών πλακών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
2	Πρέπει να τηρείται απόσταση ασφαλείας από τα μηχανήματα. Οι μη έχοντες εργασία πρέπει να απομακρύνονται από το χώρο κίνησης και εργασίας των μηχανημάτων (Π.Δ. 1073/1981)
3	Οι εργαζόμενοι να μην πλησιάζουν τα μηχανήματα εφόσον ο χειριστής δεν τους έχει αντιληφθεί. Επίσης δεν πρέπει να αναπαύονται πάνω ή κοντά σε μηχανήματα (Π.Δ. 1073/1981)
4	Ο χειρισμός των μηχανημάτων πρέπει να γίνεται από αδειούχους χειριστές, ηλικίας άνω των 180 ετών. Επίσης επιτρέπεται βοηθοί χειριστών να χειρίζονται μηχανήματα, υπό την καθοδήγηση χειριστή, για συγκεκριμένες ώρες. Οι χειριστές πρέπει να διαθέτουν άδεια αντίστοιχης Ομάδας και Κατηγορίας (Π.Δ. 31/1990, Π.Δ. 1073/1981)
5	Οι εργαζόμενοι κοντά στο χώρο κίνησης και εργασίας των μηχανημάτων πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (Π.Δ. 396/1994)
6	Τα μηχανήματα πρέπει να πληρούν τις προδιαγραφές της Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας και να φέρουν την ένδειξη «CE» (Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000)
7	Τα μηχανήματα πρέπει να συνοδεύονται με ενημερωμένο εγχειρίδιο οδηγιών λειτουργίας και συντήρησης (στην Ελληνική γλώσσα). Ο χειρισμός τους πρέπει να είναι σύμφωνος με τις προβλέψεις του εγχειριδίου και της Νομοθεσίας (ακόμα και κατά την ακινητοποίησή τους) (Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 1073/1981)
8	Η λειτουργία των μηχανημάτων πρέπει να επιβλέπεται από αρμόδιο πρόσωπο (σύμφωνα με το ΒΔ 4/1951). Οι διατάξεις ασφαλείας (π.χ. κουμπί επείγουσας διακοπής, ηχητικό σήμα οπισθοπορείας) καθώς τα συστήματα πέδησης και διεύθυνσης πρέπει να λειτουργούν κανονικά. Τα ελαστικά πρέπει να βρίσκονται σε άριστη κατάσταση. Οι ενδείξεις του ταμπλό χειρισμού πρέπει να λειτουργούν, όπως επίσης και οι διατάξεις σήμανσης (φώτα, φάρος) (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000)
9	Τα μηχανήματα καθώς και τα κινούμενα μέρη τους, πρέπει να εξασφαλίζονται κατά την ακινητοποίησή τους. Επίσης δεν πρέπει να αφήνονται χωρίς φορτίο (π.χ. κάδοι εκσκαπτικών). Πριν την επαναλειτουργία πρέπει να προηγείται γενικός έλεγχος. (Π.Δ. 1073/1981)
10	Οι χειριστές να μην εγκαταλείπουν τα μηχανήματα χωρίς να λάβουν τα απαιτούμενα μέτρα εξασφάλισής τους (Π.Δ. 1073/1981)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πιάσιμο – σύνθλιψη - χτύπημα	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Τα κινούμενα μέρη των μηχανών να φέρουν προφυλακτήρες (Π.Δ. 395/1994)
2	Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό
3	Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (Π.Δ. 1073/1981)
4	Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (Π.Δ. 1073/1981)
5	Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές – συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Τροχαίο	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Πριν από την έναρξη των εργασιών σε οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να ενημερωθούν οι αρμόδιες αρχές και οι άμεσα ενδιαφερόμενοι (ΥΑ 503/2003)
2	Η τροχαία της περιοχής πρέπει να ενημερωθεί για τις εργασίες και τις κυκλοφοριακές ρυθμίσεις, ώστε να διευθετηθεί το θέμα των αδειών. Επίσης πρέπει να καθοριστεί αν απαιτείται η συνδρομή της τροχαίας για τη ρύθμιση της κυκλοφορίας (ΥΑ 503/2003)
3	Η σήμανση πρέπει να γίνεται όπως προβλέπεται από τα σκαριφήματα της ΥΑ 502/2003

4	Πρέπει να εξασφαλίζεται πλήρης και ικανοποιητική περιφράξη του χώρου εργασιών, αποτρέποντας τους μη έχοντες εργασία να εισέλθουν σε αυτόν. Επίσης πρέπει να αποτρέπεται η είσοδος οχημάτων, που έχουν παρεκκλίνει από την πορεία τους στο χώρο (ΥΑ503/2003)
5	Όλες οι εργασίες πρέπει να εκτελούνται εντός της περιφράξης του έργου (ΥΑ 503/2003)
6	Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν φωσφορίζοντα γιλέκα συνεχώς (ΥΑ 503/2003, Π.Δ. 396/1994)
7	Να διατηρείται καθαρός ο χώρος εργασίας αλλά και το οδόστρωμα εκτός του εργοταξιακού χώρου (ΥΑ 503/2003)
8	Μετά το τέλος της εργασίας όλα τα οχήματα και μηχανήματα πρέπει να ασφαρίζονται (Π.Δ. 1073/1981)
9	Οι πινακίδες οδικής σήμανσης που τοποθετούνται πρέπει να στερεώνονται, ώστε να μην ανατραπούν (βαριές βάσεις, πρόσδεση) (ΥΑ 503/2003)
10	Συνιστάται να χρησιμοποιείται τουλάχιστον ένας εργαζόμενος για την προσωρινή ρύθμιση της κυκλοφορίας αν κριθεί απαραίτητο. Ο εργαζόμενος πρέπει να φοράει φωσφορίζον γιλέκο, κράνος, παπούτσια και να κρατάει κόκκινη σημαία. Επίσης πρέπει να είναι ενημερωμένος για τους τρόπους ρύθμισης της κυκλοφορίας και ενημέρωσης των διερχομένων οδηγών. Κατά τη διάρκεια των εργασιών πρέπει να χρησιμοποιούνται κώνοι, για το διαχωρισμό του εργοταξίου από την οδό (ΥΑ 503/2003, Π.Δ. 396/1994)
11	Να χρησιμοποιείται, αν απαιτείται, όχημα προειδοποίησης των διερχομένων οδηγών (ΥΑ 503/2003)
12	Πρέπει να ελέγχεται σε καθημερινή βάση ότι δεν μετακινήθηκαν ή αφαιρέθηκαν υλικά σήμανσης ή ασφάλισης. Σε περίπτωση που έχει συμβεί κάτι τέτοιο, πρέπει να αποκαθίστανται άμεσα τα μέτρα ασφαλείας (ΥΑ 503/2003)
13	Οι εργαζόμενοι κοντά σε οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (ΥΑ 503/2003, Π.Δ. 396/1994)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Ηλεκτροπληξία Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις του εργοταξίου να ακολουθούν τις διατάξεις του Προτύπου ΕΛΟΤ HD384. Η ίδια πρόβλεψη ισχύει και για κάθε είδους συσκευή ή μηχανήμα που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)
2	Οι ηλεκτρικοί πίνακες διανομής πρέπει να είναι μεταλλικοί ή πλαστικοί, στεγανού τύπου, με δυνατότητα κλειδώματος. Οι πίνακες πρέπει να γειώνονται. Επίσης πρέπει να φέρουν προστατευτικό διακόπτη διαφυγής (διαφορικής προστασίας – αντιηλεκτροπληξιακός αυτόματος). Η εγκατάσταση και η συντήρηση των πινάκων πρέπει να γίνεται από αδειούχο ηλεκτρολόγο. Οι πίνακες πρέπει να παραμένουν κλειδωμένοι (Π.Δ. 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)
3	Οι γραμμές τροφοδοσίας ηλεκτρικού ρεύματος να είναι ενισχυμένης μηχανικής αντοχής και ηλεκτρικής μόνωσης (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)
4	Οι διαδρομές των καλωδίων προς τα ηλεκτρικά εργαλεία πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στη λειτουργία του εργοταξίου. Συνιστάται η κάλυψη τους (πέραςμα σε σωλήνες, σκέπασμα με μαδέρια, Υπογειοποίηση), η υπέργεια διαδρομή και η τοποθέτηση τους εκτός διαδρόμων κίνησης προσωπικού, μηχανημάτων και οχημάτων (Π.Δ. 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)
5	Η κατάσταση του εξοπλισμού να είναι άριστη. Φθαρμένα εργαλεία, καλώδια, φως, πολύπριζα και πρίζες πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα (Π.Δ. 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Ηλεκτροπληξία λόγω εναέριου δικτύου Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Σε περίπτωση ύπαρξης αγωγών ηλεκτρικού ρεύματος κοντά στο εργοτάξιο πρέπει να ειδοποιείται η ΔΕΗ από τον Ανάδοχο, πριν από την έναρξη των εργασιών. Τα μέτρα ασφαλείας που θα ληφθούν πρέπει να εξεταστούν από κοινού με την αρμόδια υπηρεσία της ΔΕΗ. Τα προτεινόμενα μέτρα θα ληφθούν κατόπιν έγκρισης της ΔΕΗ. (Π.Δ. 1073/1981)
2	Υπογειοποίηση ή παραλλαγή του δικτύου παροχής ηλεκτρικού ρεύματος (Π.Δ. 1083/1981)
3	Αποφυγή διακίνησης υλικών σε θέσεις κοντά στους αγωγούς (Π.Δ. 1073/1981)
4	Τήρηση απόστασης ασφαλείας (η οποία θα υποδειχθεί από τη ΔΕΗ) από αγωγούς

	μέσης τάσης και γενικά κάθε είδους αγωγό (Π.Δ. 1073/1981)
5	Τοποθέτηση προστατευτικών δοκών για την εξασφάλιση της απαιτούμενης απόστασης ασφαλείας. Σε περίπτωση του είναι αδύνατη η συγκεκριμένη λύση, προτείνεται η τοποθέτηση σήμανσης (π.χ. σχοινί με κρεμασμένες πινακίδες ή αλυσίδες, αναλόγως του ύψους) σε απόσταση ασφαλείας (Π.Δ. 1073/1981)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Θόρυβος	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 1	
1	Τοποθέτηση πηγών θορύβου (π.χ. γεννήτριας) μακριά από τις θέσεις εργασίας (Π.Δ. 85/1991)
2	Απομόνωση των πηγών θορύβου με χωρίσματα (Π.Δ. 85/1991)
3	Εκτέλεση θορυβωδών εργασιών (π.χ. χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (Π.Δ. 85/1991)
4	Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (Π.Δ. 85/1991, Π.Δ. 395/1994)
5	Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (Π.Δ. 395/1994)
6	Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (Π.Δ. 85/1991)
7	Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (Π.Δ. 85/1991)
8	Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Π.Δ. 85/1991, Π.Δ.17/1996, Ν. 1568/1981)
9	Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (Π.Δ. 396/1994)
10	Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες κοινής ησυχίας
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Μυοσκελετικοί τραυματισμοί	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 1	
1	Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (Π.Δ. 397/1994)
2	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (Π.Δ. 397/1994)
3	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνεται υπόψη η απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (Π.Δ. 397/1994)
4	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (Π.Δ. 397/1994)
5	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (Π.Δ. 397/1994)
6	Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (Π.Δ. 397/1994)
7	Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Π.Δ. 397/1994, Π.Δ. 17/1996, Ν. 1568/1985)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Καταπτώσεις - καθιζήσεις ικριωμάτων	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 3	
1	Πριν την ανέγερση της σκαλωσιάς πρέπει να διενεργείται μελέτη κατασκευής και αντοχής αυτής από τον αρμόδιο μηχανικό, εκτός αν κατασκευάζεται σύμφωνα με τις προβλέψεις του κατασκευαστή της (ΚΥΑ 16440/1994)
2	Για μεταλλικές σκαλωσιές πρέπει να υπάρχουν τα πιστοποιητικά τους, δηλαδή βεβαίωση εξέτασης τύπου, δήλωση πιστότητας, τεύχος μελέτης αντοχής, οδηγίες συναρμολόγησης και προβλεπόμενες χρήσεις (ΚΥΑ 1440/1994)
3	Για μεταλλικές σκαλωσιές πρέπει να υπάρχει κατάλληλη σήμανση στα στοιχεία της σκαλωσιάς, η οποία συμφωνεί με τα πιστοποιητικά της (ΚΥΑ 1440/1994)

4	Πρέπει να τηρούνται όλοι οι κανόνες και οι οδηγίες του κατασκευαστή της σκαλωσιάς για την ασφαλή και σταθερή ανέγερσή της (ΚΥΑ 1440/1994)
5	Πρέπει να ελέγχονται όλα τα χρησιμοποιούμενα υλικά της σκαλωσιάς πριν τη χρησιμοποίησή τους (ΚΥΑ 1440/1994)
6	Μόνο έμπειροι και εξειδικευμένοι εργαζόμενοι να χρησιμοποιούνται για τη συναρμολόγηση και αποσυναρμολόγηση της σκαλωσιάς (ΚΥΑ 1440/1994)
7	Η σκαλωσιά πρέπει να εδράζεται σε σταθερό έδαφος (Π.Δ. 778/1980)
8	Για τη στήριξη σκαλωσιών σε χώμα πρέπει να χρησιμοποιούνται μαδέρια (Π.Δ. 778/1980)
9	Η έδραση σκαλωσιών σε μπάζα πρέπει να αποφεύγεται (Π.Δ. 778/1980)
10	Η έδραση σκαλωσιών σε υαλοπίνακες πρέπει να αποφεύγεται (Π.Δ. 778/1980)
11	Η σκαλωσιά πρέπει να «δένεται» στην κατασκευή ή να αντιστηρίζεται. Το «δέσιμο» σε καμιά περίπτωση δεν πρέπει να γίνεται με σχοινί ή σύρμα, αλλά σύμφωνα με τις προβλέψεις του κατασκευαστή της σκαλωσιάς (Π.Δ. 778/1980)
12	Πριν ολοκληρωθεί μια σκαλωσιά δεν πρέπει να χρησιμοποιείται (Π.Δ. 778/1980)
13	Πρέπει να διενεργείται τακτικός έλεγχος της αντοχής και σταθερότητας της σκαλωσιάς. Οι έλεγχοι πρέπει να καταγράφονται στο Ημερολόγιο Μέτρων Ασφαλείας του έργου (Π.Δ. 778/1980, Π.Δ. 1073/1981, Ν. 1296/1983)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Γλίστρημα - παραπάτημα	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 1	
1	Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (Π.Δ. 1073/1981)
2	Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (Π.Δ. 1073/1981)
3	Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (Π.Δ. 1073/1981)
4	Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρομών. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (Π.Δ. 1073 / 1981)
5	Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (π.χ. από πτώση λιπαντικών) (Π.Δ. 1073/1981)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Δονήσεις	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 1	
1	Τακτική συντήρηση του εξοπλισμού και επισκευή φθορών (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994)
2	Συντήρηση των συστημάτων αναρτήσεων φορτηγών και μηχανημάτων (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994)
3	Επιλογή εργαλείων με διατάξεις απορρόφησης ενέργειας (Π.Δ. 395/1994)
4	Περιορισμός της έκθεσης σε κραδασμούς με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας)
5	Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε δονήσεις από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Π.Δ. 17/1996, Ν. 1568/1985)
6	Χρήσης ΜΑΠ (γάντια) (Π.Δ. 396/1994)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Έκθεση σε βλαπτικές ουσίες	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Τα χημικά πρέπει να συνοδεύονται με τα Δελτία Πληροφοριών Ασφαλείας (MSDS) κατά την παραλαβή τους εργοτάξιο (Π.Δ. 339/2001, Π.Δ. 388/2001, Π.Δ. 307/21986, Π.Δ. 77/1993)
2	Ενημέρωση των εργαζομένων για την ασφαλή χρήση των χημικών, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφαλείας (MSDS) (Π.Δ. 339/2001, Π.Δ. 388/2001, Π.Δ. 307/21986, Π.Δ. 77/1993)
3	Αποθήκευση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (Π.Δ. 339/2001, Π.Δ. 388/2001, Π.Δ. 307/21986, Π.Δ. 77/1993)
4	Χρήση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (Π.Δ. 339/2001, Π.Δ. 388/2001, Π.Δ. 307/21986, Π.Δ. 77/1993)
5	Χρήση ΜΑΠ, σύμφωνα με τα Δελτία Πληροφοριών Ασφαλείας (MSDS) των χημικών (Π.Δ. 396/1994, Π.Δ. 339/2001, Π.Δ. 388/2001, Π.Δ. 307/21986, Π.Δ. 77/1993)

6	Σχολαστική τήρηση των κανόνων υγιεινής από το προσωπικό που χρησιμοποιεί χημικά κατά τα διαλείμματα και μετά το πέρας της εργασίας (Π.Δ. 396/1994, Π.Δ. 339/2001, Π.Δ. 388/2001, Π.Δ. 307/21986, Π.Δ. 77/1993)
7	Περιοδική εξέταση της εξέτασης της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που χρησιμοποιεί χημικά, από το γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Π.Δ. 17/1996, Ν. 1568/1985, Π.Δ. 388/2001, Π.Δ. 307/21986, Π.Δ. 77/1993)
ΜΑΠ1	Γυαλιά EN 166 (B)
ΜΑΠ 2	Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)
ΜΑΠ 3	Αδιάβροχες μπότες EN 345(S1)
ΜΑΠ 4	Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων EN 361
ΜΑΠ 5	Γάντια EN 388
ΜΑΠ 6	Κράνος (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397
ΜΑΠ 7	Ανακλαστικό γιλέκο En 471 (class 2)
Εργασία: Τοποθέτηση Καλυμμάτων Φρεατίων	
Ανάλυση Εργασίας: Μεταφορά υλικών Τοποθέτηση χυτοσιδηρών τεμαχίων	
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση φορτίων που μεταφέρονται κατά τις ανυψωτικές εργασίες	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Αποφυγή παραμονής κάτω από φορτία (Π.Δ. 1073/1981)
2	Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τη δυνατότητα ανύψωσης του φορτίου (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000)
3	Ο ανυψωτικός μηχανισμός να φέρει πινακίδα με διάγραμμα ανυψωτικής ικανότητας (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000)
4	Ο ανυψωτικός μηχανισμός να ελεγχθεί πριν τη χρήση (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000, ΥΑ 593/2003)
5	Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τις προβλεπόμενες πιστοποιήσεις, από τρίτο μέρος (ΥΑ 593/2003)
6	Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται (π.χ. συρματόσχοινα, αλυσίδες, γάντζοι, ιμάντες) να είναι ο προβλεπόμενος και χωρίς φθορές (Π.Δ. 1073/1981)
7	Οι χειριστές να έχουν τα κατάλληλα προσόντα (αδειούχοι) και εμπειρία (Π.Δ. 31/1990)
8	Τα συρματόσχοινα να είναι ελεγμένα και προσαρτημένα σωστά στο φορτίο (Π.Δ. 1072/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000)
9	Η περιοχή να είναι αποκλεισμένη για τους μη έχοντες εργασία (Π.Δ. 1073/1981)
10	Οι εργαζόμενοι σε γειτονικά σημεία να έχουν ενημερωθεί
11	Να υπάρχει συνεχώς καλή ορατότητα του φορτίου από τον χειριστή ή υπάρχει έμπειρος κουμανταδόρος (Π.Δ. 1073/1981)
12	Οι ανυψωτικοί μηχανισμοί να βρίσκονται σε θέσεις όπου είναι εδρασμένοι καλά (Π.Δ. 1073/1981)
13	Απαγορεύεται η ελεύθερη αιώρηση φορτίου (Π.Δ. 1073/1981)
14	Απαγορεύεται η υπερφόρτωση του ανυψωτικού μηχανισμού (Π.Δ. 1073/1981)
15	Απαγορεύεται η προσπάθεια πλάγιας μεταφοράς φορτίου (Π.Δ. 1073/1981)
16	Απαγορεύεται η απότομη ανύψωση / κατέβασμα (Π.Δ. 1073/1981)
17	Απαγορεύεται η διακίνηση φορτίων πάνω από τους εργαζομένους (Π.Δ. 1073/1981)
18	Απαγορεύεται η χρήση ανυψωτικών όταν πνέουν θυελλώδεις άνεμοι (Π.Δ. 1073/1981)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πιάσιμο – σύνθλιψη - χτύπημα	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Τα κινούμενα μέρη των μηχανών να φέρουν προφυλακτήρες (Π.Δ. 395/1994)
2	Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό
3	Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (Π.Δ. 1073/1981)
4	Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (Π.Δ. 1073/1981)
5	Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές – συντηρήσεις εξοπλισμού,

	εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Τροχαίο Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Πριν από την έναρξη των εργασιών σε οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να ενημερωθούν οι αρμόδιες αρχές και οι άμεσα ενδιαφερόμενοι (ΥΑ 503/2003)
2	Η τροχαία της περιοχής πρέπει να ενημερωθεί για τις εργασίες και τις κυκλοφοριακές ρυθμίσεις, ώστε να διευθετηθεί το θέμα των αδειών. Επίσης πρέπει να καθοριστεί αν απαιτείται η συνδρομή της τροχαίας για τη ρύθμιση της κυκλοφορίας (ΥΑ 503/2003)
3	Η σήμανση πρέπει να γίνεται όπως προβλέπεται από τα σκαριφήματα της ΥΑ 502/2003
4	Πρέπει να εξασφαλίζεται πλήρης και ικανοποιητική περίφραξη του χώρου εργασιών, αποτρέποντας τους μη έχοντες εργασία να εισέλθουν σε αυτόν. Επίσης πρέπει να αποτρέπεται η είσοδος οχημάτων, που έχουν παρεκκλίνει από την πορεία τους στο χώρο (ΥΑ 503/2003)
5	Όλες οι εργασίες πρέπει να εκτελούνται εντός της περιφράξης του έργου (ΥΑ 503/2003)
6	Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν φωσφορίζοντα γιλέκα συνεχώς (ΥΑ 503/2003, Π.Δ. 396/1994)
7	Να διατηρείται καθαρός ο χώρος εργασίας αλλά και το οδόστρωμα εκτός του εργοταξιακού χώρου (ΥΑ 503/2003)
8	Μετά το τέλος της εργασίας όλα τα οχήματα και μηχανήματα πρέπει να ασφαλίζονται (Π.Δ. 1073/1981)
9	Οι πινακίδες οδικής σήμανσης που τοποθετούνται πρέπει να στερεώνονται, ώστε να μην ανατραπούν (βαριές βάσεις, πρόσδεση) (ΥΑ 503/2003)
10	Συνιστάται να χρησιμοποιείται τουλάχιστον ένας εργαζόμενος για την προσωρινή ρύθμιση της κυκλοφορίας αν κριθεί απαραίτητο. Ο εργαζόμενος πρέπει να φοράει φωσφορίζον γιλέκο, κράνος, παπούτσια και να κρατάει κόκκινη σημαία. Επίσης πρέπει να είναι ενημερωμένος για τους τρόπους ρύθμισης της κυκλοφορίας και ενημέρωσης των διερχομένων οδηγών. Κατά τη διάρκεια των εργασιών πρέπει να χρησιμοποιούνται κώνοι, για το διαχωρισμό του εργοταξίου από την οδό (ΥΑ 503/2003, Π.Δ. 396/1994)
11	Να χρησιμοποιείται, αν απαιτείται, όχημα προειδοποίησης των διερχομένων οδηγών (ΥΑ 503/2003)
12	Πρέπει να ελέγχεται σε καθημερινή βάση ότι δεν μετακινήθηκαν ή αφαιρέθηκαν υλικά σήμανσης ή ασφάλισης. Σε περίπτωση που έχει συμβεί κάτι τέτοιο, πρέπει να αποκαθίστανται άμεσα τα μέτρα ασφαλείας (ΥΑ 503/2003)
13	Οι εργαζόμενοι κοντά σε οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (ΥΑ 503/2003, Π.Δ. 396/1994)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Μυοσκελετικοί τραυματισμοί Βαθμός Επικινδυνότητας: 1	
1	Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (Π.Δ. 397/1994)
2	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (Π.Δ. 397/1994)
3	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνεται υπόψη η απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (Π.Δ. 397/1994)
4	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (Π.Δ. 397/1994)
5	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (Π.Δ. 397/1994)
6	Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (Π.Δ. 397/1994)
7	Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Π.Δ. 397/1994, Π.Δ. 17/1996, Ν.

	1568/1985)
ΜΑΠ 1	Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)
ΜΑΠ 2	Γάντια EN 388
ΜΑΠ 3	Κράνος (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397
ΜΑΠ 4	Ανακλαστικό γιλέκο En 471 (class 2)
Εργασία: Τοποθέτηση βαθμίδων φρεατίων	
Ανάλυση Εργασίας: Μεταφορά υλικών Τοποθέτηση βαθμίδων	
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση φορτίων που μεταφέρονται κατά τις ανυψωτικές εργασίες	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Αποφυγή παραμονής κάτω από φορτία (Π.Δ. 1073/1981)
2	Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τη δυνατότητα ανύψωσης του φορτίου (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000)
3	Ο ανυψωτικός μηχανισμός να φέρει πινακίδα με διάγραμμα ανυψωτικής ικανότητας (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000)
4	Ο ανυψωτικός μηχανισμός να ελεγχθεί πριν τη χρήση (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000, ΥΑ 593/2003)
5	Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τις προβλεπόμενες πιστοποιήσεις, από τρίτο μέρος (ΥΑ 593/2003)
6	Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται (π.χ. συρματόσχοινα, αλυσίδες, γάντζοι, ιμάντες) να είναι ο προβλεπόμενος και χωρίς φθορές (Π.Δ. 1073/1981)
7	Οι χειριστές να έχουν τα κατάλληλα προσόντα (αδειούχοι) και εμπειρία (Π.Δ. 31/1990)
8	Τα συρματόσχοινα να είναι ελεγμένα και προσαρτημένα σωστά στο φορτίο (Π.Δ. 1072/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000)
9	Η περιοχή να είναι αποκλεισμένη για τους μη έχοντες εργασία (Π.Δ. 1073/1981)
10	Οι εργαζόμενοι σε γειτονικά σημεία να έχουν ενημερωθεί
11	Να υπάρχει συνεχώς καλή ορατότητα του φορτίου από τον χειριστή ή υπάρχει έμπειρος κουμανταδόρος (Π.Δ. 1073/1981)
12	Οι ανυψωτικοί μηχανισμοί να βρίσκονται σε θέσεις όπου είναι εδρασμένοι καλά (Π.Δ. 1073/1981)
13	Απαγορεύεται η ελεύθερη αιώρηση φορτίου (Π.Δ. 1073/1981)
14	Απαγορεύεται η υπερφόρτωση του ανυψωτικού μηχανισμού (Π.Δ. 1073/1981)
15	Απαγορεύεται η προσπάθεια πλάγιας μεταφοράς φορτίου (Π.Δ. 1073/1981)
16	Απαγορεύεται η απότομη ανύψωση / κατέβασμα (Π.Δ. 1073/1981)
17	Απαγορεύεται η διακίνηση φορτίων πάνω από τους εργαζομένους (Π.Δ. 1073/1981)
18	Απαγορεύεται η χρήση ανυψωτικών όταν πνέουν θυελλώδεις άνεμοι (Π.Δ. 1073/1981)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πιάσιμο - σύνθλιψη - χτύπημα	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Τα κινούμενα μέρη των μηχανών να φέρουν προφυλακτήρες (Π.Δ. 395/1994)
2	Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό
3	Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (Π.Δ. 1073/1981)
4	Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (Π.Δ. 1073/1981)
5	Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Τροχαίο	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Πριν από την έναρξη των εργασιών σε οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να ενημερωθούν οι αρμόδιες αρχές και οι άμεσα ενδιαφερόμενοι (ΥΑ 503/2003)
2	Η τροχαία της περιοχής πρέπει να ενημερωθεί για τις εργασίες και τις κυκλοφοριακές ρυθμίσεις, ώστε να διευθετηθεί το θέμα των αδειών. Επίσης πρέπει να καθοριστεί αν απαιτείται η συνδρομή της τροχαίας για τη ρύθμιση της κυκλοφορίας (ΥΑ 503/2003)

3	Η σήμανση πρέπει να γίνεται όπως προβλέπεται από τα σκαριφήματα της ΥΑ 502/2003
4	Πρέπει να εξασφαλίζεται πλήρης και ικανοποιητική περίφραξη του χώρου εργασιών, αποτρέποντας τους μη έχοντες εργασία να εισέλθουν σε αυτόν. Επίσης πρέπει να αποτρέπεται η είσοδος οχημάτων, που έχουν παρεκκλίνει από την πορεία τους στο χώρο (ΥΑ503/2003)
5	Όλες οι εργασίες πρέπει να εκτελούνται εντός της περίφραξης του έργου (ΥΑ 503/2003)
6	Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν φωσφορίζοντα γιλέκα συνεχώς (ΥΑ 503/2003, Π.Δ. 396/1994)
7	Να διατηρείται καθαρός ο χώρος εργασίας αλλά και το οδόστρωμα εκτός του εργοταξιακού χώρου (ΥΑ 503/2003)
8	Μετά το τέλος της εργασίας όλα τα οχήματα και μηχανήματα πρέπει να ασφαρίζονται (Π.Δ. 1073/1981)
9	Οι πινακίδες οδικής σήμανσης που τοποθετούνται πρέπει να στερεώνονται, ώστε να μην ανατραπούν (βαριές βάσεις, πρόσδεση) (ΥΑ 503/2003)
10	Συνιστάται να χρησιμοποιείται τουλάχιστον ένας εργαζόμενος για την προσωρινή ρύθμιση της κυκλοφορίας αν κριθεί απαραίτητο. Ο εργαζόμενος πρέπει να φοράει φωσφορίζον γιλέκο, κράνος, παπούτσια και να κρατάει κόκκινη σημαία. Επίσης πρέπει να είναι ενημερωμένος για τους τρόπους ρύθμισης της κυκλοφορίας και ενημέρωσης των διερχομένων οδηγών. Κατά τη διάρκεια των εργασιών πρέπει να χρησιμοποιούνται κώνοι, για το διαχωρισμό του εργοταξίου από την οδό (ΥΑ 503/2003, Π.Δ. 396/1994)
11	Να χρησιμοποιείται, αν απαιτείται, όχημα προειδοποίησης των διερχομένων οδηγών (ΥΑ 503/2003)
12	Πρέπει να ελέγχεται σε καθημερινή βάση ότι δεν μετακινήθηκαν ή αφαιρέθηκαν υλικά σήμανσης ή ασφάλισης. Σε περίπτωση που έχει συμβεί κάτι τέτοιο, πρέπει να αποκαθίστανται άμεσα τα μέτρα ασφαλείας (ΥΑ 503/2003)
13	Οι εργαζόμενοι κοντά σε οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (ΥΑ 503/2003, Π.Δ. 396/1994)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Μυοσκελετικοί τραυματισμοί	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 1	
1	Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (Π.Δ. 397/1994)
2	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (Π.Δ. 397/1994)
3	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνεται υπόψη η απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (Π.Δ. 397/1994)
4	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (Π.Δ. 397/1994)
5	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (Π.Δ. 397/1994)
6	Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (Π.Δ. 397/1994)
7	Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Π.Δ. 397/1994, Π.Δ. 17/1996, Ν. 1568/1985)
ΜΑΠ 1	Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)
ΜΑΠ 2	Γάντια EN 388
ΜΑΠ 3	Κράνος (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397
ΜΑΠ 4	Ανακλαστικό γιλέκο En 471 (class 2)
Εργασία: Μονώσεις	
Ανάλυση Εργασίας: Μεταφορά υλικών – εξοπλισμού στο χώρο	

Προετοιμασία επιφανειών Εφαρμογή μονωτικού υλικού	
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση εργαζομένου από ύψος Βαθμός Επικινδυνότητας: 3	
1	Περίφραξη των περατών πλακών με διπλή σανίδα σε ύψος 1μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0.5μ και σοβατεπί ύψους 15εκ (Π.Δ. 1073/1981)
2	Περίφραξη των περατών πλακών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1μ και 0.5μ από το πάτημα και σοβατεπί ύψους 15εκ (Π.Δ. 1073/1981)
3	Περίφραξη των κλιμακοστασίων με διπλή σανίδα σε ύψος 1μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0.5μ και σοβατεπί ύψους 15εκ (Π.Δ. 1073/1981)
4	Περίφραξη των κλιμακοστασίων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1μ και 0.5μ από το πάτημα και σοβατεπί ύψους 15εκ (Π.Δ. 1073/1981)
5	Περίφραξη των κλιμακοστασίων με προστατευτικό δίχτυ σε ύψος τουλάχιστον 1μ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
6	Περίφραξη των υπερυψωμένων θέσεων εργασίας, διαδρόμων και προσβάσεων με διατάξεις πλευρικής προστασίας (κουπαστές σε ύψος 1μ και 0.5μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ ή με προστατευτικό δίχτυ ύψους τουλάχιστον 1μ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
7	Περίφραξη των κενών με διπλή σανίδα σε ύψος 1μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0.5μ και σοβατεπί ύψους 15εκ (Π.Δ. 1073/1981)
8	Περίφραξη των κενών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1μ και 0.5μ από το πάτημα και σοβατεπί ύψους 15εκ (Π.Δ. 1073/1981)
9	Περίφραξη των κενών με προστατευτικό δίχτυ σε ύψος τουλάχιστον 1μ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
10	Κάλυψη των οριζόντιων κενών με υλικό αντοχής τουλάχιστον διπλάσιου του φορτίου που αναμένεται να δεχτεί (Π.Δ. 1073/1981)
11	Τοποθέτηση οριζόντιου προστατευτικού δικτύου κάτω από το κενό (Π.Δ. 1073/1981)
12	Χρήση συστήματος ατομικής προστασίας έναντι πτώσης από ύψος (ζώνη ασφαλείας) (Π.Δ. 396/1994)
13	Περίφραξη των διαδρόμων και των θέσεων εργασίας σε ύψος μεγαλύτερο του 0.75μ, με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1μ και 0.5μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
14	Κατασκευή κεκλιμένων διαδρόμων και προσβάσεων με κλίση που δεν υπερβαίνει το 1:2. Η Αντοχή των υλικών πρέπει να υπερβαίνει τα αναμενόμενα φορτία (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
15	Απαγόρευση αφαίρεσης οποιασδήποτε προστατευτικής διάταξης, εφόσον δεν ληφθούν αντισταθμιστικά μέτρα (Π.Δ. 1073/1981)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση εργαζομένου από σκαλωσιά Βαθμός Επικινδυνότητας: 3	
1	Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από σκαλωσιά (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
2	Αποφυγή χρήσης κουπαστών σκαλωσιάς ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (Π.Δ. 1073/1981)
3	Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα σκαλωσιών (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
4	Κατασκευή ικριώματος του οποίου τα δάπεδα εργασίας δεν επέχουν περισσότερο από 30 εκ από την κατασκευή. Σε διαφορετική περίπτωση πρέπει να τοποθετούνται προστατευτικές διατάξεις (κουπαστές) και από την εσωτερική πλευρά του ικριώματος (Π.Δ. 778/1980)
5	Διαμόρφωση συνεχών δαπέδων εργασίας ικριωμάτων. Τα δάπεδα (και οι διατάξεις πλευρικής προστασίας) πρέπει να περιβάλλουν τις γωνίες της κατασκευής και να μην διακόπτονται (Π.Δ. 778/1980)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση εργαζομένου από σκάλα Βαθμός Επικινδυνότητας: 3	
1	Χρήση σκαλών για σύντομες και «ελαφριές» εργασίες (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978)
2	Τακτικών έλεγχος των σκαλών (συνιστάται πριν από κάθε χρήση να διενεργείται οπτικός έλεγχος) (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978)
3	Στήριξη των σκαλών σε σταθερό και συμπαγές δάπεδο (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978)
4	Χρήση μεταλλικών σκαλών με χωνευτά σκαλοπάτια (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978)

5	Εξασφάλιση των δυο άκρων των σκαλών (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978)
6	Χρήση σκαλών που προεξέχουν κατά 1μ από το επιθυμητό δάπεδο εργασίας, ώστε να διευκολύνεται η κάθοδος από αυτές (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση εργαζομένου από εργοεξέδρα Βαθμός Επικινδυνότητας: 3	
1	Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από εργοεξέδρα (Π.Δ. 1073/1981)
2	Αποφυγή κουपाστών εργοεξέδρας ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (Π.Δ. 1073/1981)
3	Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα εργοεξέδρων (Π.Δ. 1073/1981)
4	Αποφυγή καθόδου από υπερυψωμένη εργοεξέδρα (να ζητείται το κατέβασμα με χειρισμό από το κάτω χειριστήριο) (Π.Δ. 1073/1981)
5	Χρήση ζωνών ασφαλείας δεμένων στο καλάθι της εργοεξέδρας (εφόσον προβλέπεται από τον κατασκευαστή τους ή τη γραπτή εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου του τεχνικού ασφαλείας της επιχείρησης) (Π.Δ. 396/1994)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση αντικειμένων από ύψος Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Αποφυγή τοποθέτησης υλικών σε θέσεις από τις οποίες μπορεί να πέσουν (πέρατα πλακών, κλιμακοστάσια, σκαλωσιές, σιδηροκατασκευές) (Π.Δ. 778/1980)
2	Τοποθέτηση σοβάτεπιού στα δάπεδα εργασίας, πέρατα πλακών, ικριώματα ή προστασία αυτών με πλέγμα (Π.Δ. 778/1980)
3	Κατασκευή προστατευτικής σκάφης στα ικριώματα. Η σκάφη κατασκευάζεται σε ύψος μεγαλύτερο από 3.50μ από το πεζοδρόμιο. Το δάπεδο της σκάφης πρέπει να κατασκευάζεται από ανθεκτικό υλικό. Το πλάτος του δαπέδου της σκάφης πρέπει να είναι τουλάχιστον 1.30μ. Εν συνεχεία διαμορφώνεται κεκλιμένο επίπεδο, κλίσης 1:2, ύψους 80εκ (Π.Δ. 778/1980)
4	Τοποθέτηση προστατευτικού δικτυώματος στην εξωτερική πλευρά του ικριώματος για τη συγκράτηση υλικών (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
5	Αποφυγή παραμονής κάτω από θέσεις εργασίας σε ύψος (Π.Δ. 1073/1981)
6	Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου εργασίας, εφόσον εκτελούνται εργασίες σε ύψος (Π.Δ. 1073/1981)
7	Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου κάτω από σκαλωσιές (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 105/1995))
8	Χρήση ειδικής ζώνης - εργαλειοθήκης
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πιάσιμο - σύνθλιψη - χτύπημα Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Τα κινούμενα μέρη των μηχανών να φέρουν προφυλακτήρες (Π.Δ. 395/1994)
2	Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό
3	Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (Π.Δ. 1073/1981)
4	Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (Π.Δ. 1073/1981)
5	Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Ηλεκτροπληξία Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις του εργοταξίου να ακολουθούν τις διατάξεις του Προτύπου ΕΛΟΤ HD384. Η ίδια πρόβλεψη ισχύει και για κάθε είδους συσκευή ή μηχανήμα που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)
2	Οι ηλεκτρικού πίνακες διανομής πρέπει να είναι μεταλλικοί ή πλαστικοί, στεγανού τύπου, με δυνατότητα κλειδώματος. Οι πίνακες πρέπει να γειώνονται. Επίσης πρέπει να φέρουν προστατευτικό διακόπτη διαφυγής (διαφορικής προστασίας - αντιηλεκτροπληξιακός αυτόματος). Η εγκατάσταση και η συντήρηση των πινάκων πρέπει να γίνεται από αδειούχο ηλεκτρολόγο. Οι πίνακες πρέπει να παραμένουν κλειδωμένοι (Π.Δ. 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)
3	Οι γραμμές τροφοδοσίας ηλεκτρικού ρεύματος να είναι ενισχυμένης μηχανικής αντοχής και ηλεκτρικής μόνωσης (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)

4	Οι διαδρομές των καλωδίων προς τα ηλεκτρικά εργαλεία πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στη λειτουργία του εργοταξίου. Συνιστάται η κάλυψη τους (πέραςμα σε σωλήνες, σκέπασμα με μαδέρια, Υπογειοποίηση), η υπέργεια διαδρομή και η τοποθέτηση τους εκτός διαδρόμων κίνησης προσωπικού, μηχανημάτων και οχημάτων (Π.Δ. 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)
5	Η κατάσταση του εξοπλισμού να είναι άριστη. Φθαρμένα εργαλεία, καλώδια, φως, πολύπριζα και πρίζες πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα (Π.Δ. 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πυρκαγιά από χημικά Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Αποφυγή τοποθέτησης εύφλεκτων υλικών κοντά σε πηγές ανάφλεξης (Π.Δ. 1073/1981)
2	Αποφυγή εκτέλεσης «θερμών» εργασιών (χρήση τροχού, ηλεκτροσυγκόλληση, φλόγα αερίου) κοντά σε εύφλεκτα υλικά (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 95/1978)
3	Απαγόρευση καπνίσματος και γυμνής φλόγας σε επικίνδυνους χώρους (Π.Δ. 1073/1981)
4	Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση των πυροσβεστήρων συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι τα πυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 95/1978)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Θόρυβος Βαθμός Επικινδυνότητας: 1	
1	Τοποθέτηση πηγών θορύβου (π.χ. γεννήτριας) μακριά από τις θέσεις εργασίας (Π.Δ. 85/1991)
2	Απομόνωση των πηγών θορύβου με χωρίσματα (Π.Δ. 85/1991)
3	Εκτέλεση θορυβωδών εργασιών (π.χ. χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (Π.Δ. 85/1991)
4	Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (Π.Δ. 85/1991, Π.Δ. 395/1994)
5	Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (Π.Δ. 395/1994)
6	Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (Π.Δ. 85/1991)
7	Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (Π.Δ. 85/1991)
8	Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Π.Δ. 85/1991, Π.Δ. 17/1996, Ν. 1568/1981)
9	Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (Π.Δ. 396/1994)
10	Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες κοινής ησυχίας
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Γλίστρημα - παραπάτημα Βαθμός Επικινδυνότητας: 1	
1	Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (Π.Δ. 1073/1981)
2	Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (Π.Δ. 1073/1981)
3	Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (Π.Δ. 1073/1981)
4	Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέραςμα τους από τα άκρα των διαδρομών. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (Π.Δ. 1073 / 1981)
5	Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (π.χ. από πτώση λιπαντικών) (Π.Δ. 1073/1981)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Έκθεση σε βλαπτικές ουσίες Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Τα χημικά πρέπει να συνοδεύονται με τα Δελτία Πληροφοριών Ασφαλείας (MSDS) κατά την παραλαβή τους εργοτάξιο (Π.Δ. 339/2001, Π.Δ. 388/2001, Π.Δ. 307/21986, Π.Δ. 77/1993)
2	Ενημέρωση των εργαζομένων για την ασφαλή χρήση των χημικών, σύμφωνα με τα

	αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφαλείας (MSDS) (Π.Δ. 339/2001, Π.Δ. 388/2001, Π.Δ. 307/21986, Π.Δ. 77/1993)
3	Αποθήκευση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (Π.Δ. 339/2001, Π.Δ. 388/2001, Π.Δ. 307/21986, Π.Δ. 77/1993)
4	Χρήση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (Π.Δ. 339/2001, Π.Δ. 388/2001, Π.Δ. 307/21986, Π.Δ. 77/1993)
5	Χρήση ΜΑΠ, σύμφωνα με τα Δελτία Πληροφοριών Ασφαλείας (MSDS) των χημικών (Π.Δ. 396/1994, Π.Δ. 339/2001, Π.Δ. 388/2001, Π.Δ. 307/21986, Π.Δ. 77/1993)
6	Σχολαστική τήρηση των κανόνων υγιεινής από το προσωπικό που χρησιμοποιεί χημικά κατά τα διαλείμματα και μετά το πέρας της εργασίας (Π.Δ. 396/1994, Π.Δ. 339/2001, Π.Δ. 388/2001, Π.Δ. 307/21986, Π.Δ. 77/1993)
7	Περιοδική εξέταση της εξέτασης της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που χρησιμοποιεί χημικά, από το γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Π.Δ. 17/1996, Ν. 1568/1985, Π.Δ. 388/2001, Π.Δ. 307/21986, Π.Δ. 77/1993)
ΜΑΠ 1	Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)
ΜΑΠ 2	Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων EN361
ΜΑΠ 3	Γάντια EN 388
ΜΑΠ 4	Κράνος (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397
ΜΑΠ 5	Φόρμα εργασίας EN 465
ΜΑΠ 6	Ανακλαστικό γιλέκο En 471 (class 2)
Εργασία: Χρωματισμοί	
Ανάλυση Εργασίας: Μεταφορά υλικών – εξοπλισμού στο χώρο Προετοιμασία επιφάνειας για βαφή Βαφή	
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση εργαζομένου από ύψος Βαθμός Επικινδυνότητας: 3	
1	Περίφραξη των περατών πλακών με διπλή σανίδα σε ύψος 1μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0.5μ και σοβατεπί ύψους 15εκ (Π.Δ. 1073/1981)
2	Περίφραξη των περατών πλακών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1μ και 0.5μ από το πάτημα και σοβατεπί ύψους 15εκ (Π.Δ. 1073/1981)
3	Περίφραξη των κλιμακοστασίων με διπλή σανίδα σε ύψος 1μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0.5μ και σοβατεπί ύψους 15εκ (Π.Δ. 1073/1981)
4	Περίφραξη των κλιμακοστασίων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1μ και 0.5μ από το πάτημα και σοβατεπί ύψους 15εκ (Π.Δ. 1073/1981)
5	Περίφραξη των κλιμακοστασίων με προστατευτικό δίχτυ σε ύψος τουλάχιστον 1μ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
6	Περίφραξη των υπερυψωμένων θέσεων εργασίας, διαδρόμων και προσβάσεων με διατάξεις πλευρικής προστασίας (κουπαστές σε ύψος 1μ και 0.5μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ ή με προστατευτικό δίχτυ ύψους τουλάχιστον 1μ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
7	Περίφραξη των κενών με διπλή σανίδα σε ύψος 1μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0.5μ και σοβατεπί ύψους 15εκ (Π.Δ. 1073/1981)
8	Περίφραξη των κενών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1μ και 0.5μ από το πάτημα και σοβατεπί ύψους 15εκ (Π.Δ. 1073/1981)
9	Περίφραξη των κενών με προστατευτικό δίχτυ σε ύψος τουλάχιστον 1μ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
10	Κάλυψη των οριζόντιων κενών με υλικό αντοχής τουλάχιστον διπλάσιου του φορτίου που αναμένεται να δεχτεί (Π.Δ. 1073/1981)
11	Τοποθέτηση οριζόντιου προστατευτικού δικτύου κάτω από το κενό (Π.Δ. 1073/1981)
12	Χρήση συστήματος ατομικής προστασίας έναντι πτώσης από ύψος (ζώνη ασφαλείας) (Π.Δ. 396/1994)
13	Περίφραξη των διαδρόμων και των θέσεων εργασίας σε ύψος μεγαλύτερο του 0.75μ, με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1μ και 0.5μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
14	Κατασκευή κεκλιμένων διαδρόμων και προσβάσεων με κλίση που δεν υπερβαίνει το 1:2. Η Αντοχή των υλικών πρέπει να υπερβαίνει τα αναμενόμενα φορτία (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)

15	Απαγόρευση αφαίρεσης οποιασδήποτε προστατευτικής διάταξης, εφόσον δεν ληφθούν αντισταθμιστικά μέτρα (Π.Δ. 1073/1981)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση εργαζομένου από σκαλωσιά Βαθμός Επικινδυνότητας: 3	
1	Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από σκαλωσιά (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
2	Αποφυγή χρήσης κουपाστών σκαλωσιών ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (Π.Δ. 1073/1981)
3	Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα σκαλωσιών (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
4	Κατασκευή ικριώματος του οποίου τα δάπεδα εργασίας δεν επέχουν περισσότερο από 30 εκ από την κατασκευή. Σε διαφορετική περίπτωση πρέπει να τοποθετούνται προστατευτικές διατάξεις (κουπαστές) και από την εσωτερική πλευρά του ικριώματος (Π.Δ. 778/1980)
5	Διαμόρφωση συνεχών δαπέδων εργασίας ικριωμάτων. Τα δάπεδα (και οι διατάξεις πλευρικής προστασίας) πρέπει να περιβάλλουν τις γωνίες της κατασκευής και να μην διακόπτονται (Π.Δ. 778/1980)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση εργαζομένου από σκάλα Βαθμός Επικινδυνότητας: 3	
1	Χρήση σκαλών για σύντομες και «ελαφριές» εργασίες (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978)
2	Τακτικών έλεγχος των σκαλών (συνιστάται πριν από κάθε χρήση να διενεργείται οπτικός έλεγχος) (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978)
3	Στήριξη των σκαλών σε σταθερό και συμπαγές δάπεδο (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978)
4	Χρήση μεταλλικών σκαλών με χωνευτά σκαλοπάτια (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978)
5	Εξασφάλιση των δυο άκρων των σκαλών (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978)
6	Χρήση σκαλών που προεξέχουν κατά 1μ από το επιθυμητό δάπεδο εργασίας, ώστε να διευκολύνεται η κάθοδος από αυτές (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση εργαζομένου από εργοξέδρα Βαθμός Επικινδυνότητας: 3	
1	Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από εργοξέδρα (Π.Δ. 1073/1981)
2	Αποφυγή κουπαστών εργοξέδρας ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (Π.Δ. 1073/1981)
3	Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα εργοξέδρων (Π.Δ. 1073/1981)
4	Αποφυγή καθόδου από υπερυψωμένη εργοξέδρα (να ζητείται το κατέβασμα με χειρισμό από το κάτω χειριστήριο) (Π.Δ. 1073/1981)
5	Χρήση ζωνών ασφαλείας δεμένων στο καλάθι της εργοξέδρας (εφόσον προβλέπεται από τον κατασκευαστή τους ή τη γραπτή εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου του τεχνικού ασφαλείας της επιχείρησης) (Π.Δ. 396/1994)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση αντικειμένων από ύψος Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Αποφυγή τοποθέτησης υλικών σε θέσεις από τις οποίες μπορεί να πέσουν (πέρατα πλακών, κλιμακοστάσια, σκαλωσιές, σιδηροκατασκευές) (Π.Δ. 778/1980)
2	Τοποθέτηση σοβατεπιού στα δάπεδα εργασίας, πέρατα πλακών, ικριώματα ή προστασία αυτών με πλέγμα (Π.Δ. 778/1980)
3	Κατασκευή προστατευτικής σκάφης στα ικριώματα. Η σκάφη κατασκευάζεται σε ύψος μεγαλύτερο από 3.50μ από το πεζοδρόμιο. Το δάπεδο της σκάφης πρέπει να κατασκευάζεται από ανθεκτικό υλικό. Το πλάτος του δαπέδου της σκάφης πρέπει να είναι τουλάχιστον 1.30μ. Εν συνεχεία διαμορφώνεται κεκλιμένο επίπεδο, κλίσης 1:2, ύψους 80εκ (Π.Δ. 778/1980)
4	Τοποθέτηση προστατευτικού δικτυώματος στην εξωτερική πλευρά του ικριώματος για τη συγκράτηση υλικών (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
5	Αποφυγή παραμονής κάτω από θέσεις εργασίας σε ύψος (Π.Δ. 1073/1981)
6	Περίφραξη – αποκλεισμός και σήμανση του χώρου εργασίας, εφόσον εκτελούνται εργασίες σε ύψος (Π.Δ. 1073/1981)
7	Περίφραξη – αποκλεισμός και σήμανση του χώρου κάτω από σκαλωσιές (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 105/1995))
8	Χρήση ειδικής ζώνης - εργαλειοθήκης

Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πιάσιμο - σύνθλιψη - χτύπημα	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Τα κινούμενα μέρη των μηχανών να φέρουν προφυλακτήρες (Π.Δ. 395/1994)
2	Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό
3	Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (Π.Δ. 1073/1981)
4	Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (Π.Δ. 1073/1981)
5	Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Ηλεκτροπληξία	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις του εργοταξίου να ακολουθούν τις διατάξεις του Προτύπου ΕΛΟΤ HD384. Η ίδια πρόβλεψη ισχύει και για κάθε είδους συσκευή ή μηχανήμα που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)
2	Οι ηλεκτρικού πίνακες διανομής πρέπει να είναι μεταλλικοί ή πλαστικοί, στεγανού τύπου, με δυνατότητα κλειδώματος. Οι πίνακες πρέπει να γειώνονται. Επίσης πρέπει να φέρουν προστατευτικό διακόπτη διαφυγής (διαφορικής προστασίας - αντιηλεκτροπληξιακός αυτόματος). Η εγκατάσταση και η συντήρηση των πινάκων πρέπει να γίνεται από αδειούχο ηλεκτρολόγο. Οι πίνακες πρέπει να παραμένουν κλειδωμένοι (Π.Δ. 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)
3	Οι γραμμές τροφοδοσίας ηλεκτρικού ρεύματος να είναι ενισχυμένης μηχανικής αντοχής και ηλεκτρικής μόνωσης (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)
4	Οι διαδρομές των καλωδίων προς τα ηλεκτρικά εργαλεία πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στη λειτουργία του εργοταξίου. Συνιστάται η κάλυψη τους (πέραςμα σε σωλήνες, σκέπασμα με μαδέρια, Υπογειοποίηση), η υπέργεια διαδρομή και η τοποθέτηση τους εκτός διαδρόμων κίνησης προσωπικού, μηχανημάτων και οχημάτων (Π.Δ. 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)
5	Η κατάσταση του εξοπλισμού να είναι άριστη. Φθαρμένα εργαλεία, καλώδια, φως, πολύπριζα και πρίζες πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα (Π.Δ. 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πυρκαγιά από χρώματα	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Αποφυγή τοποθέτησης εύφλεκτων υλικών κοντά σε πηγές ανάφλεξης (Π.Δ. 1073/1981)
2	Αποφυγή εκτέλεσης «θερμών» εργασιών (χρήση τροχού, ηλεκτροσυγκόλληση, φλόγα αερίου) κοντά σε εύφλεκτα υλικά (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 95/1978)
3	Απαγόρευση καπνίσματος και γυμνής φλόγας σε επικίνδυνους χώρους (Π.Δ. 1073/1981)
4	Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση των πυροσβεστήρων συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι τα πυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 95/1978)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Θόρυβος	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 1	
1	Τοποθέτηση πηγών θορύβου (π.χ. γεννήτριας) μακριά από τις θέσεις εργασίας (Π.Δ. 85/1991)
2	Απομόνωση των πηγών θορύβου με χωρίσματα (Π.Δ. 85/1991)
3	Εκτέλεση θορυβωδών εργασιών (π.χ. χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (Π.Δ. 85/1991)
4	Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (Π.Δ. 85/1991, Π.Δ. 395/1994)
5	Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (Π.Δ. 395/1994)
6	Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (Π.Δ. 85/1991)
7	Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας)

	(Π.Δ. 85/1991)
8	Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Π.Δ. 85/1991, Π.Δ.17/1996, Ν. 1568/1981)
9	Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (Π.Δ. 396/1994)
10	Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες κοινής ησυχίας
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Μυοσκελετικοί τραυματισμοί	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 1	
1	Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (Π.Δ. 397/1994)
2	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (Π.Δ. 397/1994)
3	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνεται υπόψη η απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (Π.Δ. 397/1994)
4	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (Π.Δ. 397/1994)
5	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (Π.Δ. 397/1994)
6	Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (Π.Δ. 397/1994)
7	Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Π.Δ. 397/1994, Π.Δ. 17/1996, Ν. 1568/1985)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Γλίστρημα - παραπάτημα	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 1	
1	Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (Π.Δ. 1073/1981)
2	Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (Π.Δ. 1073/1981)
3	Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (Π.Δ. 1073/1981)
4	Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέραςμα τους από τα άκρα των διαδρομών. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (Π.Δ. 1073 / 1981)
5	Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (π.χ. από πτώση λιπαντικών) (Π.Δ. 1073/1981)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Σκόνη από λείανση - κόψιμο	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 1	
1	Διεξαγωγή εργασιών που παράγουν σκόνη (π.χ. κοπή, λείανση, τρόχισμα) σε εξωτερικούς χώρους
2	Διεξαγωγή εργασιών που παράγουν (π.χ. κοπή, λείανση, τρόχισμα) μακριά από άλλα συνεργεία και τρίτους
3	Χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας (μάσκα, γυαλιά, γάντια, φόρμα) (Π.Δ. 396/1994)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Έκθεση σε βλαπτικές ουσίες	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Τα χημικά πρέπει να συνοδεύονται με τα Δελτία Πληροφοριών Ασφαλείας (MSDS) κατά την παραλαβή τους εργοτάξιο (Π.Δ. 339/2001, Π.Δ. 388/2001, Π.Δ. 307/21986, Π.Δ. 77/1993)
2	Ενημέρωση των εργαζομένων για την ασφαλή χρήση των χημικών, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφαλείας (MSDS) (Π.Δ. 339/2001, Π.Δ. 388/2001, Π.Δ. 307/21986, Π.Δ. 77/1993)
3	Αποθήκευση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (Π.Δ. 339/2001, Π.Δ. 388/2001, Π.Δ. 307/21986, Π.Δ. 77/1993)

4	Χρήση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (Π.Δ. 339/2001, Π.Δ. 388/2001, Π.Δ. 307/21986, Π.Δ. 77/1993)
5	Χρήση ΜΑΠ, σύμφωνα με τα Δελτία Πληροφοριών Ασφαλείας (MSDS) των χημικών (Π.Δ. 396/1994, Π.Δ. 339/2001, Π.Δ. 388/2001, Π.Δ. 307/21986, Π.Δ. 77/1993)
6	Σχολαστική τήρηση των κανόνων υγιεινής από το προσωπικό που χρησιμοποιεί χημικά κατά τα διαλείμματα και μετά το πέρας της εργασίας (Π.Δ. 396/1994, Π.Δ. 339/2001, Π.Δ. 388/2001, Π.Δ. 307/21986, Π.Δ. 77/1993)
7	Περιοδική εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που χρησιμοποιεί χημικά, από το γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Π.Δ. 17/1996, Ν. 1568/1985, Π.Δ. 388/2001, Π.Δ. 307/21986, Π.Δ. 77/1993)
ΜΑΠ 1	Μάσκα πλήρους προσώπου ή μάσκα τροφοδοτούμενη με οξυγόνο EN 136270
ΜΑΠ 2	Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)
ΜΑΠ 3	Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων EN361
ΜΑΠ 4	Γάντια EN 388
ΜΑΠ 5	Κράνος (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397
ΦΑΣΗ: Η/Μ Εργασίες	
Εργασία: Τοποθέτηση Η/Μ Εξοπλισμού	
Ανάλυση Εργασίας: Μεταφορά υλικών στο χώρο Τοποθέτηση στηριγμάτων Τοποθέτηση αγωγών – ειδικών εξαρτημάτων Δοκιμές	
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση εργαζομένου από ύψος Βαθμός Επικινδυνότητας: 3	
1	Περίφραξη των περατών πλακών με διπλή σανίδα σε ύψος 1μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0.5μ και σοβατεπί ύψους 15εκ (Π.Δ. 1073/1981)
2	Περίφραξη των περατών πλακών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1μ και 0.5μ από το πάτημα και σοβατεπί ύψους 15εκ (Π.Δ. 1073/1981)
3	Περίφραξη των κλιμακοστασίων με διπλή σανίδα σε ύψος 1μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0.5μ και σοβατεπί ύψους 15εκ (Π.Δ. 1073/1981)
4	Περίφραξη των κλιμακοστασίων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1μ και 0.5μ από το πάτημα και σοβατεπί ύψους 15εκ (Π.Δ. 1073/1981)
5	Περίφραξη των κλιμακοστασίων με προστατευτικό δίχτυ σε ύψος τουλάχιστον 1μ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
6	Περίφραξη των υπερυψωμένων θέσεων εργασίας, διαδρόμων και προσβάσεων με διατάξεις πλευρικής προστασίας (κουπαστές σε ύψος 1μ και 0.5μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ ή με προστατευτικό δίχτυ ύψους τουλάχιστον 1μ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
7	Περίφραξη των κενών με διπλή σανίδα σε ύψος 1μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0.5μ και σοβατεπί ύψους 15εκ (Π.Δ. 1073/1981)
8	Περίφραξη των κενών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1μ και 0.5μ από το πάτημα και σοβατεπί ύψους 15εκ (Π.Δ. 1073/1981)
9	Περίφραξη των κενών με προστατευτικό δίχτυ σε ύψος τουλάχιστον 1μ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
10	Κάλυψη των οριζόντιων κενών με υλικό αντοχής τουλάχιστον διπλάσιου του φορτίου που αναμένεται να δεχτεί (Π.Δ. 1073/1981)
11	Τοποθέτηση οριζόντιου προστατευτικού δικτύου κάτω από το κενό (Π.Δ. 1073/1981)
12	Χρήση συστήματος ατομικής προστασίας έναντι πτώσης από ύψος (ζώνη ασφαλείας) (Π.Δ. 396/1994)
13	Περίφραξη των διαδρόμων και των θέσεων εργασίας σε ύψος μεγαλύτερο του 0.75μ, με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1μ και 0.5μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15εκ (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
14	Κατασκευή κεκλιμένων διαδρόμων και προσβάσεων με κλίση που δεν υπερβαίνει το 1:2. Η Αντοχή των υλικών πρέπει να υπερβαίνει τα αναμενόμενα φορτία (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
15	Απαγόρευση αφαίρεσης οποιασδήποτε προστατευτικής διάταξης, εφόσον δεν ληφθούν αντισταθμιστικά μέτρα (Π.Δ. 1073/1981)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση εργαζομένου από σκαλωσιά Βαθμός Επικινδυνότητας: 3	

1	Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από σκαλωσιά (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
2	Αποφυγή χρήσης κουपाστών σκαλωσιών ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (Π.Δ. 1073/1981)
3	Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα σκαλωσιών (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
4	Κατασκευή ικριώματος του οποίου τα δάπεδα εργασίας δεν επέχουν περισσότερο από 30 εκ από την κατασκευή. Σε διαφορετική περίπτωση πρέπει να τοποθετούνται προστατευτικές διατάξεις (κουπαστές) και από την εσωτερική πλευρά του ικριώματος (Π.Δ. 778/1980)
5	Διαμόρφωση συνεχών δαπέδων εργασίας ικριωμάτων. Τα δάπεδα (και οι διατάξεις πλευρικής προστασίας) πρέπει να περιβάλλουν τις γωνίες της κατασκευής και να μην διακόπτονται (Π.Δ. 778/1980)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση εργαζομένου από σκάλα	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 3	
1	Χρήση σκαλών για σύντομες και «ελαφριές» εργασίες (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978)
2	Τακτικών έλεγχος των σκαλών (συνιστάται πριν από κάθε χρήση να διενεργείται οπτικός έλεγχος) (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978)
3	Στήριξη των σκαλών σε σταθερό και συμπαγές δάπεδο (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978)
4	Χρήση μεταλλικών σκαλών με χωνευτά σκαλοπάτια (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978)
5	Εξασφάλιση των δυο άκρων των σκαλών (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978)
6	Χρήση σκαλών που προεξέχουν κατά 1μ από το επιθυμητό δάπεδο εργασίας, ώστε να διευκολύνεται η κάθοδος από αυτές (Π.Δ. 22/1933, Π.Δ. 17/1978)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση εργαζομένου από εργοεξέδρα	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 3	
1	Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από εργοεξέδρα (Π.Δ. 1073/1981)
2	Αποφυγή κουπαστών εργοεξέδρας ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (Π.Δ. 1073/1981)
3	Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα εργοεξέδρων (Π.Δ. 1073/1981)
4	Αποφυγή καθόδου από υπερυψωμένη εργοεξέδρα (να ζητείται το κατέβασμα με χειρισμό από το κάτω χειριστήριο) (Π.Δ. 1073/1981)
5	Χρήση ζωνών ασφαλείας δεμένων στο καλάθι της εργοεξέδρας (εφόσον προβλέπεται από τον κατασκευαστή τους ή τη γραπτή εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου του τεχνικού ασφαλείας της επιχείρησης) (Π.Δ. 396/1994)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση αντικειμένων από ύψος	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Αποφυγή τοποθέτησης υλικών σε θέσεις από τις οποίες μπορεί να πέσουν (πέρατα πλακών, κλιμακοστάσια, σκαλωσιές, σιδηροκατασκευές) (Π.Δ. 778/1980)
2	Τοποθέτηση σοβατεπιού στα δάπεδα εργασίας, πέρατα πλακών, ικριώματα ή προστασία αυτών με πλέγμα (Π.Δ. 778/1980)
3	Κατασκευή προστατευτικής σκάφης στα ικριώματα. Η σκάφη κατασκευάζεται σε ύψος μεγαλύτερο από 3.50μ από το πεζοδρόμιο. Το δάπεδο της σκάφης πρέπει να κατασκευάζεται από ανθεκτικό υλικό. Το πλάτος του δαπέδου της σκάφης πρέπει να είναι τουλάχιστον 1.30μ. Εν συνεχεία διαμορφώνεται κεκλιμένο επίπεδο, κλίσης 1:2, ύψους 80εκ (Π.Δ. 778/1980)
4	Τοποθέτηση προστατευτικού δικτυώματος στην εξωτερική πλευρά του ικριώματος για τη συγκράτηση υλικών (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 778/1980)
5	Αποφυγή παραμονής κάτω από θέσεις εργασίας σε ύψος (Π.Δ. 1073/1981)
6	Περίφραξη – αποκλεισμός και σήμανση του χώρου εργασίας, εφόσον εκτελούνται εργασίες σε ύψος (Π.Δ. 1073/1981)
7	Περίφραξη – αποκλεισμός και σήμανση του χώρου κάτω από σκαλωσιές (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 105/1995))
8	Χρήση ειδικής ζώνης - εργαλειοθήκης
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πτώση φορτίων που μεταφέρονται κατά τις ανυψωτικές εργασίες	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
Μέτρα	

1	Αποφυγή παραμονής κάτω από φορτία (Π.Δ. 1073/1981)
2	Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τη δυνατότητα ανύψωσης του φορτίου (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000)
3	Ο ανυψωτικός μηχανισμός να φέρει πινακίδα με διάγραμμα ανυψωτικής ικανότητας (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000)
4	Ο ανυψωτικός μηχανισμός να ελεγχθεί πριν τη χρήση (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000, ΥΑ 593/2003)
5	Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τις προβλεπόμενες πιστοποιήσεις, από τρίτο μέρος (ΥΑ 593/2003)
6	Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται (π.χ. συρματόσχοινα, αλυσίδες, γάντζοι, ιμάντες) να είναι ο προβλεπόμενος και χωρίς φθορές (Π.Δ. 1073/1981)
7	Οι χειριστές να έχουν τα κατάλληλα προσόντα (αδειούχοι) και εμπειρία (Π.Δ. 31/1990)
8	Τα συρματόσχοινα να είναι ελεγμένα και προσαρτημένα σωστά στο φορτίο (Π.Δ. 1072/1981, Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999, Π.Δ. 304/2000)
9	Η περιοχή να είναι αποκλεισμένη για τους μη έχοντες εργασία (Π.Δ. 1073/1981)
10	Οι εργαζόμενοι σε γειτονικά σημεία να έχουν ενημερωθεί
11	Να υπάρχει συνεχώς καλή ορατότητα του φορτίου από τον χειριστή ή υπάρχει έμπειρος κουμανταδόρος (Π.Δ. 1073/1981)
12	Οι ανυψωτικοί μηχανισμοί να βρίσκονται σε θέσεις όπου είναι εδρασμένοι καλά (Π.Δ. 1073/1981)
13	Απαγορεύεται η ελεύθερη αιώρηση φορτίου (Π.Δ. 1073/1981)
14	Απαγορεύεται η υπερφόρτωση του ανυψωτικού μηχανισμού (Π.Δ. 1073/1981)
15	Απαγορεύεται η προσπάθεια πλάγιας μεταφοράς φορτίου (Π.Δ. 1073/1981)
16	Απαγορεύεται η απότομη ανύψωση / κατέβασμα (Π.Δ. 1073/1981)
17	Απαγορεύεται η διακίνηση φορτίων πάνω από τους εργαζομένους (Π.Δ. 1073/1981)
18	Απαγορεύεται η χρήση ανυψωτικών όταν πνέουν θυελλώδεις άνεμοι (Π.Δ. 1073/1981)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πιάσιμο - σύνθλιψη - χτύπημα	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Τα κινούμενα μέρη των μηχανών να φέρουν προφυλακτήρες (Π.Δ. 395/1994)
2	Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό
3	Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (Π.Δ. 1073/1981)
4	Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (Π.Δ. 1073/1981)
5	Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 395/1994)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Ηλεκτροπληξία	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις του εργοταξίου να ακολουθούν τις διατάξεις του Προτύπου ΕΛΟΤ HD384. Η ίδια πρόβλεψη ισχύει και για κάθε είδους συσκευή ή μηχανήμα που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)
2	Οι ηλεκτρικού πίνακες διανομής πρέπει να είναι μεταλλικοί ή πλαστικοί, στεγανού τύπου, με δυνατότητα κλειδώματος. Οι πίνακες πρέπει να γειώνονται. Επίσης πρέπει να φέρουν προστατευτικό διακόπτη διαφυγής (διαφορικής προστασίας - αντιηλεκτροπληξιακός αυτόματος). Η εγκατάσταση και η συντήρηση των πινάκων πρέπει να γίνεται από αδειούχο ηλεκτρολόγο. Οι πίνακες πρέπει να παραμένουν κλειδωμένοι (Π.Δ. 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)
3	Οι γραμμές τροφοδοσίας ηλεκτρικού ρεύματος να είναι ενισχυμένης μηχανικής αντοχής και ηλεκτρικής μόνωσης (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)
4	Οι διαδρομές των καλωδίων προς τα ηλεκτρικά εργαλεία πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στη λειτουργία του εργοταξίου. Συνιστάται η κάλυψη τους (πέραςμα σε σωλήνες, σκέπασμα με μαδέρια, Υπογειοποίηση), η υπέργεια διαδρομή και η τοποθέτηση τους εκτός διαδρομών κίνησης προσωπικού, μηχανημάτων και οχημάτων (Π.Δ. 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)
5	Η κατάσταση του εξοπλισμού να είναι άριστη. Φθαρμένα εργαλεία, καλώδια, φως, πολύπριζα και πρίζες πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα (Π.Δ. 1073/1981, ΑΠ Φ

	7.5/1816/88/2004)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πυρκαγιά	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Αποφυγή τοποθέτησης εύφλεκτων υλικών κοντά σε πηγές ανάφλεξης (Π.Δ. 1073/1981)
2	Αποφυγή εκτέλεσης «θερμών» εργασιών (χρήση τροχού, ηλεκτροσυγκόλληση, φλόγα αερίου) κοντά σε εύφλεκτα υλικά (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 95/1978)
3	Αποφυγή ανεξέλεγκτης ρίψης σκουπιδιών σε οποιοδήποτε χώρο (Π.Δ. 1073/1981)
4	Αποψίλωση θάμνων και χαμηλής βλάστησης κατά τους καλοκαιρινούς μήνες
5	Απαγόρευση φωτιάς στο εργοτάξιο για οποιοδήποτε λόγο (π.χ. θέρμανση) (Π.Δ. 1073/1981)
6	Απαγόρευση καπνίσματος και γυμνής φλόγας σε επικίνδυνους χώρους (Π.Δ. 1073/1981)
7	Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση των πυροσβεστήρων συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι τα πυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 95/1978)
8	Σύσταση ομάδας πυρασφάλειας εργοταξίου (συνιστάται τα μέλη της να βρίσκονται στο εργοτάξιο σε καθημερινή βάση, να γνωρίζουν το εργοτάξιο και να έχουν ενημερωθεί για τη χρήση των πυροσβεστικών μέσων) (Π.Δ. 1073/1981, Π.Δ. 95/1978)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Θόρυβος	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 1	
1	Τοποθέτηση πηγών θορύβου (π.χ. γεννήτριας) μακριά από τις θέσεις εργασίας (Π.Δ. 85/1991)
2	Απομόνωση των πηγών θορύβου με χωρίσματα (Π.Δ. 85/1991)
3	Εκτέλεση θορυβωδών εργασιών (π.χ. χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (Π.Δ. 85/1991)
4	Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (Π.Δ. 85/1991, Π.Δ. 395/1994)
5	Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (Π.Δ. 395/1994)
6	Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (Π.Δ. 85/1991)
7	Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (Π.Δ. 85/1991)
8	Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Π.Δ. 85/1991, Π.Δ.17/1996, Ν. 1568/1981)
9	Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (Π.Δ. 396/1994)
10	Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες κοινής ησυχίας
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Μυοσκελετικοί τραυματισμοί	
Βαθμός Επικινδυνότητας: 1	
1	Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (Π.Δ. 397/1994)
2	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (Π.Δ. 397/1994)
3	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνεται υπόψη η απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (Π.Δ. 397/1994)
4	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (Π.Δ. 397/1994)
5	Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (Π.Δ. 397/1994)
6	Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνουν.

	Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (Π.Δ. 397/1994)
7	Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (Π.Δ. 397/1994, Π.Δ. 17/1996, Ν. 1568/1985)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Γλίστρημα - παραπάτημα Βαθμός Επικινδυνότητας: 1	
1	Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (Π.Δ. 1073/1981)
2	Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (Π.Δ. 1073/1981)
3	Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (Π.Δ. 1073/1981)
4	Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρομών. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (Π.Δ. 1073 / 1981)
5	Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (π.χ. από πτώση λιπαντικών) (Π.Δ. 1073/1981)
Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Κίνδυνοι από τη χρήση εξοπλισμού εργασίας Βαθμός Επικινδυνότητας: 2	
1	Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να είναι πιστοποιημένος και να φέρει την ένδειξη CE. Επίσης πρέπει να συνοδεύεται με εγχειρίδιο χρήσης και συντήρησής του στην Ελληνική Γλώσσα (Π.Δ. 395/1994, Π.Δ. 89/1999)
2	Η συναρμολόγηση και αποσυναρμολόγηση του εξοπλισμού εργασίας πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις προβλέψεις του κατασκευαστή του (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999)
3	Οι χειριστές εξοπλισμού εργασίας πρέπει να έχουν τις απαιτούμενες γνώσεις για το χειρισμό του και άδειες εφόσον απαιτείται από τη Νομοθεσία ή τον κατασκευαστή του (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999)
4	Ο χειρισμός του εξοπλισμού εργασίας δεν πρέπει να δημιουργεί κινδύνους στο προσωπικό (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999)
5	Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να διαθέτει ασφαλή συστήματα χειρισμού. Επίσης πρέπει να φέρει σύστημα ασφαλούς διακοπής λειτουργίας. Ακούσιος χειρισμός πρέπει να αποκλείεται (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999)
6	Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να φέρει προστατευτικές διατάξεις (προφυλακτήρες) για την αποφυγή πιασίματος των άκρων των εργαζομένων, ακούσιας διαφυγής υλικών, καθώς και τυχαίας επαφής με τα θερμά μέρη τους (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999)
7	Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να διαθέτει τις προβλεπόμενες ενδείξεις και σημάνσεις (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999)
8	Πρέπει να εξασφαλίζεται η ευστάθεια του εξοπλισμού εργασίας (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999)
9	Ο φωτισμός του χώρου εργασίας πρέπει να είναι επαρκής
10	Αν χρησιμοποιούνται μηχανές εσωτερικής καύσης (ή υπάρχουν αναθυμιάσεις), δεν πρέπει να λειτουργούν σε χώρο που δεν αερίζεται για μεγάλο χρονικό διάστημα (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999)
11	Ο εξοπλισμός εργασίας που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα πρέπει να είναι γειωμένος και διπλά μονωμένος (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999)
12	Οι κινητοί εξοπλισμοί εργασίας πρέπει να φέρουν σύστημα πέδησης (και εφεδρικό, εφόσον απαιτείται) (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999)
13	Οι κινητοί εξοπλισμοί εργασίας πρέπει να φέρουν φώτα πορείας (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999)
14	Οι κινητοί εξοπλισμοί εργασίας πρέπει να φέρουν πυροσβεστήρες, εφόσον δεν προβλέπεται άλλο μέσο πυρόσβεσης στο χώρο εργασίας (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999)
15	Οι κινητοί εξοπλισμοί εργασίας πρέπει να διαθέτουν συστήματα μείωσης των συνεπειών ενδεχόμενης σύγκρουσης (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999)
16	Κατά το χειρισμό τους πρέπει να δίνεται προσοχή για την αποφυγή παγίδευσης εργαζομένου σε κινούμενα μέρη (π.χ. τροχοί, ερπύστριες) (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999)
17	Η εγκατάσταση των εξοπλισμών εργασίας που χρησιμοποιούνται για ανυψωτικές εργασίες πρέπει να είναι ασφαλής (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999)

18	Οι εξοπλισμοί εργασίας που χρησιμοποιούνται για ανυψωτικές εργασίες πρέπει να φέρουν ευδιάκριτη ένδειξη του ονομαστικού τους φορτίου (καθώς και κάθε συσχηματισμού τους) (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999)
19	Οι εξοπλισμοί εργασίας που χρησιμοποιούνται για ανυψωτικές εργασίες πρέπει να διαθέτουν τις προβλεπόμενες ενδείξεις και σημάνσεις (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999)
20	Πρέπει να δίνεται μέριμνα για την αποφυγή πρόσκρουσης, ελεύθερης πτώσης καθώς και ακούσιας απαγκίστρωσης του φορτίου (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999)
21	Εφόσον από τη χρήση εξοπλισμού εργασίας προκύπτουν ιδιαίτεροι κίνδυνοι, ο χειρισμός πρέπει να γίνεται μόνο από εργαζόμενους στους οποίους έχει ανατεθεί η χρήση του (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999)
22	Εφόσον από τη χρήση εξοπλισμού εργασίας προκύπτουν ιδιαίτεροι κίνδυνοι, οι εργασίες ελέγχου, συντήρησης, μετατροπής και επισκευής του πρέπει να γίνονται από αρμόδιο πρόσωπο (Π.Δ. 395/1984, Π.Δ. 89/1999)
ΜΑΠ 1	Κράνος με ενσωματωμένη μάσκα ηλεκτροσυγκολλητή EN 175, EN 169
ΜΑΠ 2	Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)
ΜΑΠ 3	Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων EN361
ΜΑΠ 4	Γάντια EN 388
ΜΑΠ 5	Κράνος (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397
ΜΑΠ 6	Γάντια για ηλεκτροσυγκολλήσεις EN 388, EN 407
ΜΑΠ 7	Ποδιά για ηλεκτροσυγκολλήσεις EN 470
ΜΑΠ 8	Ανακλαστικό γιλέκο EN 471 (class 2)

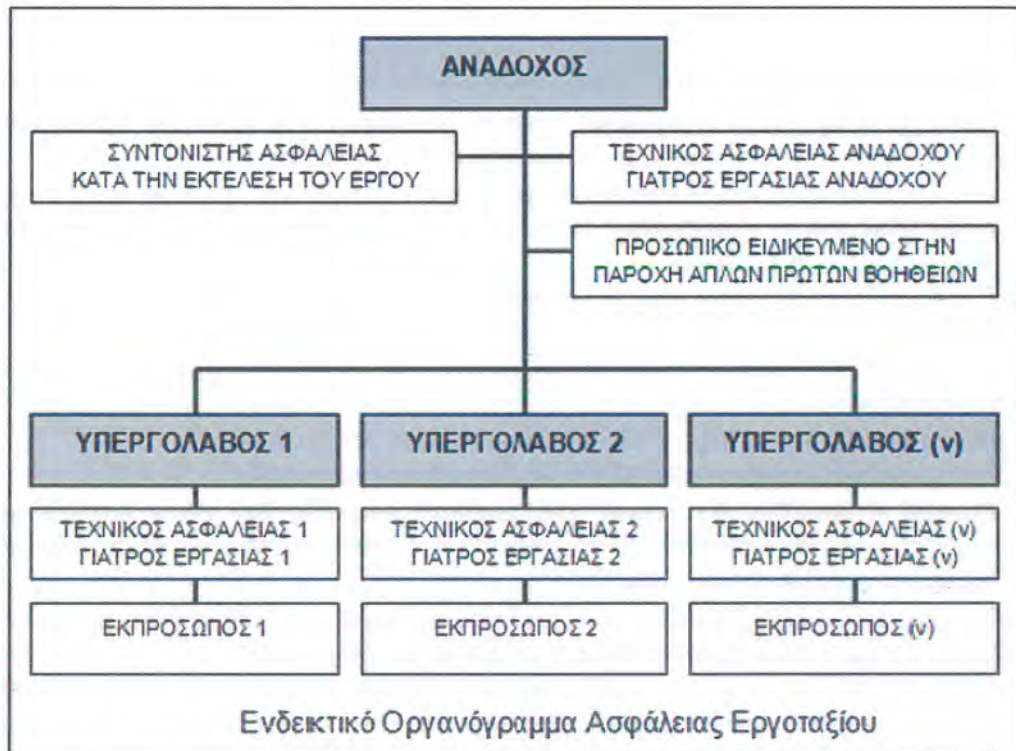
5. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ

Οι κανόνες ασφαλείας που περιγράφονται στη συνέχεια είναι γενικοί και ισχύουν ανεξαρτήτως φάσεως. Σε περίπτωση αντίθεσης με τις Οδηγίες Ασφαλούς Εργασίας που αναπτύχθηκαν παραπάνω ισχύ έχουν οι οδηγίες.

- Κάθε άτομο στο εργοτάξιο πρέπει να τηρεί τους κανόνες ασφαλείας και υγείας στο έργο που το αφορούν
- Δεν θα αντιτίθεται μια δουλειά σε κανένα άτομο αν δεν είναι σωματικά και πνευματικά κατάλληλο γι' αυτήν
- Όλα τα άτομα στο εργοτάξιο πρέπει να φορούν κατάλληλο προστατευτικό κράνος. Εξαιρούνται οι χώροι των γραφείων, υγιεινής και ανάπαυσης.
- Όλα τα άτομα στο εργοτάξιο πρέπει να φορούν κατάλληλα υποδήματα. Η ελάχιστη απαίτηση ασφαλείας για τα υποδήματα είναι να έχουν προστατευτική μεταλλική επένδυση για τα δάχτυλα και στη σόλα.
- Η ασφαλής προσέγγιση και έξοδος πρέπει να εξασφαλίζεται σε όλες τις θέσεις εργασίες και χώρους.
- Όλα τα άτομα πρέπει να συμμορφώνονται με τις οδηγίες της σήμανσης ασφαλείας του εργοταξίου
- Φωτιές με σκοπό τη θέρμανση δεν επιτρέπονται στο εργοτάξιο
- Απαγορεύεται η χρήση αλκοόλ στους χώρους του εργοταξίου
- Κανένα άτομο δεν θα ξεκινά την εργασία του εάν δεν είναι κατάλληλα ντυμένο. Οι εργαζόμενοι δεν επιτρέπεται να φορούν φαρδιά ξεκούμπωτα ρούχα, σορτς και να είναι γυμνοί από τη μέση και πάνω.
- Κανένα άτομο δεν επιτρέπεται να επαναπροσδιορίσει, απομακρύνει, τροποποιήσει, χαλάσει, καταστρέψει οποιοδήποτε σήμανση ή εξοπλισμό ασφαλείας
- Όλοι οι εργαζόμενοι είναι υποχρεωμένοι να αναφέρουν οποιαδήποτε ανασφαλή κατάσταση εργασίας και να απευθυνθούν για βοήθεια αν δεν μπορούν να την ελέγξουν μόνοι τους
- Το εργοτάξιο πρέπει να διατηρείται καθαρό
- Μόνο εξουσιοδοτημένα άτομα να χειρίζονται τον εξοπλισμό του εργοταξίου

6. ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ – ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

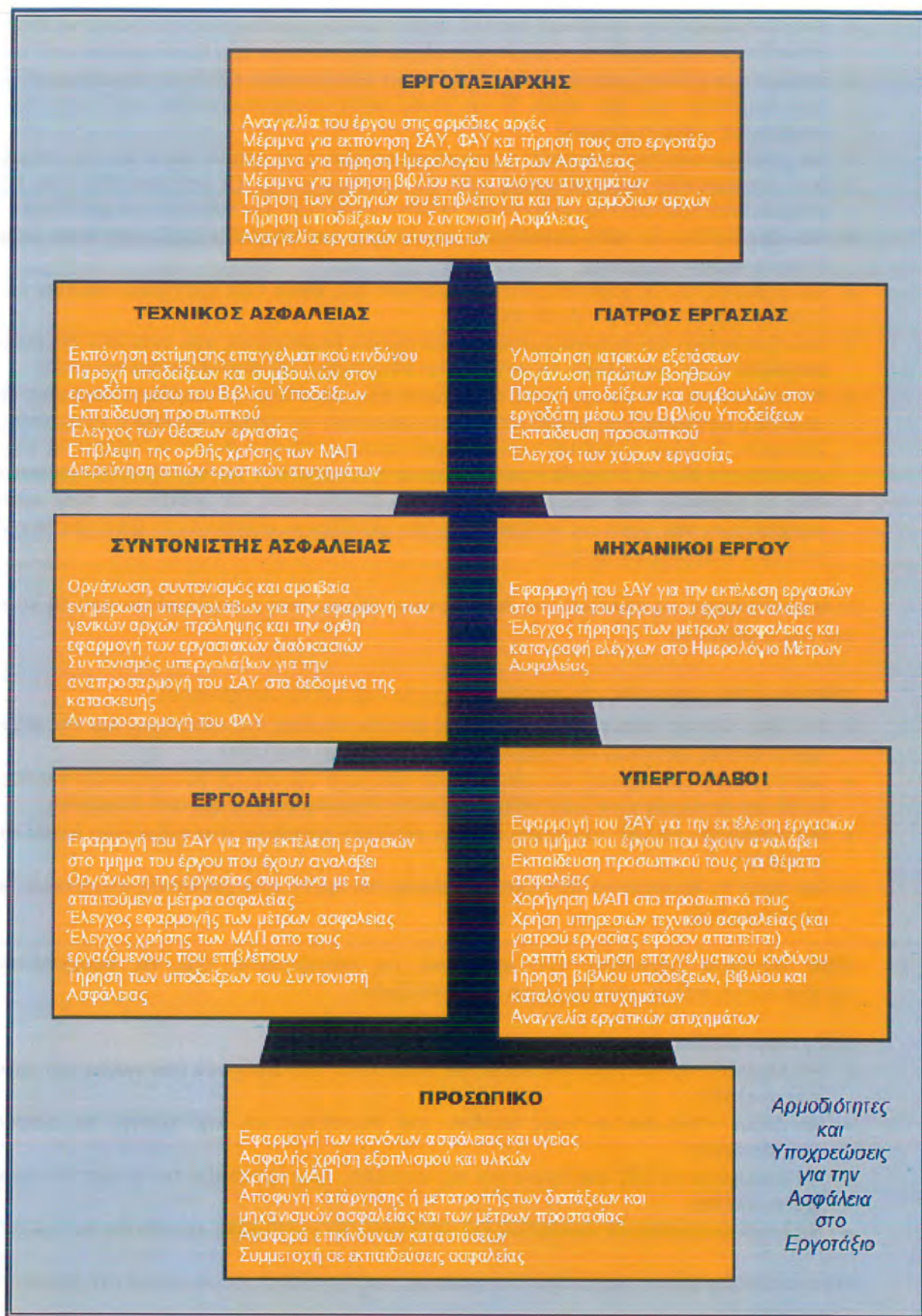
Για την υλοποίηση της πολιτικής ασφαλείας του Αναδόχου και τη λήψη των απαιτούμενων μέτρων ασφαλείας προτείνεται η κατανομή αρμοδιοτήτων σε όλη την ιεραρχία εκτέλεσης του έργου, όπως καθορίζεται στο Πρόγραμμα Ποιότητας Έργου (ΠΠΕ).



Σύμφωνα με τις προβλέψεις της Ελληνικής Νομοθεσίας για την ασφάλεια κάθε εμπλεκόμενος στην εκτέλεση του έργου έχει συγκεκριμένες αρμοδιότητες, αναλόγως των γενικότερων καθηκόντων του.

Ο εργοταξίαρχης, ως νόμιμος εκπρόσωπος του Αναδόχου, είναι υπεύθυνος για την τήρηση των μέτρων ασφαλείας που αφορούν ολόκληρο το έργο. Συγκεκριμένα έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις:

- Να διαβιβάζει στην αρμόδια επιθεώρηση εργασίας πριν από την έναρξη των εργασιών την εκ των προτέρων γνωστοποίηση του έργου
- Να μεριμνήσει για την εκπόνηση Σχεδίου Ασφάλειας και Υγείας και για την κατάρτιση Φακέλου Ασφάλειας και Υγείας, τα οποία πρέπει να τηρούνται στο εργοτάξιο
- Να τηρεί Ημερολόγιο Μέτρων Ασφάλειας
- Να τηρεί, σύμφωνα με τους κανόνες της επιστήμης και της τέχνης, τις οδηγίες του επιβλέποντος μηχανικού
- Να λαμβάνει υπόψη τις υποδείξεις των συντονιστών για θέματα ασφαλείας και υγείας και να μεριμνά για την τήρηση του ΣΑΥ



Ο εργοταξίαρχης, ως νόμιμος εκπρόσωπος του Αναδόχου, έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις όσον αφορά στο προσωπικό της εταιρείας του:

- Να εξασφαλίζει την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων ως προς όλες τις πτυχές της εργασίας, και να λαμβάνει μέτρα που να εξασφαλίζουν την υγεία και ασφάλεια των τρίτων
- Να έχει στη διάθεσή του γραπτή εκτίμηση των υφισταμένων κατά την εργασία κινδύνων για την ασφάλεια και την υγεία. Η εκτίμηση αυτή πραγματοποιείται από τους τεχνικούς ασφαλείας, γιατρό εργασίας
- Να χρησιμοποιεί τις υπηρεσίες τεχνικού ασφαλείας (και ιατρού εργασίας για επιχειρήσεις που απασχολούν περισσότερους από 50 εργαζομένους). Οι υποχρεώσεις του τεχνικού ασφαλείας ή/και του ιατρού εργασίας δε θίγουν την αρχή της ευθύνης του εργοδότη
- Να εξασφαλίζει σε κάθε εργαζόμενο κατάλληλη και επαρκή εκπαίδευση στον τομέα της ασφαλείας και της υγείας
- Να μεριμνεί για τη χορήγηση στο προσωπικό του, όλων των αναγκαίων Μέσων Ατομικής Προστασίας για τη δουλειά που εκτελεί
- Να εξασφαλίζει ότι οι εργαζόμενοι σε εξωτερικές επιχειρήσεις που εκτελούν εργασίες στην επιχείρησή του έχουν λάβει τις κατάλληλες οδηγίες για την ασφάλεια και την υγεία
- Να αναγγέλλει όλα τα εργατικά ατυχήματα στις αρμόδιες επιθεωρήσεις εργασίας και στις αρμόδιες υπηρεσίες του ασφαλιστικού οργανισμού στον οποίο υπάγεται ο τραυματίας εντός 24 ωρών. Εφόσον πρόκειται περί σοβαρού τραυματισμού ή θανάτου, πρέπει να τηρούνται αμετάβλητα όλα τα στοιχεία που δύναται να χρησιμεύσουν για την εξακρίβωση των αιτιών του ατυχήματος. Να τηρεί ειδικό βιβλίο ατυχημάτων και κατάλογο των εργατικών ατυχημάτων που είχαν ως συνέπεια για τον εργαζόμενο ανικανότητα εργασίας μεγαλύτερη των τριών εργάσιμων ημερών

Ο εργοταξιάρχης, ως εργαζόμενος, έχει τις υποχρεώσεις που προβλέπονται από τη νομοθεσία για τον εργαζόμενο.

Κάθε αρμόδιος μηχανικός του Αναδόχου, έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις:

- Να δίνει οδηγίες κατασκευής, σύμφωνες με τους κανόνες της επιστήμης και της τέχνης, για την εκτέλεση εργασιών στο τμήμα του έργου που έχει αναλάβει
- Να επιβλέπει την τήρηση των οδηγιών του πριν από την έναρξη των εργασιών και περιοδικά κατά την εκτέλεση τους (κατ' ελάχιστον κάθε βδομάδα και ύστερα από θεομηνία)
- Να εφαρμόζει το ΣΑΥ του έργου για την εκτέλεση εργασιών στο τμήμα του έργου που έχει αναλάβει
- Να τηρεί το Ημερολόγιο Μέτρων Ασφαλείας του έργου (υποχρεωτικές αναγραφές που του αντιστοιχούν)

Κάθε αρμόδιος μηχανικός του Αναδόχου, ως εργαζόμενος, έχει τις υποχρεώσεις που προβλέπονται από τη νομοθεσία για τον εργαζόμενο.

Κάθε υπεργολάβος έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις:

- Να λαμβάνει και να τηρεί όλα τα μέτρα ασφαλείας που αφορούν στο τμήμα του έργου που έχει αναλάβει
- Να τηρεί σύμφωνα με τους κανόνες της επιστήμης και της τέχνης, τις οδηγίες του επιβλέποντος
- Να εφαρμόζει το ΣΑΥ του έργου για την εκτέλεση των εργασιών στο τμήμα του έργου που έχει αναλάβει
- Να λαμβάνει υπόψη τις υποδείξεις των συντονιστών για θέματα ασφαλείας και υγείας

Ο υπεργολάβος έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις, ως εργοδότης, όσον αφορά στο προσωπικό της εταιρείας του:

- Να εξασφαλίζει την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων ως προς όλες τις πτυχές της εργασίας, και να λαμβάνει μέτρα που να εξασφαλίζουν την υγεία και ασφάλεια των τρίτων

- Να έχει στη διάθεσή του γραπτή εκτίμηση των υφισταμένων κατά την εργασία κινδύνων για την ασφάλεια και την υγεία. Η εκτίμηση αυτή πραγματοποιείται από τους τεχνικούς ασφαλείας, γιατρό εργασίας
- Να χρησιμοποιεί τις υπηρεσίες τεχνικού ασφαλείας (και ιατρού εργασίας για επιχειρήσεις που απασχολούν περισσότερους από 50 εργαζομένους). Οι υποχρεώσεις του τεχνικού ασφαλείας ή/και του ιατρού εργασίας δε θίγουν την αρχή της ευθύνης του εργοδότη
- Να εξασφαλίζει σε κάθε εργαζόμενο κατάλληλη και επαρκή εκπαίδευση στον τομέα της ασφαλείας και της υγείας
- Να μεριμνεί για τη χορήγηση στο προσωπικό του, όλων των αναγκαίων Μέσων Ατομικής Προστασίας για τη δουλειά που εκτελεί
- Να εξασφαλίζει ότι οι εργαζόμενοι σε εξωτερικές επιχειρήσεις που εκτελούν εργασίες στην επιχείρησή του έχουν λάβει τις κατάλληλες οδηγίες για την ασφάλεια και την υγεία
- Να αναγγέλλει όλα τα εργατικά ατυχήματα στις αρμόδιες επιθεωρήσεις εργασίας και στις αρμόδιες υπηρεσίες του ασφαλιστικού οργανισμού στον οποίο υπάγεται ο τραυματίας εντός 24 ωρών. Εφόσον πρόκειται περί σοβαρού τραυματισμού ή θανάτου, πρέπει να τηρούνται αμετάβλητα όλα τα στοιχεία που δύναται να χρησιμεύσουν για την εξακρίβωση των αιτιών του ατυχήματος. Να τηρεί ειδικό βιβλίο ατυχημάτων και κατάλογο των εργατικών ατυχημάτων που είχαν ως συνέπεια για τον εργαζόμενο ανικανότητα εργασίας μεγαλύτερη των τριών εργάσιμων ημερών

Ο υπεργολάβος, ως εργαζόμενος, έχει τις υποχρεώσεις που προβλέπονται από τη νομοθεσία για τον εργαζόμενο.

Κάθε εργοδηγός ως νόμιμος εκπρόσωπος του εργοδότη, έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις:

- Να καθοδηγεί τους εργαζομένους του συνεργείου του, για την τήρηση των απαιτούμενων μέτρων ασφαλείας σε κάθε φάση εργασίας
- Να επιθεωρεί το προσωπικό του συνεργείου του, τουλάχιστον μια φορά την ημέρα, προκειμένου να διαπιστώσει την τήρηση των μέτρων ασφαλείας από αυτούς
- Να εφαρμόζει το ΣΑΥ του έργου, για την εκτέλεση εργασιών στο τμήμα του έργου που έχει αναλάβει
- Να λαμβάνει υπόψη τις υποδείξεις των συντονιστών για θέματα ασφαλείας και υγείας

Κάθε εργοδηγός, ως εργαζόμενος, έχει τις υποχρεώσεις που προβλέπονται από τη νομοθεσία για τον εργαζόμενο.

Κάθε εργαζόμενος έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις:

- Να εφαρμόζει τους κανόνες υγιεινής και ασφαλείας και να φροντίζει ανάλογα με τις δυνατότητές του, για την ασφάλεια και την υγεία του καθώς και των άλλων ατόμων που επηρεάζονται από τις πράξεις ή τις παραλείψεις του κατά την εργασία, σύμφωνα με την εκπαίδευσή του και τις κατάλληλες οδηγίες του εργοδότη του
- Για την πραγματοποίηση αυτών των στόχων, οφείλει ειδικότερα, σύμφωνα με την εκπαίδευσή του και τις κατάλληλες οδηγίες του εργοδότη του:
 - ο Να χρησιμοποιεί σωστά τις μηχανές, τις συσκευές, τα εργαλεία, τις επικίνδυνες ουσίες, τα μεταφορικά και άλλα μέσα
 - ο Να χρησιμοποιεί σωστά τον ατομικό προστατευτικό εξοπλισμό που τίθεται στη διάθεσή του και μετά τη χρήση να τον τακτοποιεί στη θέση του
 - ο Να μη θέτει εκτός λειτουργίας, αλλάζει ή μετατοπίζει αυθαίρετα τους μηχανισμούς ασφαλείας των μηχανών, εργαλείων, συσκευών, εγκαταστάσεων και κτιρίων και να χρησιμοποιεί σωστά αυτούς του μηχανισμούς ασφαλείας.
 - ο Να συντρέπει τον εργοδότη (και όσους ασκούν αρμοδιότητες τεχνικού ασφαλείας και ιατρού εργασίας), όσον καιρό χρειαστεί, ώστε να καταστεί δυνατή η εκπλήρωση όλων των καθηκόντων ή απαιτήσεων για την προστασίας της ασφαλείας και της υγείας των εργαζομένων κατά την εργασία

- Να συντρέπει τον εργοδότη (και όσους ασκούν αρμοδιότητες τεχνικού ασφαλείας και ιατρού εργασίας), όσον καιρό χρειαστεί, ώστε ο εργοδότης μπορεί να εγγυηθεί ότι το περιβάλλον και οι συνθήκες εργασίας είναι ασφαλείς και χωρίς κινδύνους για την ασφάλεια και την υγεία εντός του πεδίου δραστηριότητάς του.
- Να παρακολουθεί τα σχετικά σεμινάρια ή άλλα επιμορφωτικά προγράμματα σε θέματα υγιεινής και ασφάλειας της εργασίας. Προκειμένου να μπορέσει να εκπληρώσει την παραπάνω υποχρέωση, έχει δικαίωμα να λάβει επαρκή απαλλαγή από την εργασία χωρίς απώλεια αποδοχών, καθώς και να του παρασχεθούν τα αναγκαία μέσα.
- Να φορά κράνος προστασίας της κεφαλής και υποδήματα ασφαλείας, τα οποία χορηγούνται από τον εργοδότη του

Ο Τεχνικός Ασφαλείας κάθε επιχείρησης έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις:

- Να παρέχει στον εργοδότη υποδείξεις και συμβουλές, γραπτά ή προφορικά, σε θέματα σχετικά με την υγιεινή και ασφάλεια της εργασίας και την πρόληψη των εργατικών ατυχημάτων. Τις γραπτές υποδείξεις ο τεχνικός ασφαλείας καταχωρεί σε ειδικό βιβλίο της επιχείρησης.
- Να συμβουλεύει σε θέματα σχεδιασμού, προγραμματισμού, κατασκευής και συντήρησης των εγκαταστάσεων, εισαγωγής νέων παραγωγικών διαδικασιών, προμήθειας μέσων και εξοπλισμού, επιλογής και ελέγχου της αποτελεσματικότητας των ατομικών μέσων προστασίας, καθώς και διαμόρφωσης και διευθέτησης των θέσεων και του περιβάλλοντος εργασίας και γενικά οργάνωσης της παραγωγικής διαδικασίας
- Να ελέγχει την ασφάλεια των εγκαταστάσεων και των τεχνικών μέσων, πριν από τη λειτουργία τους, καθώς και των παραγωγικών διαδικασιών και μεθόδων εργασίας πριν από την εφαρμογή τους και επιβλέπει την εφαρμογή των μέτρων υγιεινής και ασφάλειας της εργασίας και πρόληψης των ατυχημάτων, ενημερώνοντας σχετικά τους αρμόδιους προϊστάμενους των τμημάτων ή τη διεύθυνση της επιχείρησης.
- Να επιθεωρεί τακτικά τις θέσεις εργασίας από πλευράς υγιεινής και ασφαλείας της εργασίας, να αναφέρει στον εργοδότη οποιαδήποτε παράλειψη των μέτρων υγιεινής και ασφάλειας, να προτείνει μέτρα αντιμετώπισης και να επιβλέπει την εφαρμογή τους
- Να επιβλέπει την ορθή χρήση των ατομικών μέσων προστασίας
- Να ερευνά τα αίτια των εργατικών ατυχημάτων, να αναλύει και να αξιολογεί τα αποτελέσματα των ερευνών του και να προτείνει μέτρα για την αποτροπή παρόμοιων ατυχημάτων
- Να εποπτεύει την εκτέλεση ασκήσεων πυρασφάλειας και συναγερμού για τη διαπίστωση ετοιμότητας προς αντιμετώπιση ατυχημάτων
- Να μεριμνά ώστε οι εργαζόμενοι στην επιχείρηση να τηρούν τους κανόνες υγιεινής και ασφάλειας της εργασίας και να τους ενημερώνει και καθοδηγεί για την αποτροπή του επαγγελματικού κινδύνου που συνεπάγεται η εργασία τους
- Να συμμετέχει στην κατάρτιση και εφαρμογή των προγραμμάτων εκπαίδευσης των εργαζομένων σε θέματα υγιεινής και ασφάλειας της εργασίας
- Να τηρεί το επιχειρησιακό απόρρητο
- Να συνεργάζεται κατά την εκτέλεση του έργου του με το ιατρό εργασίας, πραγματοποιώντας με αυτόν κοινούς ελέγχους των χώρων εργασίας
- Οφείλει να διαθέσει στον εργοδότη μια γραπτή εκτίμηση των υφιστάμενων κατά την εργασία κινδύνων για την ασφάλεια και την υγεία συμπεριλαμβανομένων εκείνων που αφορούν ομάδες εργαζομένων που εκτίθενται σε ιδιαίτερους κινδύνους. Η εκτίμηση αυτή πραγματοποιείται σε συνεργασία με τον ιατρό εργασίας, ΕΣΥΠΠ ή ΕΕΥΠΠ, σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις.

Ο Τεχνικός Ασφαλείας, ως εργαζόμενος, έχει τις υποχρεώσεις που προβλέπονται από τη νομοθεσία για τον εργαζόμενο.

Η άσκηση του έργου του Τεχνικού Ασφαλείας δεν αποκλείει την ανάθεση σ' αυτόν από τον εργοδότη και άλλων καθηκόντων, πέρα από το ελάχιστο όριο ωρών απασχόλησης του ως τεχνικού ασφαλείας.

Ο Τεχνικός Ασφαλείας υπάγεται απευθείας στη διοίκηση της επιχείρησης. Έχει, κατά την άσκηση του έργου του, ηθική ανεξαρτησία απέναντι στον εργοδότη και στους εργαζόμενους. Τυχόν διαφωνία του με τον εργοδότη, για θέματα της αρμοδιότητάς του, δεν μπορεί να αποτελέσει λόγο καταγγελίας της σύμβασής του.

Ο Ιατρός Εργασίας κάθε επιχείρησης έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις:

- Να παρέχει υποδείξεις και συμβουλές στον εργοδότη, στους εργαζόμενους και στους εκπροσώπους τους, γραπτά ή προφορικά, σε θέματα σχετικά με τη σωματική και ψυχική υγεία των εργαζομένων. Τις γραπτές υποδείξεις ο τεχνικός ασφαλείας καταχωρεί σε ειδικό βιβλίο της επιχείρησης.
- Να προβαίνει σε ιατρικό έλεγχο των εργαζομένων σχετικό με τη θέση εργασίας τους, μετά την πρόληψή τους ή την αλλαγή θέσης εργασίας, καθώς και σε περιοδικό έλεγχο κατά την κρίση του επιθεωρητή εργασίας ύστερα από αίτημα της επιτροπής υγιεινής και ασφάλειας των εργαζομένων, όταν τούτο δεν ορίζεται από το νόμο. Να μεριμνά για τη διενέργεια ιατρικών εξετάσεων και μετρήσεων παραγόντων του εργασιακού περιβάλλοντος σε εφαρμογή των διατάξεων που ισχύουν κάθε φορά. Να εκτιμά την καταλληλότητα των εργαζομένων για τη συγκεκριμένη εργασία, να αξιολογεί και να καταχωρεί τα αποτελέσματα των εξετάσεων, εκδίδει βεβαίωση των παραπάνω εκτιμήσεων και την κοινοποιεί στον εργοδότη. Το περιεχόμενο της βεβαίωσης πρέπει να εξασφαλίζει το ιατρικό απόρρητο υπέρ του εργαζομένου και μπορεί να ελεγχθεί από τους υγειονομικούς επιθεωρητές του Υπουργείου Εργασίας, για την κατοχύρωση του εργαζομένου και του εργοδότη.
- Να επιβλέπει στην εφαρμογή των μέτρων προστασίας της υγείας των εργαζομένων και πρόληψης των ατυχημάτων. Για το σκοπό αυτό:
 - ο Να τηρεί το ιατρικό και επιχειρησιακό απόρρητο
 - ο Να αναγγέλλει μέσω της επιχείρησης στην επιθεώρηση εργασίας, ασθένειες των εργαζομένων που οφείλονται στην εργασία
 - ο Να ενημερώνεται από τον εργοδότη και τους εργαζόμενους για οποιοδήποτε παράγοντα στο χώρο εργασίας και έχει επίπτωση στην υγεία
 - ο Να συνεργάζεται κατά την εκτέλεση του έργου του με τον τεχνικό ασφαλείας, πραγματοποιώντας με αυτόν κοινούς ελέγχους των χώρων εργασίας

Ο Ιατρός Εργασίας, ως εργαζόμενος, έχει τις υποχρεώσεις που προβλέπονται από τη νομοθεσία για τον εργαζόμενο.

Ο Ιατρός Εργασίας υπάγεται απευθείας στη διοίκηση της επιχείρησης. Έχει, κατά την άσκηση του έργου του, ηθική ανεξαρτησία απέναντι στον εργοδότη και στους εργαζόμενους. Τυχόν διαφωνία του με τον εργοδότη, για θέματα της αρμοδιότητάς του, δεν μπορεί να αποτελέσει λόγο καταγγελίας της σύμβασής του.

Ο Συντονιστής Ασφαλείας κατά την εκτέλεση του έργου έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις:

- Να συντονίζει την εφαρμογή των γενικών αρχών πρόληψης και ασφάλειας στις τεχνικές ή / και οργανωτικές επιλογές, προκειμένου να προγραμματίζονται οι διάφορες εργασίες ή φάσεις εργασίας που διεξάγονται ταυτόχρονα ή διαδοχικά και την πρόβλεψη της διάρκειας εκτέλεσης των διαφόρων αυτών εργασιών ή φάσεων εργασίας
- Συντονίζει την εφαρμογή των σχετικών διατάξεων μεριμνώντας, ώστε ο Ανάδοχος και οι υπεργολάβοι και, εάν αυτό είναι αναγκαίο για την προστασία των εργαζομένων, οι αυτοαπασχολούμενοι να εφαρμόζουν με συνέπεια τις υποχρεώσεις που τους αντιστοιχούν και να εφαρμόζουν με συνέπεια τις υποχρεώσεις που τους αντιστοιχούν και να εφαρμόζουν το ΣΑΥ του έργου
- Να αναπροσαρμόζει ή να μεριμνά ώστε να αναπροσαρμοστεί τα ΣΑΥ και ΦΑΥ

- Να οργανώνει μαζί με τους Τεχνικούς Ασφάλειας και τους Ιατρούς Εργασίας τη συνεργασία, μεταξύ του Αναδόχου και των υπεργολάβων, συμπεριλαμβανομένων και εκείνων που διαδέχονται ο ένας τον άλλον στο εργοτάξιο και το συντονισμό των δραστηριοτήτων για την προστασία των εργαζομένων και την πρόληψη των ατυχημάτων και των επαγγελματικών ασθενειών, καθώς και την αμοιβαία ενημέρωσή τους, όταν πολλές επιχειρήσεις μοιράζονται στον ίδιο χώρο εργασίας, μεριμνώντας για τη συμμετοχή εφόσον υπάρχει ανάγκη των αυτοαπασχολούμενων
- Να συντονίζει την εποπτεία για την ορθή εφαρμογή των εργασιακών διαδικασιών
- Να συνεργάζεται με τους Τεχνικούς Ασφάλειας και τους Ιατρούς Εργασίας καθ' όλη τη διάρκεια απασχόλησης στο εργοτάξιο και να ζητά τη γνώμη τους κάθε φορά που κρίνει απαραίτητο

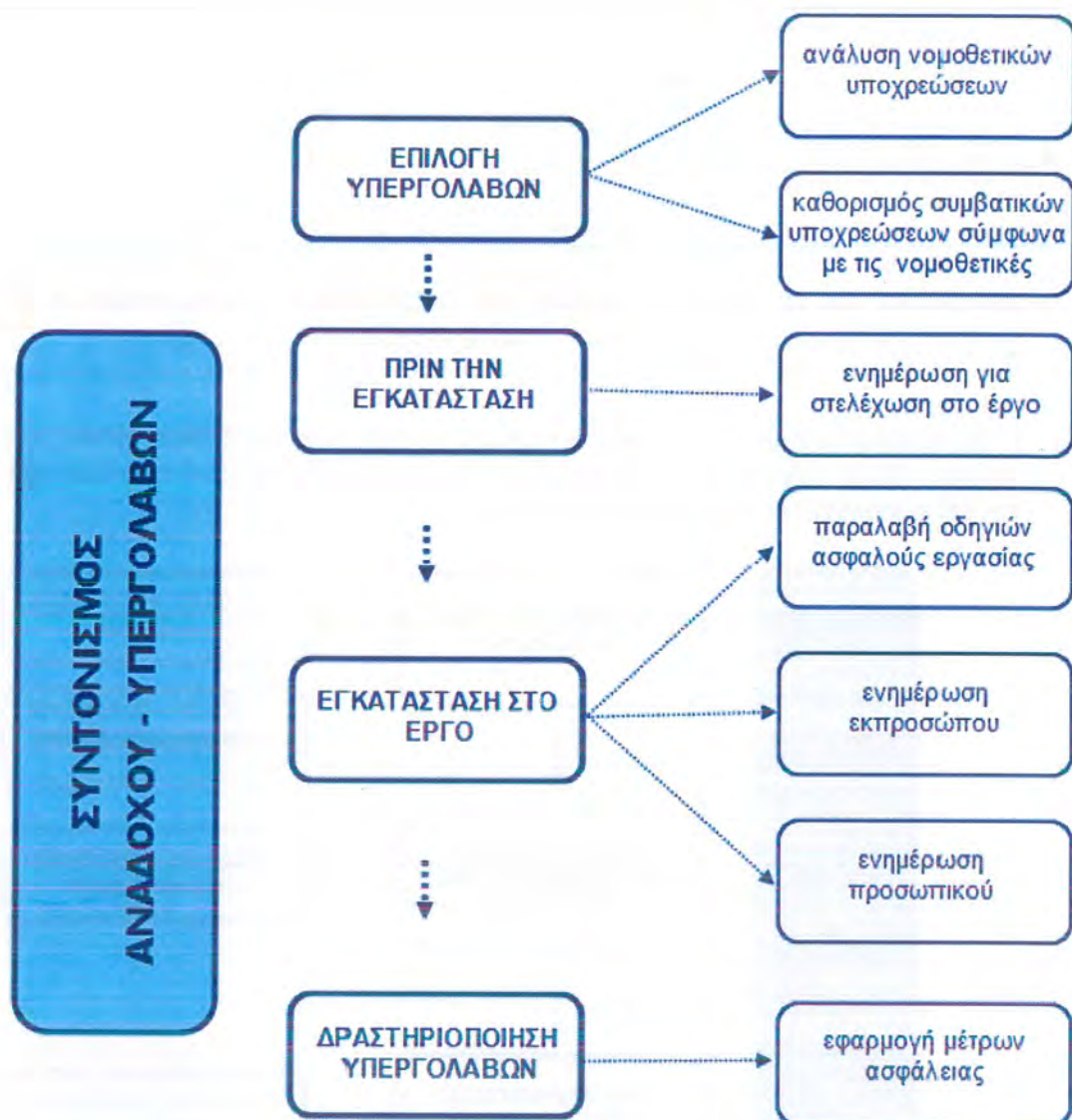
Ο Συντονιστής Ασφάλειας κατά την εκτέλεση του έργου, ως εργαζόμενος, έχει τις υποχρεώσεις που προβλέπονται από τη νομοθεσία για τον εργαζόμενο.

Στο Συντονιστή Ασφάλειας και Υγείας είναι δυνατό να ανατεθεί το έργο και οι αρμοδιότητες του Τεχνικού Ασφάλειας. Στην περίπτωση αυτή ο χρόνος απασχόλησης δεν συμψηφίζεται, αλλά υπολογίζεται και εκτελείται ανεξάρτητα.

6.1. Συντονισμός Αναδόχου - Υπεργολάβων

Σύμφωνα με τις προβλέψεις του Π.Δ. 17/1996 και Π.Δ. 305/1996, με ευθύνη του Αναδόχου, πρέπει να συντονίζονται οι δραστηριότητες εκτέλεσης του έργου. Επίσης πρέπει να γίνεται αμοιβαία ενημέρωση μεταξύ των υπεργολάβων, μέσω του Αναδόχου, για τους κινδύνους που συνεπάγονται οι εργασίες καθώς και για τα μέτρα πρόληψής τους. Για την υλοποίηση του συντονισμού μεταξύ του ανάδοχο και των υπεργολάβων ακολουθεί την παρακάτω διαδικασία:

- Σε κάθε υπεργολάβο, πριν την υπογραφή ιδιωτικού συμφωνητικού, αναλύονται οι Νομοθετικές υποχρεώσεις του, όπως καταγράφονται στο ΣΑΥ του έργου. Η τήρηση των Νομοθετικών υποχρεώσεων αποτελεί και συμβατική υποχρέωση του εργολάβου.
- Πριν την εγκατάσταση του υπεργολάβου στο έργο, αυτός ενημερώνει τον Ανάδοχο για τα στοιχεία του εκπροσώπου του στο έργο, του τεχνικού ασφαλείας του (και του γιατρού εργασίας του εφόσον απασχολεί)
- Οι παραπάνω αρμόδιοι του υπεργολάβου παραλαμβάνουν τις Εκτίμησεις Επαγγελματικού Κινδύνου του ΣΑΥ, που σχετίζεται με τις δραστηριότητες που αναλαμβάνουν. Κάθε εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου πρέπει να αναθεωρηθεί από τον Τεχνικό Ασφάλειας της επιχείρησης
- Με την εγκατάσταση του υπεργολάβου στο έργο γίνεται ενημέρωση του εκπροσώπου του από τον ανάδοχο σχετικά με την λειτουργία του εργοταξίου.
- Στη συνέχεια ο εκπρόσωπος του υπεργολάβου ενημερώνει το προσωπικό του και τους κινδύνους και τα μέτρα πρόληψής τους.
- Εφόσον κριθεί σκόπιμο, ο Ανάδοχος ενημερώνει τους ήδη εγκατεστημένους υπεργολάβους για την δραστηριοποίηση του νέου υπεργολάβου.
- Καθ' όλη τη διάρκεια εργασιών του υπεργολάβου στο έργο πρέπει να εφαρμόζονται μέτρα πρόληψης των κινδύνων. Για την αμοιβαία ενημέρωση των υπεργολάβων και του Αναδόχου προβλέπεται η διενέργεια συσκέψεων σε τακτά χρονικά διαστήματα που θα καθοριστούν από τον Ανάδοχο. Επίσης προβλέπει την διενέργεια εκτάκτων συσκέψεων, όταν προκύπτουν.



6.2. Ενημέρωση Προσωπικού

Σύμφωνα με τις προβλέψεις του Π.Δ. 17/1996 και Π.Δ. 305/1996, κάθε υπεργολάβος πρέπει να ενημερώνει το προσωπικό του για του κινδύνους που συνεπάγονται οι εργασίες του συνεργείου, καθώς και των άλλων συνεργείων, στο εργοτάξιο. Επίσης πρέπει να ενημερώνει το προσωπικό για όλα τα σχετικά μέτρα προστασίας που λαμβάνονται, σύμφωνα με τη Νομοθεσίας και το ΣΑΥ του έργου. Για την υλοποίηση της ενημέρωσης προσωπικού ακολουθείται η παρακάτω διαδικασία:

- Με την εγκατάσταση στο εργοτάξιο, εκπρόσωπος του υπεργολάβου, αφού ενημερωθεί σχετικά από τον Ανάδοχο, ενημερώνει στο συνεργείο του.
- Μετά από κάθε σύσκεψη για θέματα ασφάλειας που διενεργείται στο έργο ακολουθεί ενημέρωση του προσωπικού εφόσον προκύπτουν σχετικά θέματα.

6.3. Εκπαίδευση Προσωπικού

Σύμφωνα με τις προβλέψεις του Π.Δ. 17/1996 κάθε εργοδότης (Ανάδοχος και υπεργολάβοι) πρέπει να εξασφαλίζει σε κάθε εργαζόμενο επαρκή εκπαίδευση σε θέματα ασφάλειας και υγείας με την ευκαιρία:

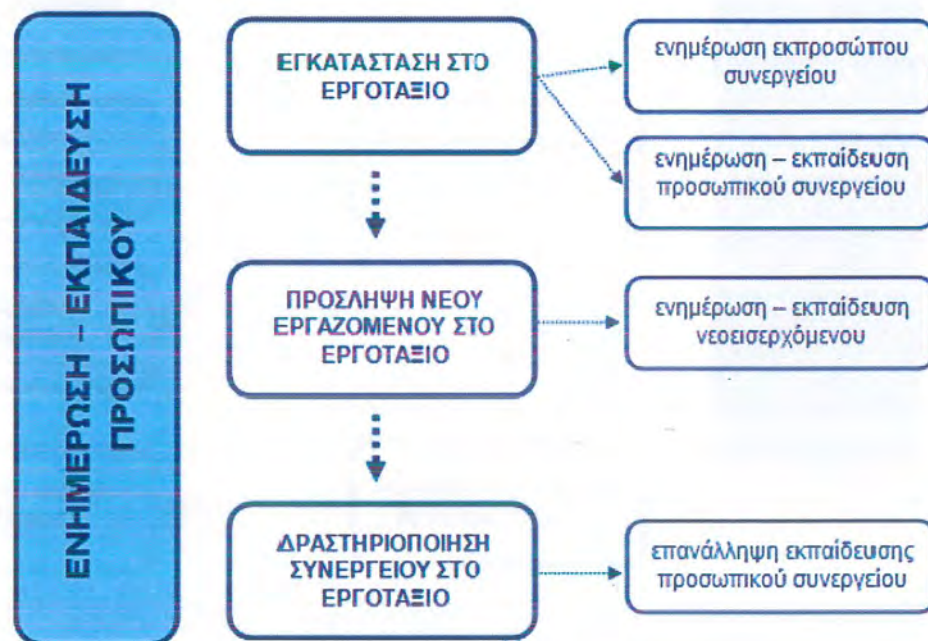
- της πρόσληψής του
- τυχόν μετάθεσης ή αλλαγής καθηκόντων

- εισαγωγής ή αλλαγής εξοπλισμού εργασίας και γενικότερα νέας τεχνολογίας που αφορά στην εργασίας του

Η εκπαίδευση πρέπει να προσαρμόζεται εφόσον προκύπτουν νέοι κίνδυνοι και να επαναλαμβάνεται σε τακτά χρονικά διαστήματα

Για την υλοποίηση της εκπαίδευσης προσωπικού ακολουθείται η παρακάτω διαδικασία:

- ο εκπρόσωπος του υπεργολάβου, με τη συνδρομή του Τεχνικού Ασφαλείας, εκπαιδεύει το προσωπικό του με την εγκατάσταση του υπεργολάβου στο εργοτάξιο. Η συγκεκριμένη εκπαίδευση συνιστάται να συνδυαστεί με την ενημέρωση που προβλέπεται
- Ο εκπρόσωπος του υπεργολάβου εκπαιδεύει κάθε νεοεισερχόμενο στο έργο εργαζόμενο του συνεργείου του
- Η παραπάνω εκπαίδευση επαναλαμβάνεται σε τακτά χρονικά διαστήματα, ανάλογα με τη διάρκεια δραστηριοποίησης του υπεργολάβου, την εμφάνιση νέων κινδύνων και την αύξηση της επικινδυνότητας των ήδη υπαρχόντων.



ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Θέματα Εκπαίδευσης	Βασικές Αρχές Διαχείρισης ασφάλειας	Διαχείριση Ασφάλειας Έργου	Νομοθετικές Υποχρεώσεις	Οδηγίες Ασφάλους Εργασίας	Πρώτες Βοήθειες	Πυρασφάλεια	Έκτακτη ανάγκη
Προσωπικό							
Διευθυντής Έργου	•	•	•				
Εργοταξίαρχης	•	•	•	•			•
Μηχανικοί Έργου		•	•	•			•
Συντονιστής - ΤΑ	•	•	•	•			•
Υπεργολάβοι			•	•			•
Εργοδηγοί			•	•	•	•	•
Εργαζόμενοι			•	•	•	•	•

6.4. Διαχείριση Ατυχημάτων

Σύμφωνα με τις προβλέψεις του Π.Δ. 17/1996, Π.Δ. 305/1996 και Π.Δ. 1073/1981 κάθε εργοδότης (Ανάδοχος και υπεργολάβος) οφείλει σε περίπτωση ατυχήματος να εξασφαλίζει την παροχή πρώτων βοηθειών στον παθόντα. Επίσης πρέπει να μεριμνήσει για την ασφαλή διακομιδή του παθόντα σε νοσοκομειακή μονάδα (εφόσον υπάρχει σχετική ανάγκη). Επίσης πρέπει να ενημερώσει τις αρμόδιες Αρχές εντός 24 ωρών. Σε περίπτωση σοβαρού συμβάντος πρέπει να διατηρούνται αμετάβλητα όλα τα στοιχεία που μπορεί να χρησιμεύσουν στην εξακρίβωση των αιτιών του ατυχήματος. Τέλος τα στοιχεία που προκύπτουν από τη διερεύνηση του ατυχήματος πρέπει να καταχωρούνται στα αντίστοιχα αρχεία (Βιβλίο Ατυχημάτων, Βιβλίο Υποδείξεων τεχνικού ασφαλείας – γιατρού εργασίας, Κατάλογος Εργατικών Ατυχημάτων που είχαν ως συνέπεια για τον εργαζόμενο ανικανότητα εργασίας μεγαλύτερη των τριών ημερών). Για τη διαχείριση των ατυχημάτων ακολουθείται η παρακάτω διαδικασία:

- Με την εγκατάσταση του Αναδόχου του εργοτάξιο διερευνάται η ύπαρξη (και στοιχεία όπως τηλέφωνα και διευθύνσεις) νοσοκομειακών μονάδων που βρίσκονται κοντά στο εργοτάξιο
- Με την εγκατάσταση του Αναδόχου στο εργοτάξιο οργανώνεται φαρμακείο, οποίο περιέχει κατ' ελάχιστον τα είδη που αναφέρονται στο Παράρτημα 1 του παρόντος ΣΑΥ, ανάλογα με τη θέση του έργου και το συνολικό αριθμό των εργαζομένων σε αυτό
- Κατά την εγκατάσταση κάθε υπεργολάβου στο εργοτάξιο γίνεται ενημέρωση του για θέματα οργάνωσης πρώτων βοηθειών

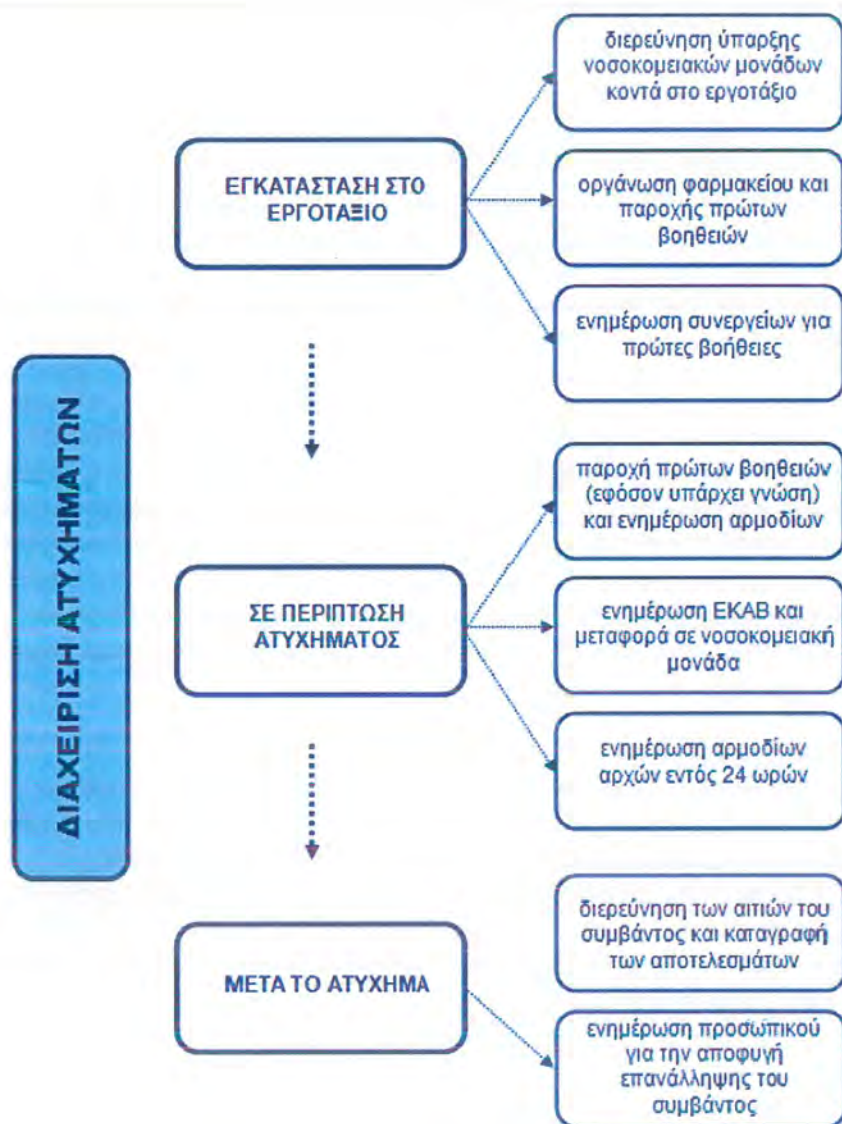
Σε περίπτωση ατυχήματος:

- Όποιος αντιληφθεί το συμβάν πρέπει να προσφέρει πρώτες βοήθειες στον παθόντα, εφόσον γνωρίζει και να ζητήσει βοήθεια (από άλλους εργαζόμενους που γνωρίζουν). Επίσης πρέπει άμεσα να ενημερωθεί ο εκπρόσωπος του εργοδότη του παθόντα.
- Ο εκπρόσωπος του υπεργολάβου, εφόσον κρίνει απαραίτητο, πρέπει να ζητήσει βοήθεια από ειδικευμένο άτομο (εντός ή εκτός εργοταξίου). Ταυτόχρονα πρέπει να ενημερώσει τον Ανάδοχο για το συμβάν. Εφόσον υπάρχει ανάγκη, ο παθών πρέπει να μεταφερθεί σε νοσοκομειακή μονάδα
- Ο εκπρόσωπος του υπεργολάβου πρέπει να ενημερώσει τις αρμόδιες αρχές εντός 24 ωρών

Μετά το ατύχημα:

- Ο τεχνικός ασφαλείας (και ο γιατρός εργασίας, εφόσον απασχολείται), σε συνεργασία με τον εκπρόσωπο στο εργοτάξιο, διερευνά τα αίτια του συμβάντος και προτείνει μέτρα για την αποφυγή επανάληψης στο μέλλον. Η παραπάνω διερεύνηση καταγράφεται στο Βιβλίο Ατυχημάτων ή / και στο Βιβλίο Υποδείξεων τεχνικού ασφαλείας – γιατρού εργασίας. Επίσης πρέπει να ενημερωθεί ο Κατάλογος Εργατικών Ατυχημάτων που είχαν ως συνέπεια για τον εργαζόμενο ανικανότητα εργασίας μεγαλύτερη των τριών ημερών
- Εφόσον κριθεί απαραίτητο, προβλέπεται ενημέρωση των εργαζομένων στου συνεργείου σχετικά με τα μέτρα που πρέπει να ληφθούν για την αποφυγή επανάληψης παρόμοιου ατυχήματος στο μέλλον.

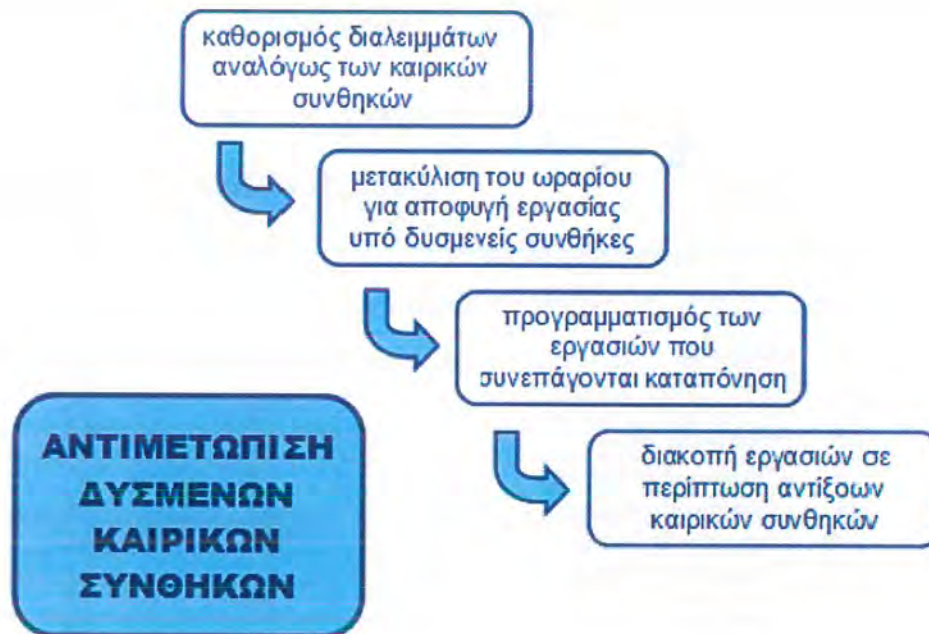
Αντίστοιχες προβλέψεις ισχύουν και για τα συνεργεία του Αναδόχου.



6.5. Δυσμενείς Καιρικές Συνθήκες

Στο εργοτάξιο ενδέχεται να παρουσιαστούν συνθήκες καύσωνα κατά τους καλοκαιρινούς μήνες και ψύχους κατά τους χειμερινούς. Για την αντιμετώπιση τέτοιων καιρικών φαινομένων προβλέπονται (εφόσον επηρεάζουν τις εργασίες):

- Καθορισμός διαλειμμάτων διάρκειας και συχνότητας αναλόγως των καιρικών συνθηκών που επικρατούν
- Μετακύλιση του ωραρίου (αποφυγή εργασίας τις πρωινές ώρες το χειμώνα και στις μεσημεριανές το καλοκαίρι)
- Διακοπή των εργασιών όταν οι καιρικές συνθήκες είναι δυσμενείς (καύσωνας, ψύχος, θυελλώδεις άνεμοι, έντονες βροχοπτώσεις)
- Παροχή στους εργαζόμενους πόσιμου δροσερού νερού (10° – 15°C) σε συνθήκες καύσωνα και ζεστών ροφημάτων σε συνθήκες ψύχους
- Προγραμματισμός των εργασιών που συνεπάγονται υψηλή θερμική καταπόνηση εκτός θερμοκρασιακών αιχμών, από τον υπεύθυνο του συνεργείου και μετακύλιση ή ενίσχυσή του.



6.6. Σήμανση Ασφαλείας

Σύμφωνα με τις προβλέψεις του Π.Δ. 105/1995 πρέπει να τοποθετείται σήμανση ασφαλείας όταν οι υπαρκτοί ή πιθανοί κίνδυνοι δεν μπορούν να αποφευχθούν ή να μειωθούν επαρκώς με τεχνικά μέσα συλλογικής προστασίας ή με μέτρα, μεθόδους ή διαδικασίες της εργασίας.

Η σηματοδότηση ασφαλείας των χώρων εργασίας σε καμία περίπτωση δεν υποκαθιστά ή περιορίζει τη λήψη των αναγκαίων εκάστοτε μέτρων προστασίας των εργαζομένων.

Η συμμόρφωση με τη σήμανση ασφαλείας είναι υποχρεωτική και κανείς μη εξουσιοδοτημένος δεν επιτρέπεται να την μετακινεί ή καταστρέφει.

6.7. Υγιεινή

Η τήρηση της υγιεινής των εργαζομένων ελέγχεται από τους επικεφαλής των τμημάτων (εργοδηγοί, εκπρόσωποι υπεργολάβων, γιατροί εργασίας). Συγκεκριμένα πρέπει οι εργαζόμενοι να μην τρώνε ή πίνουν στο χώρο εργασίας, παρά μόνο στους χώρους που προβλέπονται για την εστίασή τους. Επίσης, μέριμνα πρέπει να λαμβάνεται για την τήρηση της υγιεινής πριν το φαγητό και την αναχώρηση από το εργοτάξιο. Τα απορρίμματα από τα φαγητά πρέπει να εναποτίθενται στους κάδους απορριμμάτων. Οι κάδοι απορριμμάτων πρέπει να αδειάζονται και τα απορρίμματα να απομακρύνονται από το εργοτάξιο σε χρονικά διαστήματα, κατάλληλα επιλεγμένα, ώστε να διασφαλίζονται άριστες συνθήκες υγιεινής στο εργοτάξιο.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1: ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ

Για τα εργοτάξια εντός κατοικημένων περιοχών τα παρακάτω είδη είναι απαραίτητο να περιέχονται στο φαρμακείο του εργοταξίου

Α/Α	ΕΙΔΟΣ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ		
		1-25	25-50	51-100
1	Αντισηπτικό διάλυμα ιωδίου	1	1	1
2	Σκεύασμα για κάψιμο	1	2	3
3	Οινόπνευμα	1	1	1
4	Οξυζενέ	1	1	1
5	Εισπνεύσιμη αμμωνία	1	2	2
6	Αποστειρωμένες γάζες	1	2	3
7	Επίδεσμοι γάζας	2	4	6
8	Τριγωνικοί επίδεσμοι	1	1	1
9	Ελαστικός επίδεσμος	1	1	1
10	Λευκοπλάστ ρολλό	2	2	2
11	Ύφασμα καθαρισμού	1	1	1
12	Υγρό σαπούνι	1	1	1
13	Ψαλίδι	1	1	1
14	Τσιμπίδα	1	1	1
15	Βαμβάκι	1	1	1
16	Αντισταμινική αλοιφή	1	1	1
17	Σπασμολυτικό	1	1	1
18	Γάντια μιας χρήσης	1	1	1
19	Φυλλάδιο πρώτων βοηθειών	1	1	1

Για εργοτάξια εκτός κατοικημένων περιοχών, το φαρμακείο του εργοταξίου πρέπει να περιέχει επιπλέον:

Α/Α	ΕΙΔΟΣ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ		
		1-25	25-50	51-100
20	Ενέσιμο κορτιζονούχο	1	1	1
21	Σύριγγες πλαστικές	6	6	6

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2: ΣΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Γεωμετρικό σχήμα	Σημασία
	Σήματα απαγόρευσης
	Σήματα υποχρέωσης
	Σήματα προειδοποίησης
 	Σήματα διάσωσης ή βοήθειας
 	Σήματα που αφορούν το πυροσβεστικό υλικό ή εξοπλισμό

Σήματα απαγόρευσης



Απαγορεύεται
το κάπνισμα



Απαγορεύεται
η χρήση γυμνής
φλόγας και το
κάπνισμα



Απαγορεύεται
η διέλευση πεζών



Απαγορεύεται
η κατάσβεση
με νερό



Μη πόσιμο νερό



Απαγορεύεται
η είσοδος στους
μη έχοντες
ειδική άδεια



Απαγορεύεται
η διέλευση στα
οχήματα
διακίνησης φορτίων



Μην αγγίζετε

Σήματα υποχρέωσης



Υποχρεωτική
προστασία των
ματιών



Υποχρεωτική
προστασία του
κεφαλιού



Υποχρεωτική
προστασία των
αυτιών



Υποχρεωτική
προστασία των
αναπνευστικών
οδών



Υποχρεωτική
προστασία των
ποδιών



Υποχρεωτική
προστασία των
χεριών



Υποχρεωτική
προστασία του
σώματος



Υποχρεωτική
προστασία του
προσώπου



Υποχρεωτική
ατομική προστασία
έναντι πτώσεων



Υποχρεωτική
διάβαση για
πεζούς



Γενική
υποχρέωση

**Σήματα
προειδοποίησης**



Εύφλεκτες ύλες
ή/ και υψηλή
θερμοκρασία



Εκρηκτικές ύλες



Τοξικές ύλες



Διαβρωτικές ύλες



Ραδιενεργά υλικά



Αιωρούμενα
φορτία



Οχήματα
διακίνησης
φορτίων



Κίνδυνος
ηλεκτροπληξίας



Γενικός κίνδυνος



Κίνδυνος
παραπατήματος

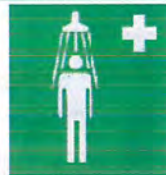
**Σήματα
διάσωσης ή
βοήθειας**



Πρώτες βοήθειες



Φορείο



Θάλαμος
καταιονισμού
ασφαλείας



Πλύση ματιών



Τηλέφωνο για
διάσωση και
πρώτες βοήθειες

Όταν πρέπει να δείξουμε την κατεύθυνση που πρέπει να ακολουθήσουμε για να φτάσουμε στα μέσα βοήθειας ή διάσωσης τότε τα αντίστοιχα σήματα συνδυάζονται ανάλογα με τα παρακάτω σήματα κατεύθυνσης



**Σήματα που
αφορούν το
πυροσβεστικό
υλικό ή
εξοπλισμό**



Πυροσβεστική
μάνικα



Σκάλα



Πυροσβεστήρας



Τηλέφωνο για την
καταπολέμηση
πυρκαγιών

Όταν πρέπει να δείξουμε την κατεύθυνση που πρέπει να ακολουθήσουμε για να φτάσουμε στον πυροσβεστικό εξοπλισμό τότε τα αντίστοιχα σήματα συνδυάζονται ανάλογα με τα παρακάτω σήματα κατεύθυνσης



ΑΘΗΝΑ, 30/07/2020

ΣΥΝΤΑΧΘΗΚΕ

ΟΜΕΛΕΤΗΤΗΣ

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΩΝ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΕΩΣ 7, ΑΘΗΝΑ, Τ.Κ. 115 27
ΤΗΛ.: 210 74 83 358, FAX: 210 74 83 352
ΑΦΜ: 801140739 - ΔΟΥ: ΙΒ' ΑΘΗΝΩΝ
ΓΕΜΗ: 150033504000 / www.staticnet.gr

ΙΩΑΝΝΗΣ ΔΡΟΣΟΣ
ΠΟΛ. ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ

Αγρίνιο, 1 / 2020

ΕΛΕΓΧΘΗΚΕ

ΟΙ ΕΠΙΒΛΕΠΟΝΤΕΣ

ΡΕΝΤΖΕΠΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
ΤΟΠΟΓΡΑΦΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Τ.Ε.

ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Τ.Ε.

Αγρίνιο, 1 / 2020

ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ

Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ Δ.Τ.Υ - ΔΗΜΟΥ ΑΓΡΙΝΙΟΥ

ΓΕΩΡΓΑΚΟΥ - ΠΑΠΠΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ
ΑΡΧΙΤΕΚΤΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ